

Avond 3 - Wat een leven!

Achtergrondinformatie

Waar hebben we het over

In deze les hebben we het vooral over het leven van Jezus en over het voorbeeld dat Hij ons daarmee gegeven heeft. Natuurlijk is Jezus leven veel meer geweest: Hij kwam om voor onze zonden te sterven. Dat krijgt echter vooral accent in de volgende les.

We concentreren ons op 3 aspecten van Jezus voorbeeld: dienen, liefhebben, gehoorzamen. Ook dat kan natuurlijk veel breder. Denk aan de catechismus: elke christen is net als Jezus profeet, priester en koning. Maar we moeten ons beperken.

Jezus als persoon

Jezus' voorbeeld is om meerdere redenen heel bijzonder.

a. Hij was een mens als wij

De bijbel benadrukt op verschillende plekken dat Hij echt mens was net als wij. Hij weet wat lijden, ellende, verdriet, gebroken relaties, honger, armoede, enz., zijn. Zie bijvoorbeeld Hebr. 2: 17-18 en 4: 14-16.

Dat is een rijke troost. Pasage uit een preek van Jaap Oosterhuis:

Als ik gepest wordt op school of op m'n werk, dat staat Christus naast me en zegt: Ik weet wat het is om uitgescholden te worden. Als ik verdriet heb omdat er iemand is overleden die ik liefheb, dan staat Christus naast mij en zegt: ook ik heb gehuild bij het graf van mijn vriend Lazarus. Als ik bang ben voor de toekomst en 's nachts niet meer kan slapen, dan staat Christus naast mij en zegt: Ik weet wat je voelt, Ik ben ook verschrikkelijk bang geweest in de hof van Getsemane. Als ik zo somber en terneergeslagen ben dat het gevoel heb dat ik helemaal door God verlaten ben, dan staat Christus naast mij en zegt: Ik weet wat je voelt. Toen Ik aan het kruis hing was ik écht door God verlaten, en óók Ik heb 'waarom' geroepen.

b. Hij was een mens zonder zonde

Voor ons is het moeilijk voor te stellen hoe een mens is die geen fouten, tekort of zonde kent. Wij denken dan misschien gauw aan saai: Hij was een heilig boontje. Maar Philip Yancey zei terecht:

"Twee woorden die we nooit zullen kunnen toepassen op de Jezus van de evangeliën zijn: saai en voorspelbaar. Hoe is het dan mogelijk dat de kerk zo'n karakter getemd heeft; dat ze, om met Dorothy Sayers te spreken "de klauwen van de leeuw van Juda zo kort afgenipt hebben dat ze van Hem een schoorhondje hebben gemaakt voor kleurloze predikanten en oude dames"?"

Van Yancey is ook het volgende citaat:

Hij was beslist niet de man die door de psychologen wordt afgebeeld als de geïntegreerde, evenwichtige, aangepaste, gelukkig getrouwde, hard werkende, populaire burger. Je kunt niet zo erg 'aangepast' zijn aan de wereld als die zegt 'je bent bezeten' en je uiteindelijk naakt aan een houten paal nagelt.

(Uit: Jezus, hoe ik Hem niet kende.)

c. Hij was ook God

Er zitten natuurlijk grenzen aan het voorbeeld van Jezus. Hij kwam met een specifieke taak, en Hij was een heel uniek persoon: Hij was God en mens. Hij was daar zelf heel helder over. Je kunt niet Jezus als voorbeeld nemen, als je niet in zijn God-zijn gelooft. Luister maar naar C.S. Lewis (professor aan de Universiteit van Oxford in Engeland, hij was een agnosticus - iemand die nergens in gelooft – en werd later christen)

"Een gewoon mens, die alleen maar mens was, en zulke dingen zei als Jezus heeft gezegd zou nooit een grote morele leraar zijn geweest. Hij moet of krankzinnig zijn – zoals iemand die beweert een gekookt ei te zijn – of hij moet de duivel zelf zijn. U moet een keus maken. Of deze man was en is de Zoon van God, of Hij was gek of nog erger. U kunt hem opsluiten als een gek of aan zijn voeten vallen en Hem Heer en God noemen. Maar we kunnen niet met die onzin komen om hem alleen een geweldig leraar te noemen. Die ruimte heeft hij ons niet gegeven."

Bijbelgedeelten over de dienstbaarheid en het voorbeeld van Jezus:

-Filippenzen 2:1-11

-1 Petrus 2:20-25

-Johannes 13:1-17

-Matteüs 20:20-28

-Efeze 4:32

-1 Johannes 4:7-12

-Hebreeë 12:1-4

-Hebreeë 5:7-9

-Matteüs 16:21-25

-Matteüs 9:20-22 (Jezus neemt tijd voor een vrouw terwijl Hij onderweg is naar iets heel belangrijks)

-Matteüs 26:36-42 , Jezus onderwerpt zich aan de wil van de Vader

-Romeinen 15:7

Lesopzet

a. leerdoelen

Hoofd

1. De jongeren weten dat Jezus een voorbeeld is voor hun leven.
2. Ze kunnen 3 aspecten noemen waarin Jezus een voorbeeld kan zijn en ze kunnen daar voorbeelden bij geven.
3. Ze weten dat Jezus niet alleen een voorbeeld is maar ook hen de kracht wil geven Hem te volgen.

Hart

4. Ze willen graag Jezus voorbeeld volgen door anderen te dienen, lief te hebben en gehoorzamen.

Handen

5. In de prestatie kunnen ze dit blok veel knippen, plakken, kleuren en tekenen om hiermee met die gaven God groot te maken.

b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartier: bijvoorbeeld: Wat waren indrukwekkende nieuwsfeiten deze week. Of wat is er wat er deze week gebeurd is en wat indruk op jou heeft gemaakt. (je kunt ook de gewoonte instellen, dat iedere week iemand iets mee mag nemen dat tie aan de anderen wil laten zien/ met de anderen wil delen) Verder suggesties: zie pag I 3-4	
19.15	Terugblik Geef voordat we beginnen een terugblik op de vorige lessen: We hebben gekeken naar onze eigen geboorte. Naar ons leven tot nu toe. We hebben gezien dat God ons gemaakt heeft met een doel. Hij heeft ons zo gemaakt dat we voor dat doel geschikt zijn. We zijn waardevol en gewild. De vorige les hebben we gezien dat door de zonde veel kapot is gegaan. We hebben dat gezien in 4 relaties en we hebben gezien dat we door de zonde niet meer voldoen aan ons doel: God liefhebben met alles wat je hebt en de mensen om je heen ook liefhebben. Laat ze nog even samen de moederbelofte opzeggen. Deze les gaan we kijken naar de Here Jezus. Hij voldeed wel aan het doel. Hij kon dit gebod wel doen. In Jezus kun je zien hoe God ons leven bedoeld had. In deze les staan we stil bij het leven van Jezus. De volgende lessen kijken we wat zijn dood en opstanding voor ons betekent.	
19.20	Voorbeeldfiguren	

	Vertel zelf als leiders wie voor jullie een voorbeeld is. Om welke redenen neem jij die mensen als voorbeeld. Misschien kun je een plaatje/foto laten zien. Stel hierna de groep de volgende vraag: Wie is voor jou een voorbeeld en waarom? Laat ze dit eerst een paar minuten in tweetallen bespreken. Probeer door vragen erachter te komen waarom diegene voor hen een voorbeeld zijn. Probeer dit te koppelen aan de woorden dienen/liefde/trouw/gehoorzaamheid. Stel daarna de volgende vraag: Kan Jezus ook een voorbeeld zijn voor jou? En wat is er dan in zijn leven dat voor jou een voorbeeld is?																	
19.30	Jezus' voorbeeld Jezus was het ultieme voorbeeld voor ons allemaal. Hij liet zien hoe wij ons leven zouden moeten leven. We gaan bijbelteksten uit het leven van Jezus of over Jezus bekijken. Op het werkblad het volgende schema en invulvak: <table><tr><th>Tekst</th><th>Jezus diende</th><th>Jezus had lief</th><th>Jezus gehoorzaamde</th></tr><tr><td>Johannes 13: 12-17</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Lucas 2: 41-53 met name vs 51</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Joh 15: 9 – 17</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Verdeel de groep in 3 groepjes. Geef ze allemaal één tekst. Laat ze die lezen binnen de groepjes. Laat ze een kruisje zetten bij welk woord het beste past bij hun stukje.	Tekst	Jezus diende	Jezus had lief	Jezus gehoorzaamde	Johannes 13: 12-17				Lucas 2: 41-53 met name vs 51				Joh 15: 9 – 17				
Tekst	Jezus diende	Jezus had lief	Jezus gehoorzaamde															
Johannes 13: 12-17																		
Lucas 2: 41-53 met name vs 51																		
Joh 15: 9 – 17																		
19.40	Een voorbeeld aan Jezus nemen Wanneer je zegt dat Jezus een voorbeeld is, betekent dat, dat je ook een voorbeeld aan hem kunt nemen. Wat moeten wij volgens de drie gelezen teksten doen, als we een voorbeeld aan Jezus nemen? (In Joh.13 en Joh. 15 noemt Jezus dat ook expliciet) Bespreek dat voor elk van de drie teksten, en formuleer het daarna kort: Uit Johannes 13: Wij moeten ook anderen dienen en de minste willen zijn Uit Lucas 2: ook wij moeten onze ouders en onze hemelse Vader																	

	gehoorzamen. Uit Joh 15: We moeten anderen liefhebben. Geef elk groepje nu een A4'tje/ A3'tje: Verzin een gebeurtenis of situatie die past bij : hoe kun jij dienen? Hoe kun jij een ander liefhebben? En hoe kun jij God en/of jouw ouders gehoorzamen? Teken dit op een vel papier. Laat ze de tekening aan de hele groep zien en uitleggen wat ze hebben getekend en hoe dat past bij dienen/liefhebben/gehoorzamen. (is het tekenen te moeilijk dan mogen ze het ook gewoon opschrijven. Een alternatief is ook: het naspelen).	
19.50	Volmaakt is niet saai Vertel het volgende: Stel er komt in jullie klas een nieuw kind. (meisje of jongen). Het is een leuk kind. Ziet er leuk uit en doet leuk mee. Lacht om jullie grappen. Is zelf ook heel grappig. Hij /zij is altijd aardig. Ze/hij zegt nooit iets onaardigs. Ze/hij is ook nooit boos, chagrijnig of kattig. Hij/zij is altijd vrolijk. Ze/Hij scheldt nooit. Als er ruzie is, zorgt zij dat er vrede komt zonder zelf ruzie te krijgen. Verder doet hij/zij alles wat leraren zeggen. Hij/zij zou nooit ongehoorzaam zijn. Brutaal is hij/zij ook nooit. Hij /zij heeft altijd haar/zijn huiswerk af. Haalt op proefwerken altijd een 8 of hoger. Vraag ze: Wat vindt je van zo'n iemand? Zijn er leuke kanten aan iemand die zo is? Zijn er minder leuke kanten? Wat maakt haar/hem leuk/niet zo leuk? Welk gevoel zou jij krijgen wanneer je veel met hem/haar omging? Probeer erheen te werken dat iemand die alles goed doet in het begin heel leuk is om mee om te gaan maar na en poosje bekruipt je toch het gevoel dat het niet klopt. Iemand moet soms fouten maken. Soms chagrijnig zijn/boos/kattig. Iemand kan niet volmaakt zijn. Misschien begin je wel te twijfelen aan haar/zijn oprechtheid. Misschien vindt je zo iemand wel saai. Of voel je jezelf heel slecht naast zo iemand. Jezus was ook volmaakt, zonder zonde (Hebr 4: 15,16). Toch was Hij niet saai. In Hebreeën staat dat hij kan meevoelen met onze zwakheden ook al deed Hij zelf geen zonde. Hij gaf Farizeeërs op de kop. Zijn discipelen ook soms. Ook was Hij soms terecht boos (bij de tempelreiniging). Verder gingen veel mensen met hem mee omdat er van alles te beleven was. Aan de andere kant riep Hij ook schuldgevoel en irritatie op bij de mensen.	

	Jezus wil nu graag dat jij steeds meer op Hem gaat lijken. Daarbij wil hij je ook helpen door zijn Geest. Schrijf op het bord de volgende spreuk: (staat ook op het werkblad) God houdt zoveel van je dat Hij je neemt zoals je bent, maar Hij houdt teveel van je om je zo te laten. Vraag iemand het uit te leggen: Wat wordt er met deze spreuk bedoeld. Op het werkblad is ruimte om een gebedspunt te noteren. Laat ze nu voor zichzelf een gebedspunt opschrijven. Waarin willen ze graag Jezus meer volgen?	
20.00	Presentatie: Ga nu met elkaar bekijken wat je uit deze les kan gebruiken voor de collage. Bekijk of er al delen af zijn. Of de taakverdeling duidelijk is. Of er nieuwe taken bij komen enz. enz.	
20.15	Sluiting: Neem tijdens het gebed een moment stilte waarin ieder voor zichzelf het gebedspunt dat hij/zij opgeschreven heeft kan bidden. (je kunt het gebed ook direct na het opschrijven van die gebedspunten laten volgen)	

c. benodigde materialen

- Werkbladen
- memorisatiekaartjes
- A4'tje/ A3'tje per drietal, potloden, pennen enz.

d. suggesties

zingen: Ps 72; Gz 164, Gz 165, LB 47, LB 150

bijbelgedeelten: Luc.2:41-53; Joh.1,1-18; 13,1-17; 15,9-17; Fil 2,5-8;

belijdenis: NGB art 10,18 en 19 ; HC 6 en 14

e. evaluatie

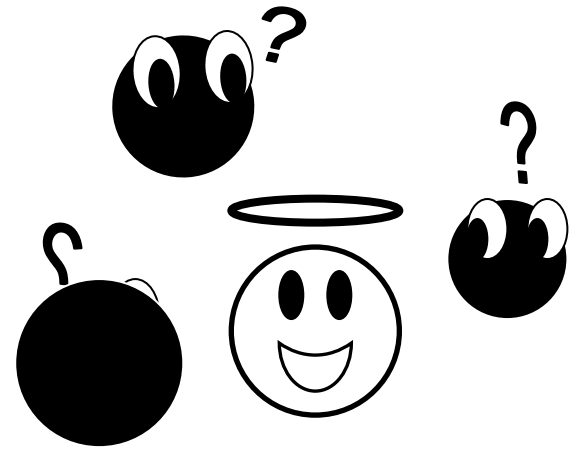
1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	+ +
	De jongeren weten dat Jezus een voorbeeld is voor hun leven.				
	Ze kunnen 3 aspecten noemen waarin Jezus een voorbeeld kan zijn en ze kunnen daar voorbeelden bij geven.				
	Ze weten dat Jezus niet alleen een voorbeeld is maar ook hen de kracht wil geven Hem te volgen.				
	Ze willen graag Jezus voorbeeld volgen door anderen te dienen, lief te hebben en gehoorzamen.				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				

Werkbladen

Wat een leven!

blok A - nivo 1 - avond 3

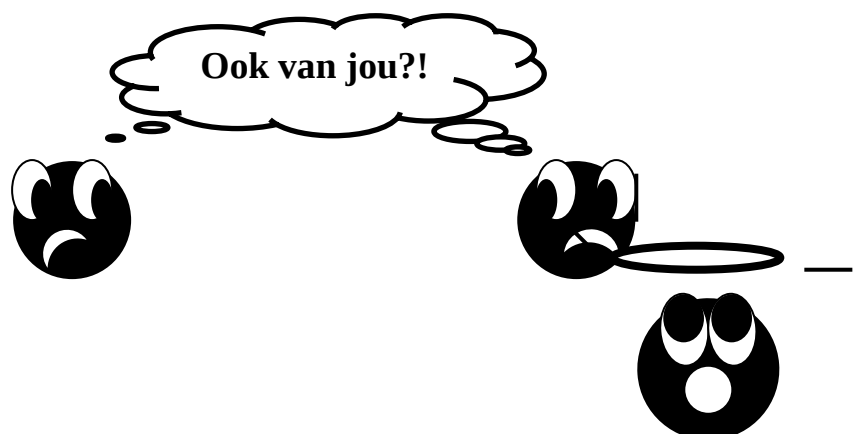
Jezus' voorbeeld



Tekst	Jezus diende	Jezus had lief	Jezus gehoorzaamde
Johannes 13: 12-17			
Lucas 2: 41-53 met name vs 51			
Johannes 15: 9-17			

“God houdt zoveel van je dat Hij je neemt zoals je bent, maar Hij houdt teveel van je om je zo te laten”

Gebedspunt:



Bijbelleesrooster -----

We gaan het de volgende keer hebben over het lijden en sterven van de Here Jezus. Lees de komende week alvast het verhaal van Jezus' lijden:

Marcus 15: 1-15

Marcus 15: 16-20

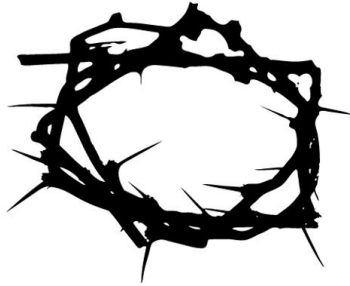
Marcus 15: 21-28

Marcus 15: 29-32

Marcus 15: 33-36

Marcus 15: 37-39

Marcus 15: 40-47



Genade

Je bent zondiger en gebrekkiger dan je ooit kunt geloven en meer geaccepteerd en bemind dan je ooit hebt durven hopen