

Avond 4 Wat vult jouw hart?

Achtergrondinformatie

inleiding

Bedoeling van deze les is om de jongeren aan de ene kant de zuigkracht van de afgoden te laten zien, toegespitst op verslaving. Maar om daar tegenover ze duidelijk te maken dat God hen van alle slavernij wil bevrijden, en in liefde hun God wil zijn.

extra achtergrondinfo bij lege hart

Als God de mens geschapen heeft om een relatie (verbond) mee aan te gaan, is het logisch dat de mens alleen echt gelukkig kan zijn met God.

Een gevolg van de zonde is dus dat er leegte komt in het leven van een mens.

Die leegte proberen we te vullen, dat kan met van alles zijn; maar als we iets gebruiken om die leegte te vullen los van God, dan wordt dat een afgod. Bovendien: wie een gevuld leven heeft, kan gericht zijn op de ander (liefde), wie een leeg leven heeft zoekt vooral vulling voor zichzelf (verliefdheid, zelfgerichtheid). Een voorbeeld: sex en drugs geven een kort moment van vervoering dat als surrogaat kan dienen voor het geluk dat God wil geven, maar daarna rest leegte (een afgod belooft veel, maar geeft niks). Juist omdat we een onervuld leven hebben zijn we daarom vatbaar voor verslavingen. Maar ook de andere zaken: relatie, positie, geld zijn niet blijvend en stellen uiteindelijk teleur.

Vergeet niet dat je als gelovige, niet net moet doen alsof wij niet meer vatbaar zijn voor afgoden, en kleine witte hartjes. God wil ons zijn liefde (rode hart) geven, en belooft dat we het eens weer totaal zullen ervaren hoe het is bij God te horen, maar voorlopig is er ook in ons leven de zonde nog, en voelen we die liefde en vrede soms helemaal niet.

Voor achtergrondinformatie over verslaving

www.dehoop.org
www.trimbosinstituut.nl
www.drugsweb.nl
www.ikbenzatenwiebenjij.nl
www.rokenendewet.nl
www.stoppenmetroken.org
www.minvws.nl
www.dekaterkomtlaten.nl
www.voorkom.nl
www.alcoholpreventie.nl
drugs.pagina.nl
stoppenmetroken.pagina.nl
alcohol.pagina.nl
www.alcoholinfo.nl
www.drugsinfo.nl

afgoderij is overspel

Heel opvallend in het OT is dat God afgoderij van Israël bestempelt als overspel. Dit leert ons iets belangrijks over de verhouding met God. Hij wil een exclusieve relatie waarin liefde en trouw een plek hebben. Een bijbelgedeelte waarin dit onder woorden wordt gebracht is



Jeremia 3. Een ander bijbelboek waarin dit een belangrijk thema is is Hosea. Vooral hoofdstuk 2 is indrukwekkend.

Toen de Here Jezus op aarde kwam heeft Hij zich dees beeldspraak toegeëigend. Hij was de bruidegom, de kring van gelovigen rondom hem de bruid. Zie bijvoorbeeld Matteüs 9:14-17 en Johannes 3:27 e.v. In Efeze 5 werkt Paulus dit beeld verder uit.

God wil dus een exclusieve één op één relatie waarin sprake is van liefde en trouw. Dat is het hart van het eerste gebod.

Belangrijke vragen om uit te werken en over door te praten:

-Hoe kun je God liefhebben als je Hem niet kunt zien?

wijs op wat God gedaan heeft en wat Hij nog steeds doet. In de Here Jezus heeft God een 'gezicht' gekregen. En de Here Jezus mag vervolgens weer zichtbaar worden in mensen. Om liefde voor de Here te stimuleren werd het volk Israël ook altijd weer egwezen op de grote dingen die God voor hen gedaan had, bijvoorbeeld de bevrijding uit Egypte en uit de ballingschap. Zie bijvoorbeeld de Psalmen 116, 118, 126, 114, 107, 105, 106, 104, 103 etc. Vooral 116 is geschikt. 'God heb ik lief want'

Belangrijke tekst uit NT in dit verband: 1 Petrus 1:8 ('hem hebt gij lief zonder Hem gezien te hebben') Let op het verband waarin dit vers staat > waarom hebben ze Hem lief?

-Op welke manier kan ik in mijn relatie met God vandaag 'overspel' plegen?

bespreek alle denkbare moderne afgoden. Alles wat God van de eerste plaats verdringt.

Belangrijk in dit verband zijn opmerkingen in de bijbel als 'hebzucht is afgoderij'

(Kolossenzen 3:5).

Andere belangrijke bijbelgedeelten in dit verband: Matteüs 6:24, Jakobus 4:1-10,

1 Johannes 2:15-17

Uit Geloven.nu Moderne afgoden

P.:

Ik heb een nieuwe mobiel gekocht. Beetje nieuwer model, zie je wel? Gelijk even de nieuwste CD van ... meegenomen. Heb jij die al? Ik hoop maar dat mijn pa gauw weer zakgeld overmaakt want ik wil een nieuwe broek kopen. En een shirtje erbij natuurlijk. Deze broek, nee die heb ik al zo lang, al bijna een half jaar.



J.:

Als de reclamekrantjes komen bekijk ik ze gelijk. Ik wil wel weten wat er mode is. Greet heeft altijd kleren van haar nichtje, zo stom. Ziet er niet uit, nu heb je heel andere modellen en kleuren. Kleren van een ander en dan ook nog zulke ouderwetse, nee dat zou ik niet willen hoor!

Mw. W.:

Je hebt van die mensen die helemaal vast zitten aan hun geld en aan dure vakanties. Haast afgoderij vind ik dat. Ik zeg altijd maar, als je gezond bent, dat is toch het allerbelangrijkste, niet?



K.:

De decaan vroeg nog wat ik deed door de week. Nou, als ik uit school kom ga ik eerst even mijn mail ophalen en kijken of er nog anderen zijn om mee te msn-nen. En anders ga ik een spelletje doen op de computer. En 's avonds? Beetje gamen, beetje televisiekijken, beetje internetten. Laatst was mijn moeder heel boos omdat ik om half twaalf nog op internet was. Achterlijk, dat doet iedereen. Ze moest eens weten dat het gisteren half twee was, maar dat zeg ik maar niet.

F.:



Mijn moeder is geabonneerd op een tijdschrift en als dat komt kijk ik altijd even naar de horoscoop. Weet je dat het heel vaak klopt? Vorige week nog stond er: Maandag of dinsdag krijgt je een tegenslag, maar daarna gaat het bergopwaarts. En wat denk je? Dinsdag een 3,2 voor Frans, maar donderdag een 7 voor Nederlands en een g-tje voor mijn verslag. Ik hoop maar dat hij voor volgende week ook goede vooruitzichten geeft!

D.:

Maar goed dat ik dat baantje heb, want dat stappen is best duur. Voor een pilsje leg je heel wat neer en je drinkt toch al gauw een stuk of 8, 9 op een avond. En dan wil ik ook nog wel eens naar die tent daar, maar daar vragen ze entree. In het weekend moet dat toch kunnen. Weekend, daar leef je voor, als het dan niet eens kan.



P. had het over zijn spullen, J. over mode, mw. W. over gezondheid, K. over moderne media, F. over occulte zaken en D. over het uitgaansleven.

Bedenk wat je over deze dingen kunt zeggen als je leeft vanuit het eerste gebod, namelijk met liefde voor de Here God. Wat zeg je als je Hem wilt dienen?

Kies afhankelijk van je groep voor het zelf geven van antwoorden of het herkennen en aanvullen van de gegeven suggesties. (alleen/tweetallen/plenair)

Hieronder staan een aantal voorbeeldzinnen, die bij één van de situaties passen. Tegen welke persoon kunnen ze gezegd worden? Wil jij het nog aanvullen?

1. God is mijn Vader en Hij heeft een plan met mijn leven. De toekomst kun je niet weten, maar die hoef ik ook niet te weten. God bepaalt wel hoe het gaan zal, Hij is zó wijs, dat komt zeker goed!



2. De Here God heeft mij gemaakt zoals ik ben. Ik houd er wel van me leuk aan te kleden, maar het hangt voor mij niet af van mijn uiterlijk. Hij heeft mij lief omdat ik zijn schepsel ben. Daarom geeft het ook niet als ik er eens wat minder uitzie, of als ik een gebrek zou hebben. Als ik maar van Hem houd.



3. Al die mooie spullen krijg ik eigenlijk van God, want Hij is de Heer van deze wereld, daarom dank ik Hem ervoor. Maar ik hoef niet steeds meer en beter. Van God leer ik ook tevreden zijn.

4. Ik laat me niet zo in beslag nemen door alle dingen om me heen, dat ik nergens anders meer aan kan denken. Je kunt wel aldoor door gaan, maar je moet ook tijd over houden om God te dienen en te bidden en bijbel te lezen en zo en dat gaat niet zo goed als je duf bent van veel computeren of gamen en zo. Uiteindelijk vind ik het dienen van God wel het allerbelangrijkste.

5. Ik houd wel van gezelligheid, maar als ik veel drink doe ik van alles waar ik me later voor schaam. En ik denk dat dat niet hoort bij God dienen ;-).

6. Natuurlijk wil ik wel graag gezond zijn, wie wil dat niet. Toch hangt mijn leven niet af van dokters maar van God. Ook weet ik wel een aantal dingen op te noemen die veel belangrijker zijn dan gezondheid of geloof jij dat niet?

(1 = F., 2 = J., 3 = P., 4 = K., 5 = D., 6 = mw. W).



Lesopzet

a. leerdoelen

Hoofd:

- Ze weten wat het eerste gebod betekent
- Ze hebben nagedacht over verslaving: de oorzaken en de gevolgen.
- Ze weten wat de visualisatie van het lege hart betekent, en kunnen de link leggen naar hun eigen leven
- Ze kennen de (potentiële) afgoden in hun leven.
 - Ze weten dat de Here Heer van hun hele leven wil zijn

Hart

- Ze ervaren Gods liefde en willen Hem daarom dienen
 - Ze ervaren dat Gods liefde bevrijdt van slavernij

b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartiertje:	
19.15	Terugkoppeling, huiswerk - Wij zijn bevrijde mensen. Vraag nog even weer naar het voorbeeld van de vis en de betekenis. Het tegendeel van vrij zijn is dat je slaaf bent, of verslaafd bent. Daar gaan we het in deze les over hebben. - Laat ze het materiaal dat ze over verslaving opgezocht hebben kort presenteren	
19.20	discussie over verslaving (roken/drank) - Maak twee groepen en zet deze groepen tegenover elkaar (Lagerhuisopstelling). De ene groep verzint argumenten vóór roken. De andere groep verzint argumenten tégen roken. Ga met elkaar in discussie. Projecteer de volgende stelling met argumenten Als christenjongere af en toe dronken/flink aangeschoten zijn... ...moet kunnen, want: A. God gunt ons heus wel een pleziertje. B. Zolang je niet echt voor God gekozen hebt, kun je maar beter genieten C. Geloof en alcoholgebruik hebben niets met elkaar te maken. D. Je kunt je altijd nog bekeren. E. Anders, nl.moet niet kunnen, want:	

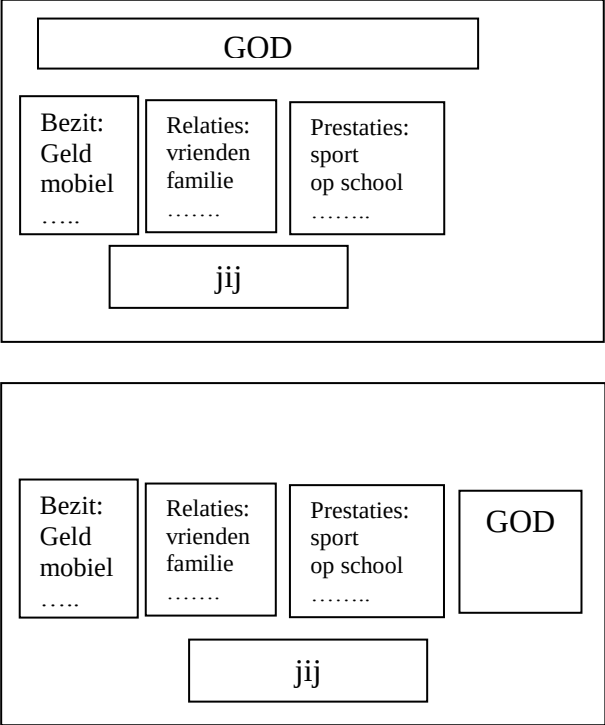


	A. Je verwoest je geest en je lichaam. B. Dronkenschap is verboden in de Bijbel. C. Als je dronken bent, kun je Christus niet ontmoeten. D. Je loopt het risico verslaafd te raken. E. Het geldt dat je aan drank besteedt, kun je beter aan goede doelen geven. F. Anders, nl. (Bij Jasper zijn een aantal ppt-dia's over verslaving te krijgen. O.a. de dia's die deze werkvormen aankondigen; van de Reflector-DVD) Bewaak zelf de tijd goed bij dit onderdeel. Laat ook m.n. de mentor alert zijn op verslavingsproblematiek die naar voren kan komen. Loop je echt tegen duidelijke verslavingsproblematiek aan, schakel dan iemand van het jeugdpastoraat in.	
19.30	Iedereen is verslaafd Lees samen het volgende citaat uit een filmrecensie over de film Requiem for a dream (Op het werkblad) <i>Met 'Requiem For A Dream' wil de regisseur een krachtig statement maken tegen alle vormen van verslaving, of dat nu harde drugs zijn, voedsel, tv, koffie of wat dan ook. Zoals Aronofsky zelf ooit gezegd heeft, zijn verslavingen een onvervangbaar onderdeel van onze identiteit als mensen – we zijn vanaf onze eerste tot onze laatste dag op zoek naar middelen om aan de werkelijkheid te ontsnappen, en wat we daarvoor gebruiken, is in feite minder belangrijk. We zijn allemaal verslaafd aan iets, of het nu drugs is of (om maar iets te zeggen) films (ik beken!). Hoewel bepaalde verslavingen uiteraard destructiever zijn dan andere. In 'Requiem For A Dream' zien we vier à vijf personages zich volledig overgeven aan hun verslavingen, tot ze hen gaan overnemen. Hun afhankelijkheid van wat het dan ook is dat hun realiteit draaglijker maakt, wordt net een groot, rottend zwart gat dat ze, willen of niet, moeten blijven voeden.</i> Bespreek (evt eerst in tweetallen) de volgende vragen: - wat is de mening van de regisseur over verslaving? Ben je het met hem eens? Waarin wel en waarin niet? - Hoe komt het dat mensen verslaafd raken? Waarom zijn mensen daar vatbaar voor? Maak na bespreking van de laatste vraag, het bruggetje naar het volgende onderdeel: je hart wordt altijd ergens door beheerst.	



19.40	Wat vult jouw hart Gebruik de volgende visualisatie: Nodig: - 1 Poster A 3 met daarop de volgende afbeelding: - 1 rood hart dat precies op het gat past, met daarop de woorden: zin, liefde, vrede - een serie kleine witte hartjes met op elk van die hartjes één van de volgende woorden: relatie, baan, geld, positie, eer, kinderen, gezin, drugs, sex, enzovoort, enzovoort.  Inleiding: Ik wil kort uitleggen wat de bijbel zegt over de behoefte van de mens aan God. - Je begint met de poster met het rode hart op het gat. Leg uit dat God zo de mens bedoeld heeft: Hij wil de mensen een zinvol leven (een taak, en een doel) geven. Hij wil ze onvoorwaardelijk en totale liefde geven, en zo wil Hij ze innerlijke vrede geven. - Je neemt nu het rode hart weg, zodat alleen de tekening met het gat overblijft. vertel: Als we dus de relatie met God verbreken, dan ontbreekt er iets, dan komt er een lege ruimte in ons leven. Je gebruikt nu de kleine witte hartjes Omdat God de mensen gemaakt heeft voor zin, liefde en vrede, blijven ze er naar zoeken; ze proberen de leegte in te vullen, de één gebruikt z'n baan (hartje: baan), of z'n relatie (hartje: relatie), enz. Leg uit dat mensen daarom zo vatbaar voor verslaving zijn: dingen die een kick geven of een verdoving geven je even het gevoel dat je hart vol is. Maar a. die hartjes zijn te klein, ze kunnen ons leven niet echt vullen b. ze zijn ook geen van allen voor altijd - Je gebruikt weer het rode hart Als God de zin van je leven is, en steeds meer je gevoel gaat bepalen; en als je weet dat God je echt wil bevrijden, terwijl verslaving je te gronde richt; dan heb je een sterke hulp om tegen verslaving te vechten. (Bij Jasper is een powerpoint- presentatie te krijgen met ongeveer dezelfde boodschap) Vertel hoe God jou hart vult en wat het voor je betekent, en vraag de jongeren of ze daar iets van herkennen.	
-------	---	--



19.45	twee schemaatjes Op het werkblad staan de volgende twee schemaatjes (Hang ze ook op op een groot vel papier):  bespreek de vraag: - Wat is het schema van jouw leven? - waar merk je dat aan in je leven? - wat heeft dit met het eerste gebod te maken?	
19.50	zondag 34 HC Op het werkblad staan vraag en antwoord 94 en 95 van de HC. naast v/a 94 ten eerste, staan de volgende vragen: - wat hebben afgoderij t/m aanroeping van heiligen gemeenschappelijk? - zou verslaving ook in dit rijtje passen? naast v/a 94 ten tweede staan de volgende vragen: - kun je dit gebod houden? - hoe moet je houding tov God in één woord zijn. Naast vraag en antwoord 95, staan nog een keer in het klein de twee bovengenoemde schema's, met de vraag: welk schema wordt hier afgewezen? Bespreek samen de vragen	



20.00	Presentatie: Net als de vorige keer eerst weer samen kijken wat er is gemaakt van de vorige les en daarna bespreken wat er van deze les op de dia moet.	
20.15	Huiswerk opgeven - memorisatietekst uitdelen sluiting	
Huiswerk:	Huiswerk: - taken die verdeeld zijn voor de prestatie - uit het hoofd leren tekst memorisatiekaartje - Het bijbelleesrooster: * Jesaja 40:12-20 God is nergens mee te vergelijken, oneindig groot en machtig. Haal hem niet naar beneden door een beeld van Hem te maken. * Jesaja 40:25-31 Deze oneindig machtige God kijkt wel om naar kleine mensen! * Psalm 97 Alle beeldendienst zal het moeten afleggen tegen de God van hemel en aarde. * Handelingen 17:15-25 De levende God laat zich niet opsluiten in een beeld of tempel. * Handelingen 19:21-27 Waar de levende Christus wordt gepreekt verdwijnen de afgodsbeelden. * Kolossenzen 1:15-23 Denk nooit aan God zonder aan Christus te denken. Hij is namelijk het beeld van God. * Johannes 14:8-14 Hier zegt Jezus het zelf: Wie hem heeft gezien heeft God zelf gezien.	

c. benodigde materialen

- Flaps met schema; tekening lege hart+ hart en hartjes
- evt. ppt presentatie lege hart; ppt presentatie bij discussiestellingen
- memorisatiekaartje

d. suggesties

zingen: Ps 2; Ps.96:1,3 en5; Ps 115:1,3 en 5; Gz 11; Gz 38; LB 30;

bijbelgedeelten: Deut.6:1-9;1 Kon 18; Ps 96; Ps 115; Jes 44:6-20

belijdenis: HC znd 34



e. evaluatie

1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	++
	1 - Ze weten wat het eerste gebod betekent				
	2 - Ze hebben nagedacht over verslaving: de oorzaken en de gevolgen.				
	3 - Ze weten wat de visualisatie van het lege hart betekent, en kunnen de link leggen naar hun eigen leven				
	4 - Ze kennen de (potentiële) afgoden in hun leven.				
	5 - Ze weten dat de Here Heer van hun hele leven wil zijn				
	6- Ze ervaren Gods liefde en willen Hem daarom dienen				
	7- Ze ervaren dat Gods liefde bevrijd van slavernij				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				



Wat vult jouw hart?

blok D - nivo 2 - avond 4

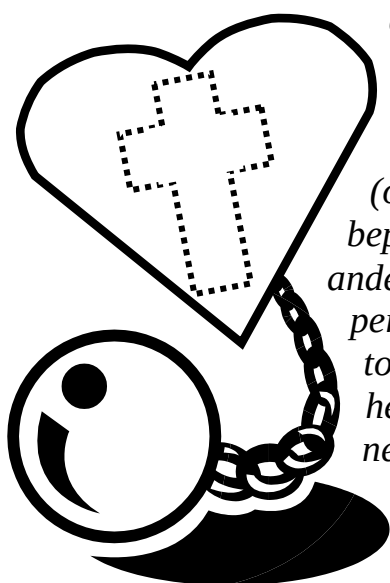
Tijd	Wat gaan we doen
19.00	Mentorkwartiertje
19.15	Terugblik en huiswerk
19.20	Discussie over verslaving (roken/drinken)
19.30	Iedereen is verslaafd
19.40	Wat vult jouw hart?
19.45	De wet die vrijheid brengt
19.50	Zondag 34 HC
20.00	Prestatie
20.10	Huiswerk en sluiting



Iedereen is verslaafd

Het volgende citaat komt uit een filmrecensie over de film Requiem for a dream

Met 'Requiem For A Dream' wil de regisseur een krachtig statement maken tegen alle vormen van verslaving, of dat nu harde drugs zijn, voedsel, tv, koffie of wat dan ook. Zoals Aronofsky zelf ooit gezegd heeft, zijn verslavingen een onvervangbaar onderdeel van onze identiteit als mensen – we zijn vanaf onze

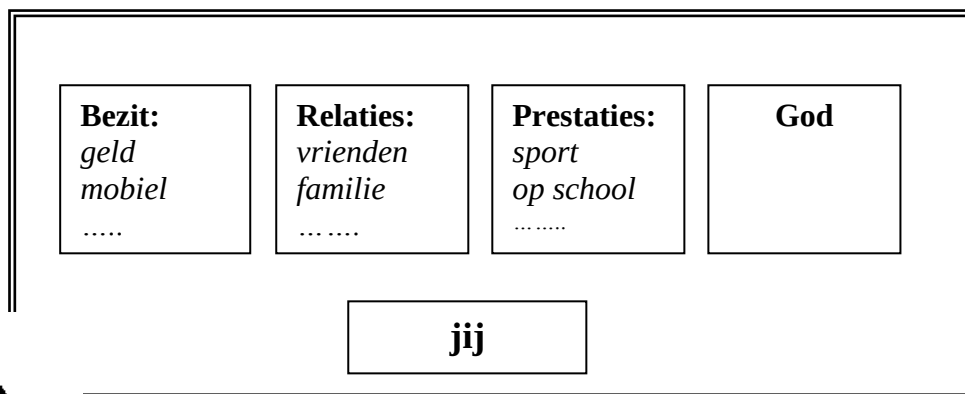
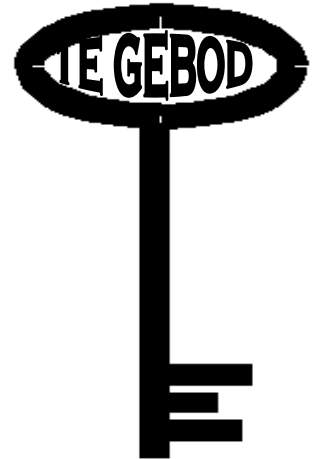
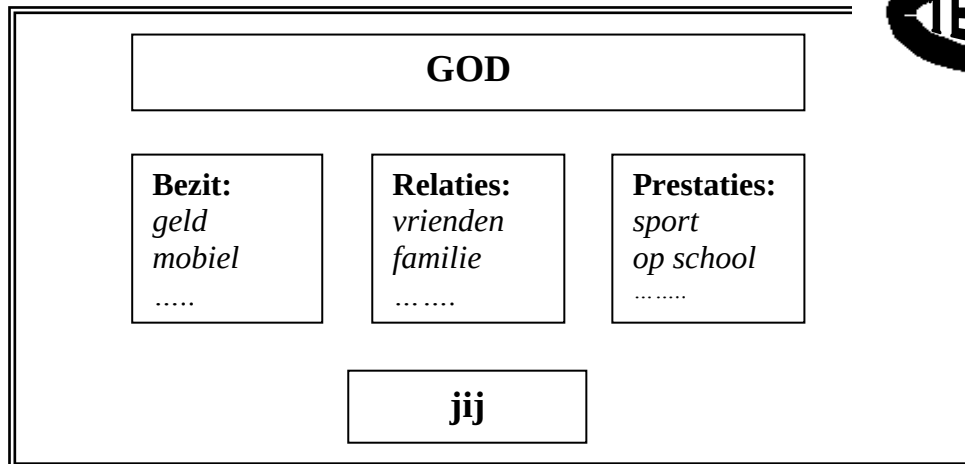


eerste tot onze laatste dag op zoek naar middelen om aan de werkelijkheid te ontsnappen, en wat we daarvoor gebruiken, is in feite minder belangrijk. We zijn allemaal verslaafd aan iets, of het nu drugs is of (om maar iets te zeggen) films (ik beken!). Hoewel bepaalde verslavingen uiteraard destructiever zijn dan andere. In 'Requiem For A Dream' zien we vier à vijf personages zich volledig overgeven aan hun verslavingen, tot ze hen gaan overnemen. Hun afhankelijkheid van wat het dan ook is dat hun realiteit draaglijker maakt, wordt net een groot, rottend zwart gat dat ze, willen of niet, moeten blijven voeden.



*Wat is de mening van de regisseur over verslaving?
 Ben je het met hem eens? Waarin wel en waarin niet?
 Hoe komt het dat mensen verslaafd raken?
 Waarom zijn mensen daar vatbaar voor?*

De wet die vrijheid brengt



*Wat is het schema van jouw leven?
 Waar merk je dat aan in je leven?
 Wat heeft dit met het eerste gebod te maken?*



Zondag 34 HC

Vraag en antwoord 94 : Wat gebiedt God in het eerste gebod?

Ten eerste dat ik, als mijn heil mij lief is, alle afgoderij, tovenarij, waarzeggerij, bijgeloof, aanroeping van de heiligen of van andere schepselen vermijd en ontlucht.

- *wat hebben afgoderij t/m aanroeping van heiligen gemeenschappelijk?*
- *zou verslaving ook in dit rijtje passen?*

Ten tweede dat ik de enige ware God naar waarheid leer kennen, Hem alleen vertrouw, met alle ootmoed en geduld mij aan Hem alleen onderwerp, al het goede van Hem alleen verwacht, Hem met heel mijn hart liefheb, vrees en eer, en wel zo, dat ik eerder alle schepselen prijsgeef, dan dat ik het minste of geringste tegen zijn wil zou doen.

- *kun je dit gebod houden?*
- *hoe moet je houding tov God in één woord zijn.?*

Vraag en antwoord 95: Wat is afgoderij?

Afgoderij is in plaats van de enige ware God, die Zich in zijn Woord geopenbaard heeft, of naast Hem iets anders verzinnen of hebben, waarop de mens zijn vertrouwen stelt.

- *welk schema (zie vorige pagina) wordt hier afgewezen?*



Aantekeningen:



Huiswerk -----



Uitgedeelde memorisatietekst



Eventuele opdrachten voor de prestatie

Bijbelleesrooster -----



Jesaja 40:12-20

God is nergens mee te vergelijken, oneindig groot en machtig. Haal hem niet naar beneden door een beeld van Hem te maken.

Jesaja 40:25-31

Deze oneindig machtige God kijkt wel om naar kleine mensen!

Psalm 97

Alle beeldendienst zal het moeten afleggen tegen de God van hemel en aarde.

Handelingen 17:15-25

De levende God laat zich niet opsluiten in een beeld of tempel.

Handelingen 19:21-27

Waar de levende Christus wordt gepreikt verdwijnen de afgodsbeelden.

Kolossenzen 1:15-23

Denk nooit aan God zonder aan Christus te denken. Hij is namelijk het beeld van God.

Johannes 14:8-14

Hier zegt Jezus het zelf: Wie hem heeft gezien heeft God zelf gezien.

