

Avond 3 Be free !!

Achtergrondinformatie

inleiding

Het doel van deze les is om de jongeren te laten begrijpen en ervaren dat Gods wet je vrijheid niet beperkt, maar juist vergroot. Dat gaat dwars in tegen het heersende vrijheidsbegrip in de wereld om ons heen. Daar is vrijheid namelijk kunnen doen wat je zelf wilt.

de wet maakt vrij

Heel veel mensen zijn bang zijn bang dat geloof in God een opoffering van je vrijheid is. Het tegenovergestelde is waar. Geloven in God maakt je vrij. Je wordt een vis in het water. Alle andere dingen waar je jezelf in verliest maken je onvrij.

Een paar bijbelteksten:

- Romeinen 6: 17 Maar God zij gedankt: u was slaven van de zonde, maar nu gehoorzaamt u van ganser harte de leer waaraan u zich hebt toevertrouwd,

- Johannes 8: 34 Jezus antwoordde: 'Waarachtig, ik verzeker u: iedereen die zondigt is een slaaf van de zonde. 35 Nu blijft een slaaf niet voor eeuwig in huis, maar de Zoon blijft wel voor eeuwig. 36 Dus wanneer de Zoon u vrij zal maken, zult u werkelijk vrij zijn.

Dit principe van vrijheid die het dienen van God meebrengt is ook één van de motieven in de Exodus. God zegt: Ik zal jullie redden en bevrijden uit de slavernij en uit de macht van de farao ZODAT JULLIE MIJN VOLK KUNNEN ZIJN, IK ZAL JULLIE BEVRIJDEN ZODAT IK JULLIE TOT EEN GOD KAN ZIJN. Het volk wordt bevrijd uit Egypte om God te kunnen dienen.

Exodus is een boek over de grote bevrijding waar de mensen telkens weer aan herinnerd moesten worden:

Ik ben de Here uw God die u bevrijd heeft uit Egypte, uit de slavernij. Telkens weer moest het volk dit horen:

Denk niet dat dat hele verhaal over de uittocht uit Egypte alleen maar geschiedenis is waar wij verder niks mee te maken hebben. In dit boek worden fundamentele principes uiteengezet over geloven en leven in Gods wereld.

Aan het begin van de geschiedenis die God met zijn volk aangaat staat de grote bevrijding. God maakt op een indrukwekkende manier duidelijk dat alles in het leven draait om die ene grote vraag 'wie er gediend wordt'. God maakt op een indrukwekkende manier duidelijk dat we alleen door Hem te dienen tot onze bestemming komen, en dat het dienen van Hem altijd te maken heeft met bevrijding.

Bevrijding. Vrij zijn. Daar heeft de wereld van vandaag zo z'n eigen gedachten over. Je bent vrij wanneer je je eigen baas bent. Je bent vrij wanneer je je eigen keuzes maakt. Je bent vrij, wanneer je je van niks en niemand wat aan hoeft te trekken. Vrijheid, blijheid. Wie maakt me wat? Wil je echt leven? Wil je van het leven genieten? Zorg dan dat je vrij bent. Dat je je niet laat bevoogden door wie of wat dan ook. Zorg dan, dat je in elk geval niet naar één of andere kerk gaat waar ze je vertellen wat wel en niet mag. Een God die wat te zeggen heeft over mijn leven de gedachte alleen al.

Vrijheid voor de moderne mens, dat is 'Geen God geen meester'. Vrij van elke beperking om je eigen keuzes te kunnen maken.



Maar het boek Exodus maakt duidelijk dat zo'n vrijheid niet bestaat. De moderne opvatting van vrijheid is een leugen. Je dient altijd iets of iemand. Of je dient God als de Heer van je leven, of er is iets dat voor God in de plaats komt. Er is géén alternatief. Of je bent in positieve zin 'slaaf' – van God, of je bent slaaf van iets of iemand anders.

Er zijn veel voorbeelden te bedenken van slavernij:

-niet alleen alcohol, drugs, seks ...

-maar ook: waardering van andere mensen, m'n auto, m'n carrière, m'n baan, prikkels en kicks etc.

Alles waar ik niet zonder kan, alles wat een verlengstuk van mezelf is geworden, het zal m'n leven inperken en m'n blik vernauwen. Alleen overgave aan God maakt me echt vrij om tot m'n bestemming te komen. In het liefhebben van God en m'n naaste kom ik erachter waar ik voor gemaakt ben als mens. Elke andere overgave maakt me onvrij, doet afbreuk aan mijn mens-zijn, ook al ervaar ik een schijn van vrijheid.

Nog wat opmerkingen over vrijheid

Het bijbelse vrijheidsbegrip moet je goed onderscheiden van wat in de wereld om ons heen vaak voor vrijheid wordt gehouden.

1) vrijheid is geen ongebondenheid

Wat is vrijheid? Velen zullen zeggen: vrijheid is nergens aan gebonden zijn, precies kunnen doen wat jezelf wilt.

Maar het is een illusie dat wij als mens helemaal los van bindingen kunnen leven. Vrijheid is niet los van bindingen zijn, maar de juiste bindingen hebben.

Twee voorbeelden kunnen dat illustreren:

- Een vis wordt door het water gebonden, maar die gebondenheid is zijn vrijheid. Buiten het water is hij verlost van de binding aan het water, maar dat wordt z'n dood. De mens is als een vis, en Gods wil is als het water.

- een paraglider is gebonden aan luchtstromingen en termiek. Maar juist die gebondenheid geeft de vrijheid. Maakt hij zich los van die binding, dan valt hij te pletter.

2) vrijheid is geen zelfbeschikking

Voor veel mensen is hun vrije keuze de kern van de vrijheid: uiteindelijk ben ik het die in vrijheid kies: wat goed is en slecht; wat ik wil geloven en wat niet.

Maar weer zegt de bijbel: die vrije keus is een illusie, want er is altijd een macht, die je leven bepaalt. Jezus zegt: je bent slaaf van de zonde; uiteindelijk is er in je leven iets dat je drijft, dat je leven beheerst; als je dat dreigt te verliezen slaat de angst toe.

Niets in deze wereld kan je echt een vrijheid geven, een vrijheid die niet kappot kan.

Alleen Jezus kan je echt vrij maken, maar dan moet je juist je eigen keuze in willen leveren bij Hem. Als je in Hem gelooft wordt je echt vrij:

- vrij van schuld > God aksepteert jou, je hoeft het niet meer te maken

- vrij van de macht van verslaving > verslaving is de jacht naar iets dat je leven zin geeft, maar Hij wil de zin van je leven zijn.

- vrij van de dood > Jezus heeft voor wie gelooft de dood overwonnen.

Vrijheid is dus niet dat je zelf alles beslist, en in alles zelf kiest. Vrijheid is de keus voor Jezus maken, of eigenlijk nog dieper: weten dat Hij de keus voor jou heeft gemaakt!



3) vrijheid is geen zelfgerichtheid

Velen hebben het vrijheidsideaal van helemaal voor jezelf gaan, genieten, uiteindelijk toch iets van het leven maken, en je daa. Helemaal vrij zijn en gaan voor jezelf, daar lopen relaties op stuk, en tenslotte blijft alleen nog eenzaamheid over. Maar Jezus maak waarlijk vrij. De echte vrijheid, dat de Zoon onvoorwaardelijk van je houdt, dat de Vader je volledig accepteert, dat de Geest van God van binnenuit je leven wil gaan veranderen. En dat is een vrijheid die je juist verbind aan de ander, dat is een vrijheid om lief te hebben. (Gal.5:13)



Lesopzet

a. leerdoelen

Hoofd

- Ze weten wat vrijheid volgens de bijbel betekent en dat dat anders is dan wat men er in de wereld meestal onder verstaat
- Ze kunnen a.d.h. van voorbeelden (vis, paraglider) uitleggen waarom vrijheid wat anders is dan ongebondenheid
- Ze kunnen aangeven dat de wet van God de wet van de vrijheid is

Hart

- Ze zijn meer gemotiveerd om naar Gods geboden te leven

b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartiertje:	
19.15	Terugblik, intro deze week - terugblik Bespreek het huiswerk: de genade-wetticisme-test. En vat aan de hand daarvan nog een keer de stof van vorige week samen. - intro deze week Iedereen laat de illustratie zien die hij of zij meegenomen heeft (huiswerk) en die past bij het woord vrijheid. (Zorg evt. zelf nog voor extra illustraties; te vinden op internet, afdrukken op A4tje) Leg uit waarom die afbeelding, en welk gevoel daar voor jou bij hoort. Leg uit dat vrijheid voor mensen vandaag ontzettend belangrijk is. Vandaag gaan we het hebben over de wet van God en onze vrijheid.	
19.25	De bijbel over vrijheid Er staan 3 stellingen op een groot vel papier: 1. Vrij zijn is nergens aan gebonden zijn! 2. Vrij zijn is helemaal zelf beslissen wat je wilt. 3. Vrij zijn is helemaal voor jezelf kunnen gaan. (Ze staan ook op de werkbladen.) Onder elke stelling staat een streep met daarop van links naar rechts de cijfers 1-10.	



	Alle jongeren plakken nu een stickertje onder alle drie de stellingen: 1. is absoluut mee oneens; 10 is 100% mee eens. Verdeel nu de groep in drieën. Elke groep krijgt 1 van de drie stellingen. Geef ze de opdracht om samen een bijbels standpunt over die stelling te formuleren. Op het werkblad staat bij elke stelling een tekstverwijzing. Die kunnen ze erbij gebruiken. (bij stelling 1: Jacobus 1: 12; bij stelling 2 Romeinen 6: 20-23; bij stelling 3 : Galaten 5: 13-16). Na een tijdje doet elke groep verslag en leest daarbij ook de bijbeltekst, die erbij gebruikt is. Zorg dat in ieder geval het volgende naar voren komt: bij stelling 1. Echte vrijheid is leven binnen de goede regels die God geschapen heeft. Je kunt het voorbeeld van een vis gebruiken: in het water (Gods geboden) leeft de vis vrij en blij. Maar de duivel zei: kom op, dat is toch veel te beperkt altijd in het water; spring op de kant. Een ander voorbeeld: een paraglider lijkt volstrekt vrij, maar kan dat alleen zijn binnen de wetten van de aërodynamica. Zo niet dan stort hij neer. bij stelling 2. Een mens heeft altijd een hogere macht in zijn leven; hij is namelijk geschapen als mens, en niet als God. Verdring je God als hogere macht, dan zal iets anders je leven gaan beheersen. En wat dat ook is: uiteindelijk kan het je geen eeuwig geluk geven; uiteindelijk zit de zonde en de satan erachter. bij stelling 3. Als je Gods liefde hebt ervaren, kun je in vrijheid liefde aan anderen geven. Maar ben je nog op jacht naar liefde en waardering voor jezelf, dan isoleert dat je altijd van andere mensen.	
19.45	De wet die vrijheid brengt Lees dan samen de inleiding van de wet: “Ik ben de.....”. Laat ze in eigen woorden zeggen wat daar nu eigenlijk staat. Zoals God hen bevrijdde van de Egyptenaren zo bevrijdt Jezus ons van de zonde. Het doel van de wet is ons in vrijheid te leren leven. We gaan dat samen ontdekken. In groepjes van 2 vullen ze het volgende schema in (evt. kun je ook de verschillende onderdelen verdelen, zodat ieder groepje maar één van de rijen invult. Bij de nabespreking kan ieder dan alle vakjes invullen.	



	<table><tr><th>Gods regel</th><th>hoe merk je dat dit je vrij maakt?</th></tr><tr><td>* Ik wil dat ik de allerbelangrijkste bent in jouw leven (1^e gebod)</td><td></td></tr><tr><td>* Geef gul van wat je hebt aan hen die het nodig hebben. (8^e gebod)</td><td></td></tr><tr><td>* sex hoort in een relatie, waarin je elkaar publiek eeuwig trouw beloofd hebt. (7^e gebod)</td><td></td></tr><tr><td>* roddel niet over een ander (9^e gebod)</td><td></td></tr><tr><td>* Neem elke week een rustdag, en gebruik die om extra aandacht aan de Heer en het dienen van Hem te geven. (4^e gebod)</td><td></td></tr><tr><td>* Wees tevreden met wat je hebt, en wees niet jaloers op een ander (10^e gebod)</td><td></td></tr></table> Je kunt de volgende vragen als leidraad gebruiken. a. Als ik me hier niet aan hou waar ben ik dan slaaf van? b. Waarom maakt dit gebod mij vrij? c. Hoe ziet dat er dan concreet uit? d. Wat hoef ik dan niet meer? Ter afsluiting: Koppel terug naar de illustraties in het begin. Zou een plaatje van de 10 geboden geschikt zijn om vrijheid mee te illustreren?	Gods regel	hoe merk je dat dit je vrij maakt?	* Ik wil dat ik de allerbelangrijkste bent in jouw leven (1 ^e gebod)		* Geef gul van wat je hebt aan hen die het nodig hebben. (8 ^e gebod)		* sex hoort in een relatie, waarin je elkaar publiek eeuwig trouw beloofd hebt. (7 ^e gebod)		* roddel niet over een ander (9 ^e gebod)		* Neem elke week een rustdag, en gebruik die om extra aandacht aan de Heer en het dienen van Hem te geven. (4 ^e gebod)		* Wees tevreden met wat je hebt, en wees niet jaloers op een ander (10 ^e gebod)		
Gods regel	hoe merk je dat dit je vrij maakt?															
* Ik wil dat ik de allerbelangrijkste bent in jouw leven (1 ^e gebod)																
* Geef gul van wat je hebt aan hen die het nodig hebben. (8 ^e gebod)																
* sex hoort in een relatie, waarin je elkaar publiek eeuwig trouw beloofd hebt. (7 ^e gebod)																
* roddel niet over een ander (9 ^e gebod)																
* Neem elke week een rustdag, en gebruik die om extra aandacht aan de Heer en het dienen van Hem te geven. (4 ^e gebod)																
* Wees tevreden met wat je hebt, en wees niet jaloers op een ander (10 ^e gebod)																
20.00	Prestatie Bespreek samen hoe je deze les kort kunt samenvatten en op een dia kunt presenteren. Wie maakt dit keer de dia's? Kijk samen naar wat er tot nu toe is en bespreek of je er tevreden mee bent.															
20.10	Huiswerk: - deel de memorisatietekst uit - Er zijn vele soorten verslaving. Kies er één uit, en zoek daar wat informatie of illustratiemateriaal bij ter presentatie op de volgende les. - bijbelleesrooster															



	Sluiting Doe een ‘vrij’ gebed: de catecheet begint, daarna kan ieder die het wil wat naar voren brengen, het mag ook best een tijdje stil zijn, tenslotte sluit de mentor het gebed af.	
huiswerk	Huiswerk: - iets over verslaving opzoeken - tekst memoriseren - evt. opdrachten mbt de prestatie - Het bijbellesrooster: * Matteüs 6:19-24 Mammon is de god van het geld. Geld kan een echte afgod worden. * Kolossenzen 3:1-6 Hebzucht wordt afgoderij genoemd. * 1 Petrus 4:1-5 Een losgeslagen leven dat geen rekening houdt met God staat op één lijn met afgoderij. * 1 Tessalonicenzen 1:2-10 Let vooral op vers 9: bekering tot de levende God betekent altijd afstand nemen van afgoden. Welke zie je vandaag? * Johannes 5:41-44 Wat is de afgod van de farizeeën? * Efeze 5:1-5 Wat wordt in dit gedeelte ‘afgoderij’ genoemd? * 2 Timoteüs 3:1-4 Wat is de afgod die in vers 4 wordt genoemd?	

c. benodigde materialen

- foto's/ illustraties over vrijheid (in ieder geval één van een vis, en van een paraglider)
- 3 vellen met stelling; stickertjes
- memorisatiekaartjes

d. suggesties

zingen: Ps 18: 1 en 9; Ps 105:20 en 21; Gz 141; LB 21: 1 en 5

bijbelgedeelten: Johannes 8: 30-36; Romeinen 6:15-23; Galaten 5

belijdenis: NGB art 14 en 24; HC znd 34



e. evaluatie

1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	++
	Ze weten wat vrijheid volgens de bijbel betekent en dat dat anders is dan wat men er in de wereld meestal onder verstaat				
	Ze kunnen a.d.h. van voorbeelden (vis, paraglider) uitleggen waarom vrijheid wat anders is dan ongebondenheid				
	Ze kunnen aangeven dat de wet van God de wet van de vrijheid is				
	Ze zijn meer gemotiveerd om naar Gods geboden te leven				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				



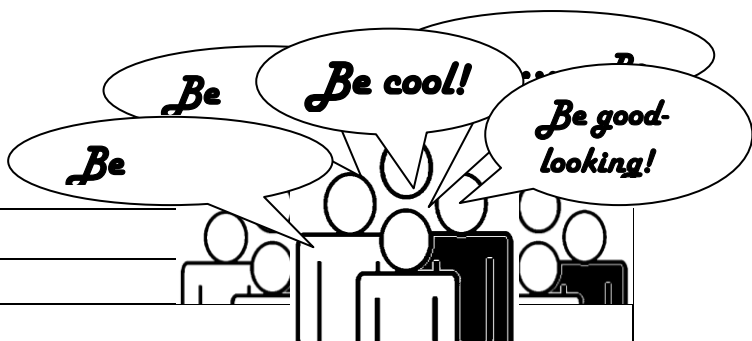
Be free!!

Werkbladen

Be free!!

blok D - nivo 2 - avond 3

Tijd	Wat gaan we doen
19.00	Mentorkwartiertje
19.15	Terugblik en intro
19.25	De bijbel over vrijheid
19.45	De wet die vrijheid brengt
20.00	Prestatie
20.10	Huiswerk en sluiting



De bijbel over vrijheid

*1. Vrij zijn is
nietgeens aan
gebonden zijn!*

*2. Vrij zijn is
helemaal zelf
beslissen wat je wilt.*

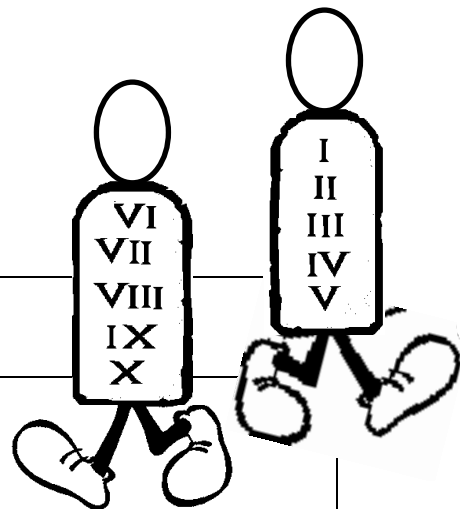
*3. Vrij zijn is
helemaal voor jezelf
kunnen gaan.*



1. *Jakobus 2 :12*
2. *Romeinen 6:20-23*
3. *Galaten 5:13-16*



De wet die vrijheid brengt



Gods regel	Hoe merk je dat dit je vrij maakt?
<i>Ik wil dat ik de allerbelangrijkste ben in jouw leven (1^e gebod).</i>	
<i>Geef gul van wat je hebt aan hen die het nodig hebben (8^e gebod).</i>	
<i>Sex hoort in een relatie, waarin je elkaar publiek eeuwig trouw beloofd hebt (7^e gebod).</i>	
<i>Roddel niet over een ander (9^e gebod).</i>	
<i>Neem elke week een rustdag, en gebruik die om extra aandacht aan de Heer en het dienen van Hem te geven (4^e gebod).</i>	
<i>Wees tevreden met wat je hebt, en wees niet jaloers op een ander (10^e gebod).</i>	

Als ik me hier niet aan houd, waar ben ik dan slaaf van?

Waarom maakt dit gebod mij vrij?

Hoe ziet dat er dan concreet uit?

Wat hoef ik dan niet meer?





Aantekeningen:

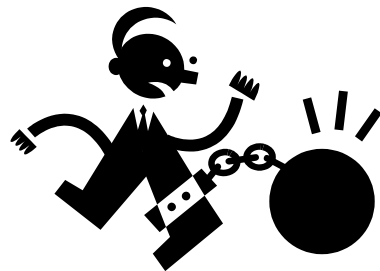
Huiswerk



Uitgedeelde memorisatietekst



Er zijn vele soorten verslaving. Kies er één uit, en zoek daar wat informatie of illustratiemateriaal bij om volgende keer te laten zien.



Eventuele opdrachten met betrekking tot de prestatie

Bijbelleesrooster



Matteüs 6:19-24

Mammon is de god van het geld. Geld kan een echte afgod worden.

Kolossenzen 3:1-6

Hebzucht wordt afgoderij genoemd.



1 Petrus 4:1-5

Een losgeslagen leven dat geen rekening houdt met God staat op één lijn met afgoderij.

1 Tessalonicenzen 1:2-10

Let vooral op vers 9: bekering tot de levende God betekent altijd afstand nemen van afgoden. Welke zie je vandaag?

Johannes 5:41-44

Wat is de afgod van de farizeeën?

Efeze 5:1-5

Wat wordt in dit gedeelte 'afgoderij' genoemd?

2 Timoteüs 3:1-4

Wat is de afgod die in vers 4 wordt genoemd?

