

Bidden, hoe en wat

blok B - nivo 1 - avond 1

Bidden als soldaat van Jezus



Het was tijdens een langdurige oorlog; langs het front had je overal loopgraven en geschutsopstellingen bemand door groepen soldaten. Maar het waren soms heel verschillende groepen soldaten.

*** groep U4ME**

Groep U4ME zat al heel lang aan het front. Ze waren eigenlijk niet echt geïnteresseerd in de oorlog, en vonden het vervelend om aan het front te zitten. Ze maakten zich ook niet echt druk. Sommigen zaten de hele dag te klaverjassen, anderen liepen steeds te klagen over gebrek aan comfort. Ze hadden geleerd in hun opleiding om elke dag contact op te nemen met de generaal in het hoofdkwartier. En dat deden ze dan ook wel. Twee keer per dag namen ze via de radio contact op. Altijd op vaste tijden: 's morgens acht uur, 's middags 6 uur. Het was meestal ongeveer dezelfde boodschap die ze verzonden: Ze zeiden iets over het 'Koninkrijk' en iets van 'Uw wil zullen we doen', maar vaak vroegen ze toch vooral om meer en beter eten en om nog meer kratten bier, en vaak zeiden ze ook iets als 'zorg dat we het niet te moeilijk krijgen'. En ook al namen ze dagelijks contact op, ze hadden niet echt het gevoel dat er naar hen geluisterd werd.

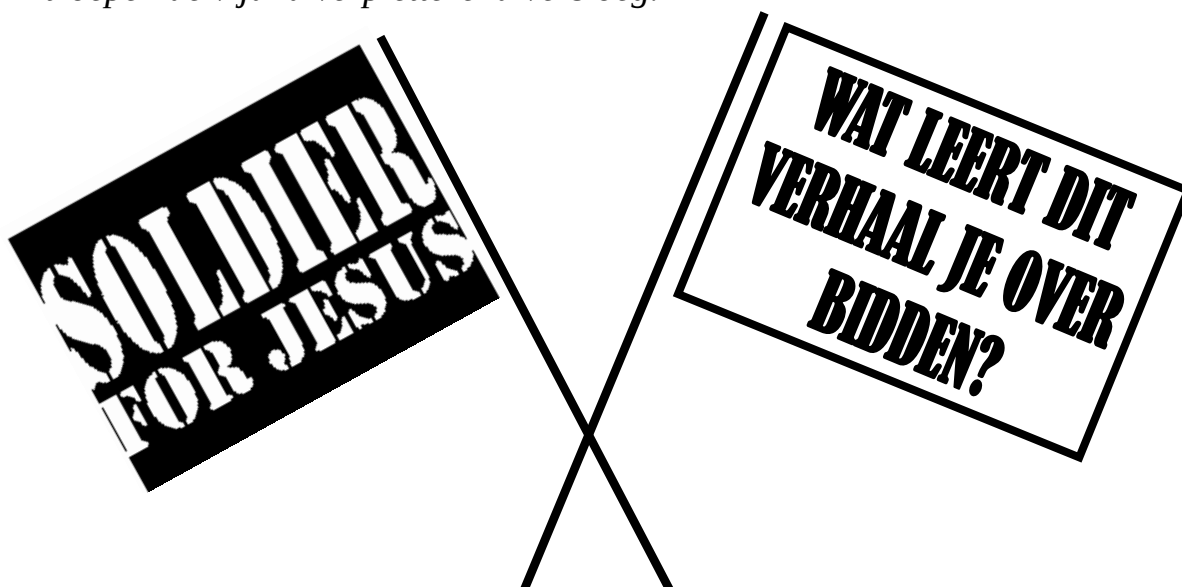


*** groep WE4U**

Groep WE4U wat verder aan hetzelfde front was een heel ander soort groep. Daar beseften ze wel dat ze in oorlog waren en dat de vijand niet ver weg zat. En daar wisten ze ook dat ze hun training niet voor niks gehad hadden. Daar werd niet geklaverjast, maar daar werd trouw wacht gelopen. De geschutsstelling werd beter ingericht, munitie werd klaar gelegd. Ook daar namen ze via de radio contact op met de generaal in het hoofdkwartier. Niet maar twee keer per dag; daar zat permanent iemand bij de radio, en was de verbinding altijd open. Ze informeerden steeds naar de situatie op het slagveld, en voortdurend vroegen ze om instructies en om extra munitie. Over eten en drinken ging het niet vaak: ze wisten wel dat de generaal daar wel voor zou zorgen. En zij kregen altijd wel direct antwoord.



Groep U4ME werd tijdens een verrassingsaanval van de vijand in de pan gehakt. Maar groep WE4U was erbij toen de generaal aan het hoofd van zijn troepen de vijand verpletterend versloeg.



Hoe vind je de volgende zaken in het verhaal terug:

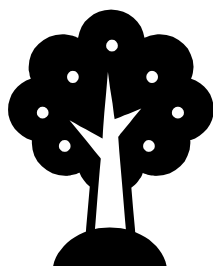
in ons leven	in het verhaal
Jezus	
christen	
bidden	
eerst Gods koninkrijk zoeken	
vooral voor jezelf bidden	



Matteus 6:33

Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.

Bijbelleesrooster -----



Exodus 20: 18- 21

Psalm 99: 1 – 5

Psalm 103: 8-13

Jesaja 40:12-20

Jesaja 40: 21-26

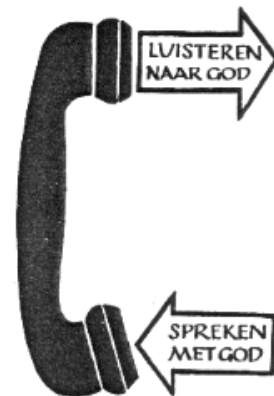
Matteüs 7: 9-11

Lucas 15: 20b-24



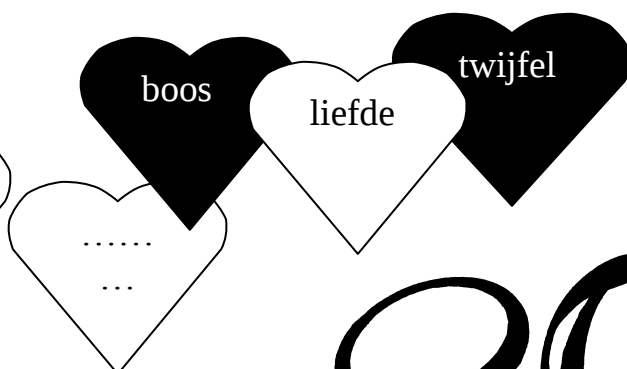
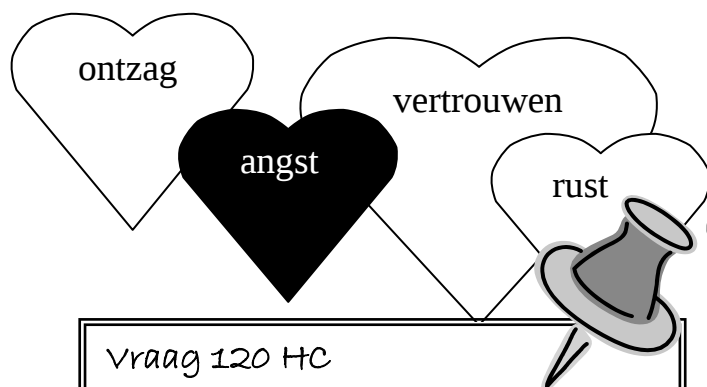
Praten met Vader

blok B - nivo 1 - avond 2



Onze Vader die in de hemel is

Onze Vader <i>Hij is een Vader, die van je houdt</i>	die in de hemel is <i>Hij is een machtig God, die alles regeert</i>
Vraag en antwoord:	Vraag en antwoord:
Teksten:	Teksten:
Welk gevoel:	Welk gevoel:



Vraag 120 HC

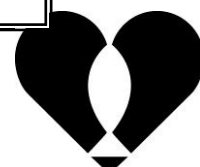
Waarom heeft Christus ons geboden God aan te spreken als: Onze Vader?

Christus wil reeds bij het begin van ons gebed in ons het kinderlijk ontzag en vertrouwen jegens God wekken, waarop ons gebed gegrond moet zijn. God is immers door Christus onze Vader geworden en Hij zal ons nog veel minder onthouden wat wij met waar geloof van Hem vragen, dan onze vaders ons aardse dingen weigeren.

Vraag 121 HC

Waarom wordt hieraan toegevoegd: die in de hemelen zijt?

Daarmee leert Christus ons over de hemelse majesteit van God niet aards te denken, en van zijn almacht alles te verwachten wat wij voor lichaam en ziel nodig hebben.



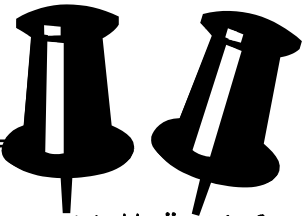
Exodus 20: 18- 21

Wanneer twee mannen ruziemaken en de een de ander zodanig met een steen of met zijn vuist slaat dat hij niet sterft maar wel het bed moet houden, [19] en hij weer op de been komt en met behulp van een kruk weer buiten kan lopen, dan gaat degene die hem geslagen heeft vrijuit. Wel moet deze hem de gedwongen rusttijd en de kosten van zijn herstel vergoeden. [20] Wanneer iemand zijn slaaf of slavin met een stok slaat en hij of zij sterft ter plekke, dan moet er vergelding plaatsvinden. [21] Als de slaaf of slavin nog enkele dagen in leven blijft, gaat de eigenaar vrijuit; door het verlies van zijn eigendom is hij genoeg gestraft.



Psalm 99: 1 - 3

De HEER is koning – volken, beef!
Hij troont op de cherubs – aarde, sidder
Groot is de HEER op de Sion,
verheven is hij boven alle volken.
Uw naam moeten zij loven,
zo groot en geducht.
Heilig is hij

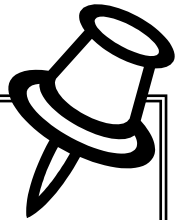


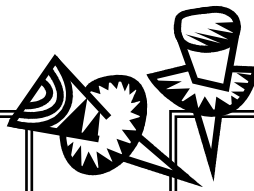
Matteüs 7: 9-11

Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om een brood vraagt, een steen zou geven? [10] Of een slang, als het om een vis vraagt? [11] Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan het goede geven aan wie hem daarom vragen

Lucas 15: 20b-24

Hij kreeg medelijden en rende op zijn zoon af, viel hem om de hals en kuste hem. [21] “Vader,” zei zijn zoon tegen hem, “ik heb gezondigd tegen de hemel en tegen u, ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden.” [22] Maar de vader zei tegen zijn knechten: “Haal vlug het mooiste gewaad en trek het hem aan, doe hem een ring aan zijn vinger en geef hem sandalen. [23] Breng het gemeste kalf en slacht het. Laten we eten en feestvieren, [24] want deze zoon van mij was dood en is weer tot leven gekomen, hij was verloren en is teruggevonden.” En ze begonnen feest te vieren.



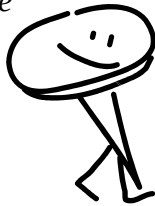


Psalm 103: 1-9

Van David.

Prijs de HEER, mijn ziel,
 prijs, mijn hart, zijn heilige naam
 Prijs de HEER, mijn ziel,
 vergeet niet één van zijn weldaden
 Hij vergeeft u alle schuld,
 hij geneest al uw kwalen,
 hij redt uw leven van het graf,
 hij kroont u met trouw en liefde
 hij overlaadt u met schoonheid en geluk,
 uw jeugd vernieuwt zich als een adelaar
 De HEER doet wat rechtvaardig is,
 hij verschaft recht aan de verdrukten.
 Hij maakte aan Mozes zijn wegen bekend,
 aan het volk van Israël zijn grootse daden
 Liefdevol en genadig is de HEER,
 hij blijft geduldig en groot is zijn trouw
 Niet eindeloos blijft hij twisten,
 niet eeuwig duurt zijn toorn

12-13 Zo ver als het oosten is van
 het westen, zo ver heeft hij onze
 zonden van ons verwijderd
 Zo liefdevol als een vader
 is voor zijn kinderen,
 zo liefdevol is de HEER
 voor wie hem vrezen



Jesaja 40

12: Wie heeft de wateren met holle hand
 omvat, de hemel gemeten met een
 ellenmaat? Wie heeft het stof van de
 aarde met een maatlepel afgemeten? Wie
 heeft de bergen gewogen op een
 weegschaal, de heuvels met balans en
 gewichten?

22: Hij troont boven de schijf van de
 aarde – haar bewoners zijn als
 sprinkhanen – hij spreidt de hemel uit
 als een doek, spant hem uit als een tent
 om in te wonen.

25-26: Met wie wil je mij vergelijken,
 zegt de Heilige, aan wie ben ik gelijk te
 stellen? Kijk omhoog: wie heeft dit alles
 geschapen? Hij laat het leger sterren
 voltallig uitrukken, hij roept ze
 bij hun naam, een voor een; door
 zijn kracht en onmetelijke
 grootheid ontbreekt er niet één



Fillipenzen 4:6-7

Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank
 hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te
 boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

Bijbelleesrooster -----



Exodus 3: 1-6

Nehemia 8:1-4

Psalm 63:1-6

Psalm 99:1-5

Lucas 18: 9-14

Handelingen 20:17-

18 en 36-38

Openbaring 7:9-12

* wat heb je gelezen uit de bijbel:

* wat zegt mij het gedeelte dat ik gelezen heb?:

* wat wil ik hierover aan de Here God vertellen?:

* wat wil ik Hem nog meer vertellen en vragen?



Bidden, maar hoe?

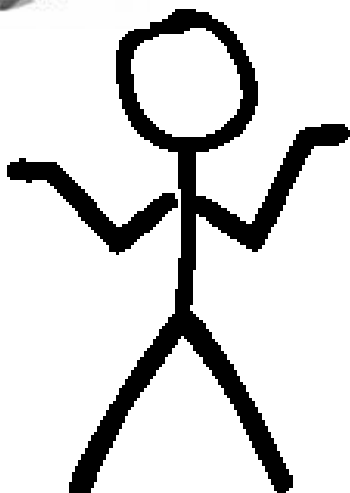
blok B - nivo 1 - avond 3



Vier grondhoudingen tijdens gebed



Eerbiedig
(Exodus 3: 4-6):



Vertrouwend (Matt 7: 11):

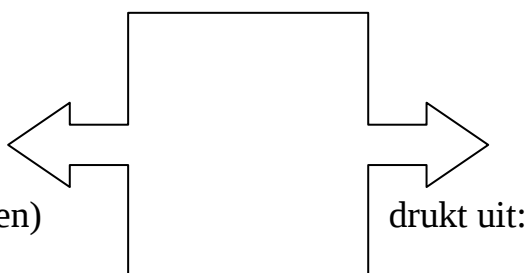
Afhankelijk
(Psalm 123: 1,2):

Dankbaar (1 Thess 5 : 18):

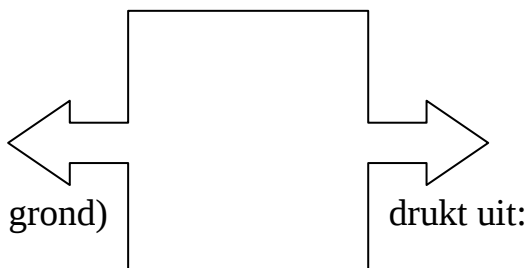


Gebedshoudingen (teken lijnpoppetjes)

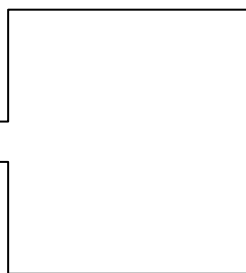
1 Tim.2:8
(staan met geheven handen)



Rechters 13:20
(knielen met hoofd op de grond)

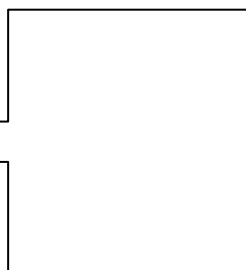


1 Kor 14:25
(plat op de grond)



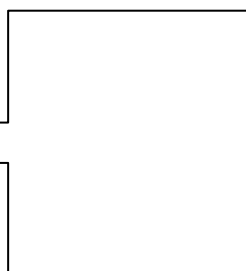
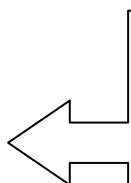
drukt uit:

Lucas 18:11 en 13
(staan voor de Here)



drukt uit:

Ezra 9:5
(knielen met geheven handen)



drukt uit:



Spreuken 3: 5-6

*Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.
Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.*

Bijbelleesrooster -----



<i>Psalm 8</i>	lofprijzing
<i>Psalm 13</i>	smeekgebed
<i>Psalm 31</i>	gebed om bescherming
<i>Psalm 51:1-15</i>	schuldbelijdenis
<i>Psalm 65</i>	dankgebed
<i>Psalm 131</i>	nederige overgave aan God
<i>Psalm 74:1-11</i>	klaaggebed



Gebedstrap

blok B - nivo 1 - avond 4

Verschillende dingen zeggen



Vul op de juiste plaats in (a-g):

Vragen

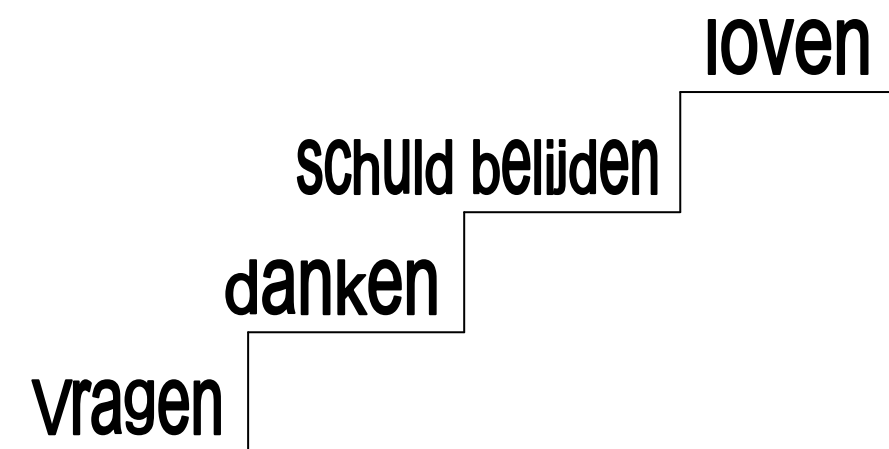
Bedanken

Sorry zeggen

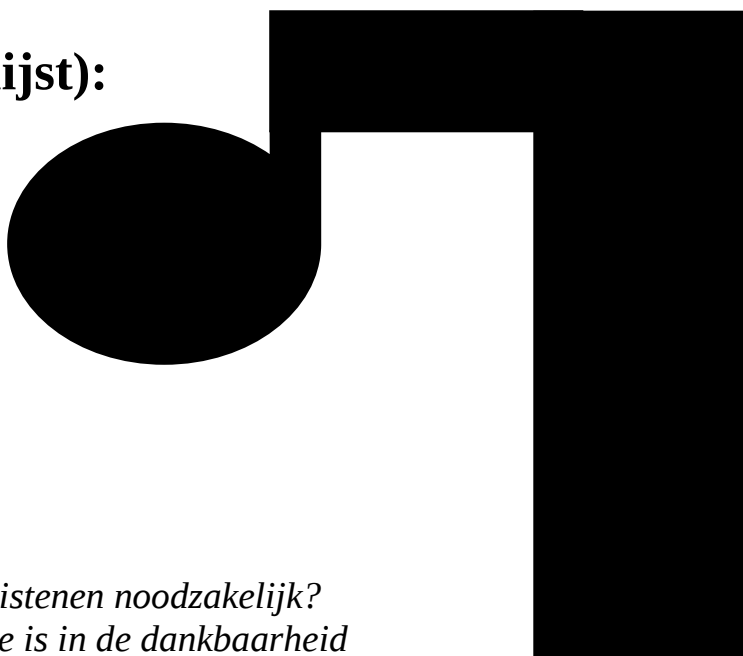
Complimenten geven



Verschillende dingen bidden: gebedstrap



lofprijzen (maak een lijst):



Zondag 45 vr/antw 116

*Waarom is het gebed voor de christenen noodzakelijk?
Omdat het gebed het voornaamste is in de dankbaarheid
die God van ons eist; bovendien wil God zijn genade
en zijn Heilige Geest alleen geven aan hen die van harte
en zonder ophouden Hem daarom bidden en daarvoor danken.*

Bijbelleesrooster -----

1 Samuël 1:9-11
Lukas 11:9-13
Spreuken 30:8-9
Psalm 27:4
2 Koningen 20:1-6
3 Johannes:1-4
Jozua 10:12-15



Vraag het maar

blok B - nivo 1 - avond 5



Hij is toch zeker Sinterklaas niet!

God is your Light

MIGHTY creator

God is ALMIGHT

You are safe in God

God burns with love for you

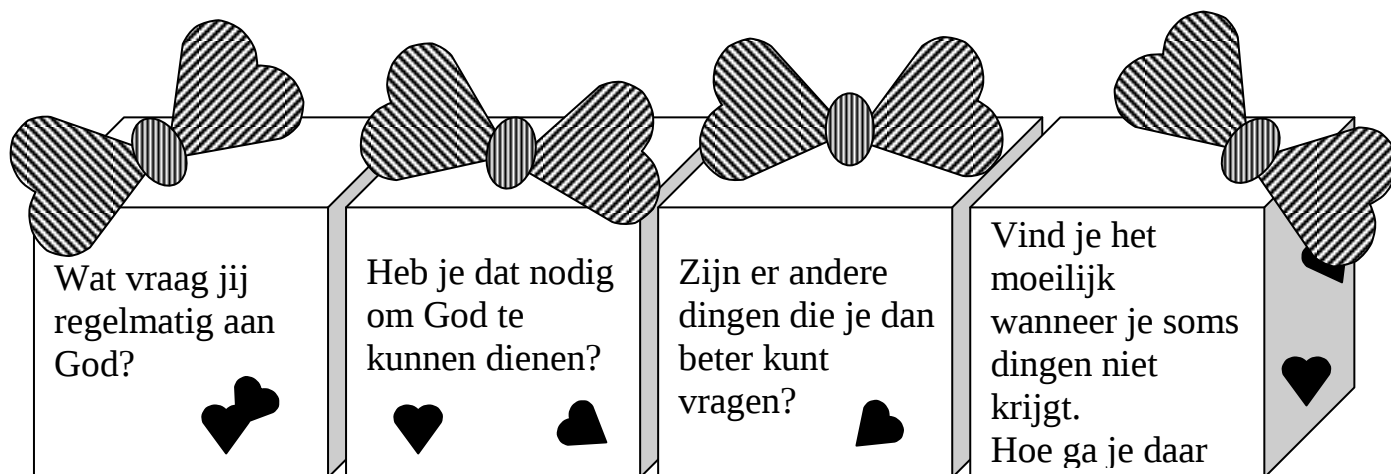
THE FATHER LOVES YOU

God is:

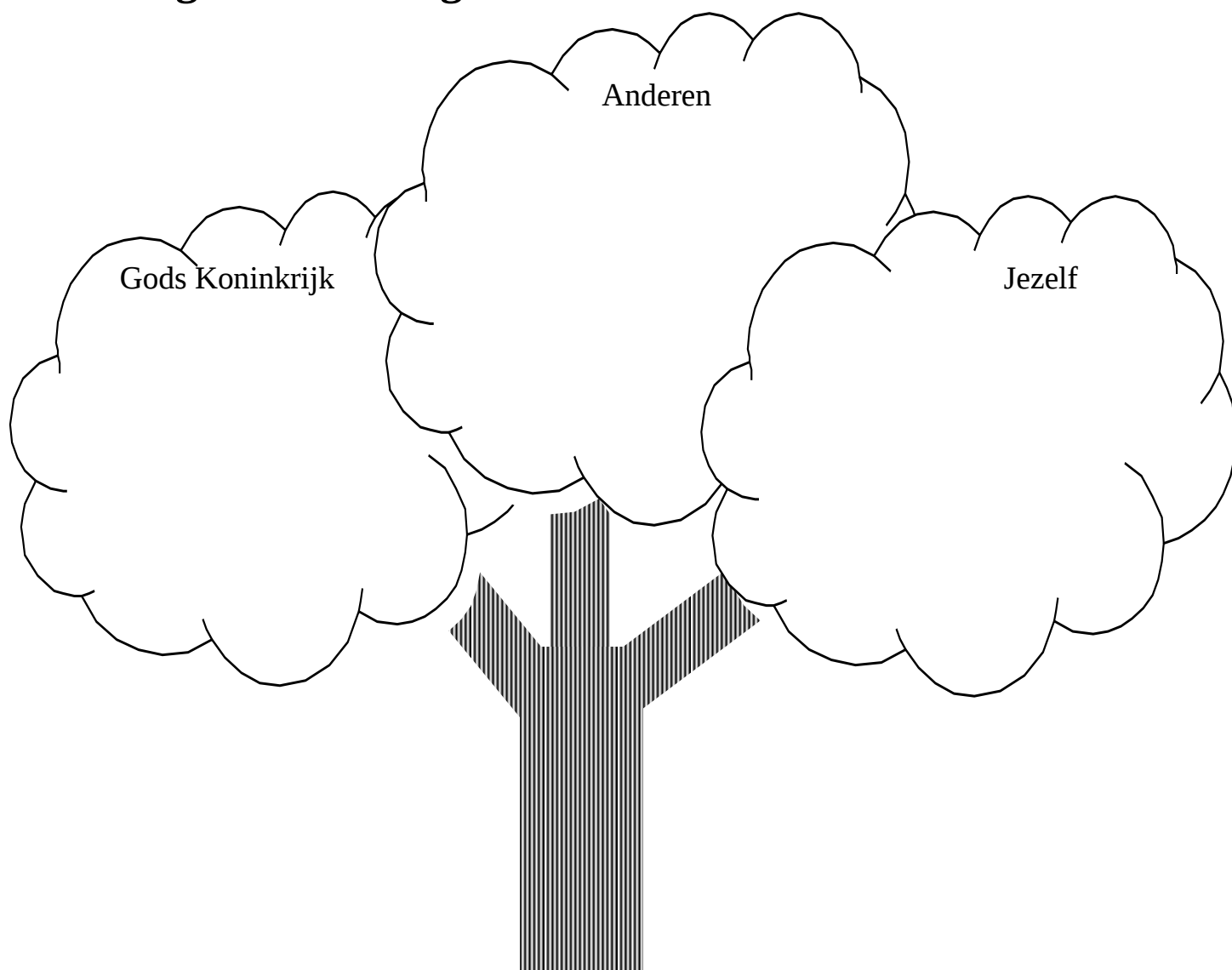
.....

.....

Vragen gericht op het dienen van God



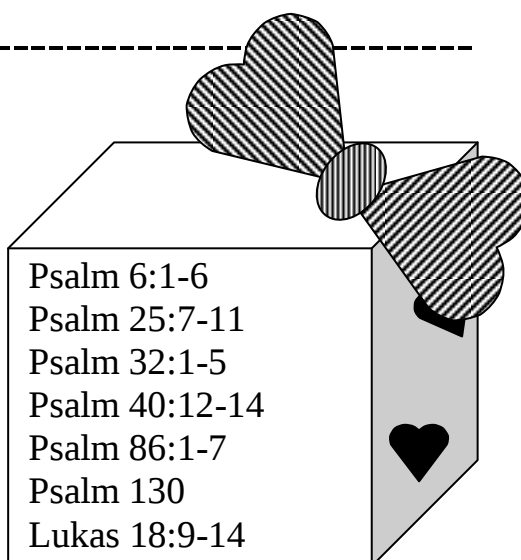
Nog een keer de gebedsboom



Bijbelleesrooster



Johannes 15:7
*Als jullie in Mij blijven
en mijn woorden in jullie,
kun je vragen wat je wilt
en het zal gebeuren.*



Psalm 6:1-6
Psalm 25:7-11
Psalm 32:1-5
Psalm 40:12-14
Psalm 86:1-7
Psalm 130
Lukas 18:9-14



Sorry, vergeef me

blok B - nivo 1 - avond 6



I am sorry!

Het voorbeeld van David – psalm 51



1 Voor de koorleider. Een psalm van David,

2 toen de profeet Natan hem had bezocht,
nadat hij met Batseba geslapen had.

3 Wees mij genadig, God, in uw trouw,
u bent vol erbarmen, doe mijn daden teniet,

4 was mij schoon van alle schuld,
reinig mij van mijn zonden.

5 Ik ken mijn wandaden,
ik ben mij steeds van mijn zonden bewust,

6 tegen u, tegen u alleen heb ik gezondigd,
ik heb gedaan wat slecht is in uw ogen.
Laat uw uitspraak rechtvaardig zijn
en uw oordeel zuiver.

7 Ik was al schuldig toen ik werd geboren,
al zondig toen mijn moeder mij ontving,

8 maar u wilt dat waarheid mij vervult,
u leert mij wijsheid, diep in mijn hart.

9 Neem met majoraan mijn zonden weg en
ik word rein, was mij en ik word witter dan
sneeuw.

10 Laat mij vreugde en blijdschap horen:
u hebt mij gebroken, laat mij ook juichen.

11 Sluit uw ogen voor mijn zonden
en doe heel mijn schuld teniet.

12 Schep, o God, een zuiver hart in mij,
vernieuw mijn geest, maak mij standvastig,

13 verban mij niet uit uw nabijheid,
neem uw heilige geest niet van mij weg.

14 Red mij, geef mij de vreugde van
vroeger,
de kracht van een sterke geest.

15 Dan wil ik verdwaalden uw wegen leren,
en zullen zondaars terugkeren tot u.

16 U bent de God die mij redt,
bevrijd mij, God, van de dreigende dood,
en ik zal juichen om uw gerechtigheid.

17 Ontsluit mijn lippen, Heer,
en mijn mond zal uw lof verkondigen.

18 U wilt van mij geen offerdieren,
in brandoffers schept u geen behagen.

19 Het offer voor God is een gebroken
geest;
een gebroken en verbrijzeld hart
zult u, God, niet verachten.

20 Wees Sion welgezind en schenk het
voorspoed, bouw de muren van Jeruzalem
weer op.

21 Dan zult u de juiste offers aanvaarden,
offers in hun geheel verbrand,
dan legt men stieren op uw altaar.



1 Onderstreep waar David erkent dat hij schuldig staat.

2 Welke woorden gebruik je zelf als je God je schuld belijdt en om vergeving vraagt?

3 Schrijf onder elkaar hoe David vraagt om vergeving (*wees genadig, was mij, reinig mij, was mij, laat mij blijdschap en vreugde horen enz*). Begrijp je deze woorden? Bespreek het samen, zet er dan de betekenis naast in jullie eigen woorden.

4 Waarom gebruikt David zoveel verschillende woorden om vergeving te vragen? Zou jezelf als je vergeving vraagt meer/andere woorden willen of moeten gebruiken? Waarom wel/niet?

5 Schrijf naast de rij 'vergevingswoorden' wat David wil gaan doen als hij vergeving krijgt.

6 David vraagt vergeving. Waarom durft hij dat te doen? (*vs 1 de trouw van God, vs 34 Gods erbarmen, vs 19 God verlangt een verbroken geest,*).



Schuld en vergeving, verschillende stappen

Stappen	--	-	0	+	++
Je zonde zien en ontdekken					
Je schuld erkennen					
Er spijt van hebben/krijgen					
Je berouw uitspreken tegen God (en mensen)					
Vragen om vergeving					
De zonde nalaten					
Het goede gaan doen					
Danken voor vergeving					
Vergevingsgezind zijn naar anderen					

Elfje maken



aanspraak:	<i>vader van onze Here Jezus, God van liefde en vergeving</i>
loven:	<i>ik (zie les 4)</i>
schuld belijden:	<i>ik moet u bekennen dat.....</i>
vragen om vergeving:	<i>wilt u mij</i>



vragen om het goede te doen:	ik wil u vragen of
danken:	ik wil u danken dat
dagelijkse levensbehoeften:	wilt u (les 5)
voorbeden:	wilt u zorgen voor
afsluiting:	ik vraag u dit niet omdat ik het waard ben, maar ik bid tot u in de naam van uw eigen Zoon, om Jezus' wil, Amen



1 Tess. 5: 17-18

Bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.

Bijbelleesrooster -----



In de bijbel komen mensen met hun verdriet en zorgen naar God toe in gebed. Voor de volgende week lezen we daar alvast een aantal voorbeelden van.

Psalm 5:1-4

Psalm 28:1-5

Psalm 43

Psalm 77:1-11

Psalm 79:1-7

Jeremia 12:1-4

Klaagliederen 5:1-22



Uithuilen bij God

blok B - nivo 1 - avond 7

Bijbelstudie

Psalm 56:9,10

*Mijn omzwervingen hebt u opgetekend,
vang mijn tranen op in uw kruik.
Staat het niet alles in uw boek?
10 In het uur dat ik u aanroep wijken mijn vijanden,
want dit weet ik: God staat mij ter zijde.*



Welke woorden uit deze tekst hebben te maken met verdriet?

Wat zegt David hier over zijn tranen?

Wat zou dat kunnen betekenen voor ons?

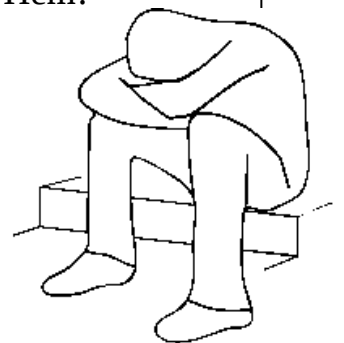
Jes 53: 3,4

*Hij werd veracht, door mensen gemedend,
hij was een man die het lijden kende
en met ziekte vertrouwd was,
een man die zijn gelaat voor ons verborg,
veracht, door ons verguisd en geminacht.
4 Maar hij was het die onze ziekten droeg,
die ons lijden op zich nam.
Wij echter zagen hem als een verstoteling,
door God geslagen en vernederd.*

Welke woorden in deze tekst
hebben te maken met
verdriet/eenzaamheid?

Over wie ging deze tekst?
Wat zegt dat over Hem?

Wat heb jij
hieraan?



Joh 11: 35

Jezus begon ook te huilen

Wat is Jezus reactie op het sterven van
Lazarus en het verdriet van Maria en
Martha?(vooral vrs 35)

Wat heb jij eraan dat Jezus ook verdriet kende?

Je verdriet bij God brengen

Here God ik ben (verdrietig, boos, eenzaam)

omdat.....

Wilt u.....

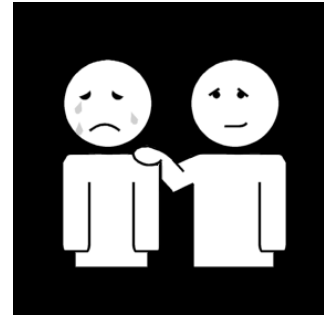


Hij zal troosten

😊	☹️



Gedicht of elfje over deze les



1 Johannes 5:14

Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil.

Bijbelleesrooster -----



Deze week lezen we een aantal voorbeelden van dankgebeden, die er in de bijbel staan:

Kolossenzen 3:16-17
Hebreeën 12:28-29
1 Tessalonicenzen 5:16-18
Lukas 17:11-19
Filippenzen 4:6-7
Efeze 5:1-4
Kolossenzen 2:6-7



God bedanken

Blok B - nivo 1 - avond 8

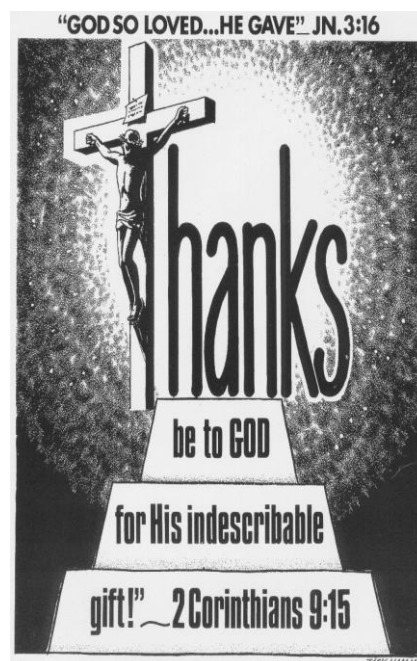
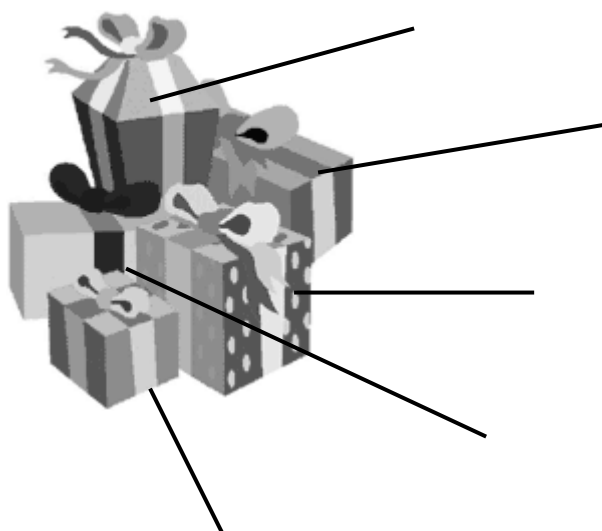
Waar danken we voor

1 Tessalonicenzen 5:

17 bid onophoudelijk, 18 dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.

Kolossenzen 4:

2 Blijf bidden en blijf daarbij waakzaam en dankbaar.



Bijbelstudie - Lucas 17: 11-19

Verteller: *11 Op weg naar Jeruzalem trok Jezus door het grensgebied van Samaria en Galilea. 12 Toen hij daar een dorp wilde binnengaan, kwamen hem tien mensen tegemoet die aan huidvraat leden; ze afstand staan. 13 Ze verhieven hun stem en riepen:*

Zieken: *‘Jezus, meester, heb medelijden met ons!’*

Verteller: *14 Toen hij hen zag, zei hij tegen hen:*

Jezus: *‘Ga u aan de priesters laten zien.’*

Verteller: *Terwijl ze gingen werden ze gereinigd. 15 Een van hen, die zag dat hij genezen was, keerde terug en loofde God met luide stem. 16 Hij*



viel neer aan Jezus' voeten om hem te danken. Het was een Samaritaan. 17 Toen zei Jezus:

Jezus: *'Zijn er niet tien gereinigd? Waar zijn de negen anderen? 18 Wilde niemand anders terugkomen om God eer te bewijzen dan alleen deze vreemdeling?'*

Verteller: *19 Hij zei tegen de Samaritaan:*

Jezus: *'Sta op en ga. Uw geloof heeft u gered.'*

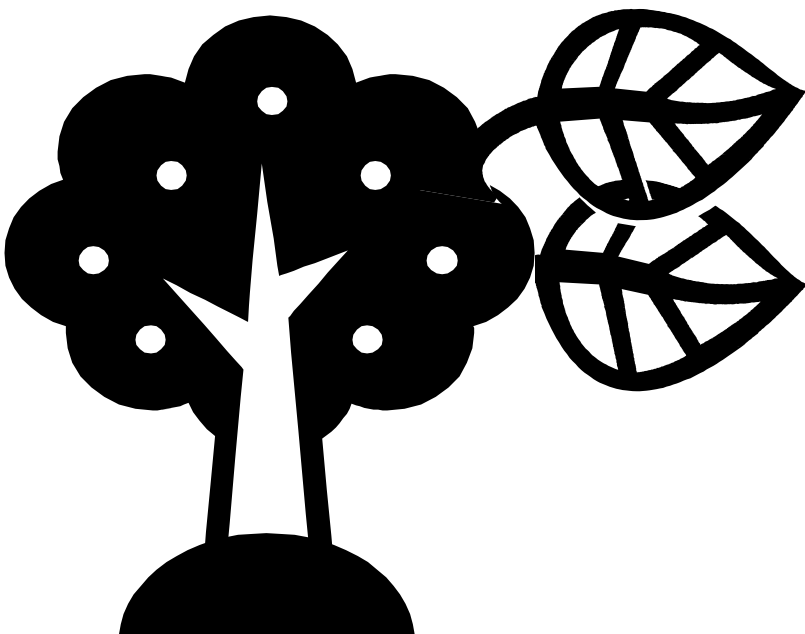
1	2	3
Wat vind je van de reactie van de 9 die niet terugkomen??	Wat vind je van de reactie van de samaritaan ?	Heb jij dingen van God gekregen waar je hem niet voor bedankt hebt? Kun je dingen noemen die je zomaar aangenomen hebt zonder te bedanken?



Matteüs 6:7-8

Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen.

Biddend terugblikken



Mijn onderwerp:

Mijn bede:

