

Avond 6 Christelijk leven: bevrijd je kruis dragen

Achtergrondinformatie

inleiding

Bedoeling van deze les is om de jongeren te laten begrijpen dat een keuze voor een christelijk leven niet alleen bevrijding in ons leven brengt, maar ook strijd. Er is namelijk nog veel in onszelf en in deze wereld dat zich daar tegen verzet. Christen zijn betekent ook zelfverloochening en kruisdragen.

Twee kanten

De opzet van de les benadrukt de twee kanten van christelijke gehoorzaamheid. Aan de ene kant is het bevrijdend: leven naar Gods wil en wet is onze bestemming waardoor we als mens maximaal tot bloei komen. Denk aan de bekende vergelijking van de vis in het water. Het water is geen lastige inperking van vrijheid maar een voorwaarde om echt te kunnen leven, buiten het water wacht een snelle dood ...

Op deze manier kun je uitleggen dat Gods geboden goed zijn en je leven beschermen. Onderzoek bevestigt dit ook. Zo blijkt uit verschillende onderzoeken in Nederland en Amerika dat christenen meer van seksualiteit genieten dan niet-christenen. Waarom? Omdat ze Gods ontwerp respecteren. Je kunt je ook voorstellen dat respect voor het vierde gebod (rustdag) ons bewaart voor workaholicisme en beschermt tegen burnout en overspannenheid.

Zo zou er bij elk gebod wel iets te bedenken zijn waaruit blijkt dat het ons vrij maakt van gebondenheid aan ongezonde levenspatronen. Jakobus noemt in zijn brief (1:25) de wet 'de wet van de vrijheid'. In Psalm 37 wordt uitgelegd dat 'het geluk van goddelozen onbestendig is'. De wet aan je laars lappen kan een gevoel van vrijheid geven maar het zal zich al heel snel tegen je keren. Vergelijk ook Spreuken 1:31, wat je zaait zul je moeten eten.

Dit is de positieve kant van christelijke gehoorzaamheid. Maar wij zijn helaas nog geen mensen met een louter positieve kijk op het leven met God. Onze nieuwe mens wil God in alles gehoorzamen, onze oude mens wordt gedreven door een zondige neiging tot onafhankelijkheid en egoïstische verlangens. Diep in ons hart voeren we als het goed is een dagelijkse strijd tegen verlangens, begeertes en gedachten die vreemd zijn aan Gods ontwerp. Strijd doet altijd pijn, ook als het 'slachtoffer' in die strijd een zondige neiging is. Zondige mensen moeten dagelijks nee zeggen. 'Nee' zeggen doet altijd pijn, in welke context het ook gebeurt. Als ik nee zeg sterft er iets.

Dit is het zgn. 'negatieve grondmotief' van het christelijk leven. We komen het voortdurend tegen in het nieuwe testament:

-Romeinen 6:4a – Wij zijn met Christus begraven door de doop in de dood

-Romeinen 6:6a – 'Dit weten wij immers dat onze oude mens meegekruisigd is'

-Galaten 2:20a – met Christus ben ik gekruisigd'

-Galaten 6:14 'maar moge ik ervoor bewaard blijven te roemen anders dan in het kruis van onze Here Jezus Christus door wie de wereld mij gekruisigd is en ik der wereld'

-Matteüs 16:24-25 - Toen zei Jezus tegen zijn leerlingen: 'Wie achter mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen, zijn kruis op zich nemen en mij volgen. Want ieder die zijn leven



wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden.

Christen-zijn betekent de bereidheid om te sterven. Niet de lichamelijke dood, maar sterven aan de zonde. Wie bouwt op het kruis van Christus moet aanvaarden dat er ook een kruis in z'n eigen leven komt te staan, een kruis waar mijn eigen zondige natuur en de 'wereldse begeerten' aan worden vastgespijkerd. Christus volgen is 'nee' zeggen en sterven.

Niet jaloers zijn is 'nee' zeggen tegen mijzelf. Er sterft een bepaald verlangen.

Geen overspel plegen is soms gewoon de andere kant opkijken en 'nee' zeggen tegen zondige gedachten en verlangens. Opnieuw sterft er een verlangen.

Mijn naaste liefhebben is 'nee' zeggen tegen de neiging om me te verheffen boven een ander. Er sterft een stuk ijdelheid in mij.

Geen vals getuigenis geven is 'nee' zeggen tegen de neiging om te scoren met een sappige roddel. Er sterft een stukje hoogmoed.

Gods niet afbeelden is 'nee' zeggen tegen mijn neiging om eenzijdig over God te denken etc.

Als we denken dat leven naar Gods wet alleen maar leuk is hebben we de Schrift niet echt tot ons laten spreken. We leven in een wereld die tegen niets nee zegt. Gehoorzaamheid aan God voelt niet op elk moment als een warme deken. Er zitten lelijke splinters in het kruis dat de christen dragen moet. En dan roept Christus ons ook nog eens op om 'dagelijks' ons kruis op ons te nemen. ...

Christelijk gehoorzaamheid is niet romantisch. En toch ... toch is het de weg naar het echte leven. Mijn oude mens sterft – en dat doet pijn - maar gelijk op met deze pijn: Christus wordt in mijn leven zichtbaar, en dat is geweldig! Dat heeft eeuwigheidswaarde. Ik mag weer mens worden zoals God het bedoeld heeft. Pijn en blijdschap. Het zijn twee kanten van één medaille.

Kruisdragen

Uit een preek van Jaap Oosterhuis:

Wat betekent dat: 'je kruis op je nemen en achter Jezus aan gaan'? Dat betekent: Ik moet – als ik Jezus volg die zichzelf voor mij heeft opgeofferd – ook zelf offers durven brengen - dingen durven loslaten. Welke dingen? Niet alleen zondige gewoontes, maar alles wat mij zekerheid en houvast geeft los van Christus. Alles waardoor ik mij – los van het offer van Christus - sterk voel. Dat moet ik als het erop aan komt durven loslaten.. Waarom? Omdat ik er uiteindelijk – als ik voor God mag verschijnen - helemaal niets aan heb. Jezus zegt: Wat heb je eraan als je alles in deze wereld wint, als je een gevierd en geslaagd persoon bent? Je zult er je leven uiteindelijk niet mee kunnen vasthouden. Alleen Christus offer is mijn houvast. Als ik los van Christus mijn leven wil vasthouden en mezelf wil handhaven, dan zal ik uiteindelijk met lege handen staan. Maar als je nu offers kunt brengen, afstand kunt nemen, dingen kunt loslaten, omdat je Jezus hebt leren kennen, dan heb je het leven gevonden!

Om misverstand te komen: Ik moet dus niet offers brengen om daarmee een plekje in de hemel te verdienen. Jezus heeft met zijn offer mijn plekje in de hemel verdiend. Als ik dat besef, dan kan ik offers brengen. Met mijn offers verdien ik niks. Mijn offers zijn het bewijs dat ik Jezus' offer heb begrepen.



Wat heb jij geofferd in je leven?

Alles wat ik krampachtig probeer vast te houden zal me bij de handen afbreken als ik voor God verschijn.

Maar als ik op Christus' offer vertrouw en durf los te laten, dan zal Hij me vasthouden.

De Messias, de Zoon van God, die kwam als een lijdende knecht, zal straks terugkomen.

Maar dan om de wereld te oordelen. Zorg dat je je houvast zoekt in Hem, in zijn offer. Alleen dan ben je een volgeling van Jezus en heb je het leven gevonden.



Lesopzet

a. leerdoelen

Hoofd

- De jongeren weten dat leven als christen zowel bevrijding als zelfverloochening en strijd met zich meebrengt.
- De jongeren kunnen uitleggen wat het betekent om je kruis te dragen.
- De jongeren kunnen concreet de strijd aangeven, in het algemeen en in hun eigen leven.

Hart

- De jongeren willen die strijd voeren in hun eigen leven. Ze willen God volgen ondanks hun zondige aard.

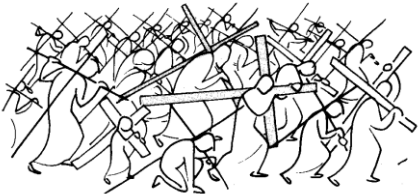
b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartiertje:	
19.15	Terugkoppeling en intro Wat hebben we afgelopen weken gedaan? We hebben het gehad over het zesde gebod, dat het er om gaat mensen bij God te brengen, en dat ons leven waardevol is omdat God het waardevol vindt. We hebben we het gehad over het zevende gebod en het huwelijk. We hebben een keuzeles gehad over homofilie of over echtscheiding. Vorige week hebben we het gehad over geven. Vandaag gaan we het hebben over christelijk leven. - kunnen ze aangeven wat er van de laatste lessen is blijven hangen? - zijn er nog vragen over wat tot nu toe behandeld is? Geef aan dat we vandaag niet vanuit één bepaald gebod naar ons christelijk leven gaan kijken, maar meer in het algemeen: welke aspecten (positief en negatief) zitten er aan het christelijke leven.	
19.20	wat typeert het christelijke leven Wat is typisch christelijk leven? Pak een groot vel en een stift en schrijf op wat de jongeren denken bij christelijk leven (een woordveld dus). Inventariseer nu eens: wie vindt dat fijn om zo te leven? Waarom? Wie vindt dat niet fijn om zo te leven? Waarom niet? Schrijf dit ook op een vel, maak een T-tabel.	



	Christelijk leven Fijn Niet fijn (De tabel staat ook op het werkblad, dus je kunt ze ook eerst even in twee of drietallen laten bespreken en invullen wat er fijn is aan het christelijk leven en wat niet, en dat alvast op hun werkblad in te vullen) Het zou mooi zijn als je in deze antwoorden al de strijd kan zien die we in deze les duidelijk willen maken. We gaan eerst kijken naar waarom christelijk leven fijn is	
19.25	Fijn, verder uitwerken Sluit eerst aan bij de mensen die hebben aangegeven dat het fijn is en waarom. Kunnen de anderen zich daarin vinden? Naar Gods wil leven is bevrijdend, laat ze nog maar eens denken aan de vis in het water en op het land. Het water is geen inperking van vrijheid maar een voorwaarde om echt te kunnen leven. Gods geboden zijn goed en beschermen je leven. Lees maar eens Jakobus 1:25 en Spreuken 1:30 en 31. (Op werkblad) Je niet aan de wet houden lijkt je soms een gevoel van vrijheid te geven, maar het zal zich al snel tegen je keren. Probeer nu samen de kant van ‘fijn’ in de tabel aan te vullen.	
19.35	niet fijn, verder uitwerken Nu gaan we eens kijken naar de kant van ‘niet fijn’, sluit weer eerst aan bij de mensen die hebben aangegeven dat het niet fijn is en waarom. Kunnen de anderen zich daarin vinden? Waarschijnlijk ervaart iedereen wel dat het aan de ene kant fijn is, maar aan de andere kant soms ook niet fijn. Hoe kan dat? Aan de ene kant wil de nieuwe mens in ons God in alles gehoorzamen, maar onze oude mens is geneigd zonde te doen en alleen aan zichzelf te denken. Dit is de strijd die christenen ervaren. Aan de ene kant willen we heel graag God gehoorzamen, maar aan de andere kant doen we nog altijd zonde en zullen we tegen die zonde moeten strijden om toch te leven zoals God dat wil. Zondige mensen moeten dagelijks ‘nee’ zeggen, en dat doet altijd pijn. Als ik nee zeg sterft er iets. Verdeel de groep in drieën. Geef elk groepje één van de volgende gedeelten: - Colossenzen 3:1-11	



	- Galaten 5:16-26 - Efeziërs 4:17-5:5. En laat ze daarbij de volgende opdracht uitvoeren (teksten en opdracht op werkblad) - lees het gedeelte samen - omcirkel die gedeelten waarin je ziet dat het leven van een christen strijd inhoudt - zoek 2 of drie verzen uit dit gedeelte die dat heel duidelijk laten zien (die lezen jullie straks voor voor de rest van de groep) Laat daarna elk groepje kort weergeven wat ze gevonden hebben, en daarbij de gekozen verzen voorlezen. - Maak duidelijk dat deze strijd ook bij de kern van Jezus' onderwijs hoort. Op het werkblad staat: <i>Matteus 16:24-25: Toen zei Jezus tegen zijn leerlingen: 'Wie achter mij aan wil komen, moet <u>zichzelf</u> verloochenen, <u>zijn kruis op zich nemen</u> en mij volgen. Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie <u>zijn leven verliest</u> omwille van mij, zal het behouden.'</i>  bespreek: - Je moet dus jezelf verloochenen en je kruis op je nemen. Wat betekent dit nu concreet? We moeten dus dagelijks strijden, ons dagelijks bekeren en dagelijks nee zeggen. Een voorbeeld als we kijken naar de wet: God niet afbeelden is 'nee' zeggen tegen mijn neiging om eenzijdig over God te denken. Mijn naaste liefhebben is 'nee' zeggen tegen de neiging om me te verheffen boven een ander. Er sterft een stuk ijdelheid in mij. Maak tweetallen, verdeel de andere geboden over de tweetallen en laat hen daarmee hetzelfde doen. Hoe ervaren zij de strijd bij dit gebod, tegen welke neiging moeten ze 'nee' zeggen? Geef ze hiervoor even de tijd, en laat ze aan elkaar vertellen wat ze beschreven hebben. Bepaalde onderwerpen vinden de jongeren misschien interessant om te bespreken, geef daar ruimte voor. Vul nu de andere kant van de tabel aan, 'niet fijn'. Kijk nog even terug naar het woordveld en naar de T-tabel, zijn er nu verschillen, overeenkomsten, opvallendheden?	
19.50	Afrondend	



	Maak tenslotte het volgende duidelijk: Als we denken dat leven naar Gods wet alleen maar leuk is hebben we de schrift niet echt tot ons laten doordringen. We leven in een wereld die tegen niets nee zegt. Gehoorzaamheid aan God voelt niet op elk moment als een warme deken. Er zitten lelijke splinters in het kruis dat christenen dragen moeten. En dan roept Christus ons ook nog eens op om ‘dagelijks’ ons kruis op ons te nemen... Christelijke gehoorzaamheid is niet romantisch. En toch is het de weg naar het echte leven. Mijn oude mens sterft –en dat doet pijn- maar gelijk op met deze pijn: Christus wordt in mijn leven zichtbaar, en dat is geweldig! Dat heeft eeuwigheidswaarde. Ik mag weer mens worden zoals God het bedoeld heeft. Pijn en blijdschap, het zijn twee kanten van één medaille. Illustreer als catecheet en mentor dit eventueel met voorbeelden uit je eigen leven. Praat als afsluiting van deze les over die strijd, pijn en blijdschap. Ervaren ze dat in hun eigen leven? Kunnen ze dingen concreet benoemen? Willen ze die strijd voeren? Eventueel kun je op deze plaats ook het afsluitende gebed doen. Evt. kun je daarbij kiezen voor een kringgebed waarbij ieder begint met de zin ‘Heer help mij om....’	
20.00	Presentatie Overleg wat er in de folder moet komen. Bedenk waar ze echt voor willen gaan naar aanleiding van deze les. Dit kan iets concreets zijn of iets minder concreet. Probeer dit als leiding te sturen, probeer ze echt te stimuleren om ergens voor te gaan! Laat één of twee mensen dit uitwerken.	
20.15	Huiswerk opgeven - memorisatietekst uitdelen sluiting (zie ook slot onderdeel 19.50 uur)	

c. benodigde materialen

- Flap en stiften

d. suggesties

zingen: Ps 1 (evt onberijmd: E&R 52), Ps 119:3 en 4 ; Gz 115, Gz 161, Gz 163, LB 473

bijbelgedeelten: Marcus 8: 34-38; Lukas 14:25-33; Kol. 3:1-11; Gal. 5:16-26; Ef. 4:17-5:5.

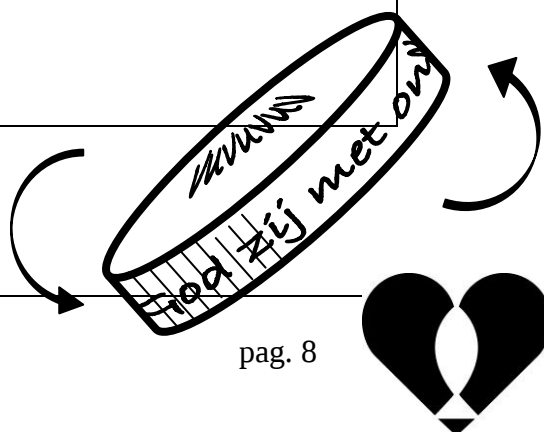
belijdenis: HC 33

e. evaluatie



1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	++
	1 - De jongeren weten dat leven als christen zowel bevrijding als zelfverloochening en strijd met zich meebrengt.				
	2 - De jongeren kunnen uitleggen wat het betekent om je kruis te dragen.				
	3 - De jongeren kunnen concreet de strijd aangeven, in het algemeen en in hun eigen leven				
	4 - De jongeren willen die strijd voeren in hun eigen leven. Ze willen God volgen ondanks hun zondige aard.				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				

Werkbladen

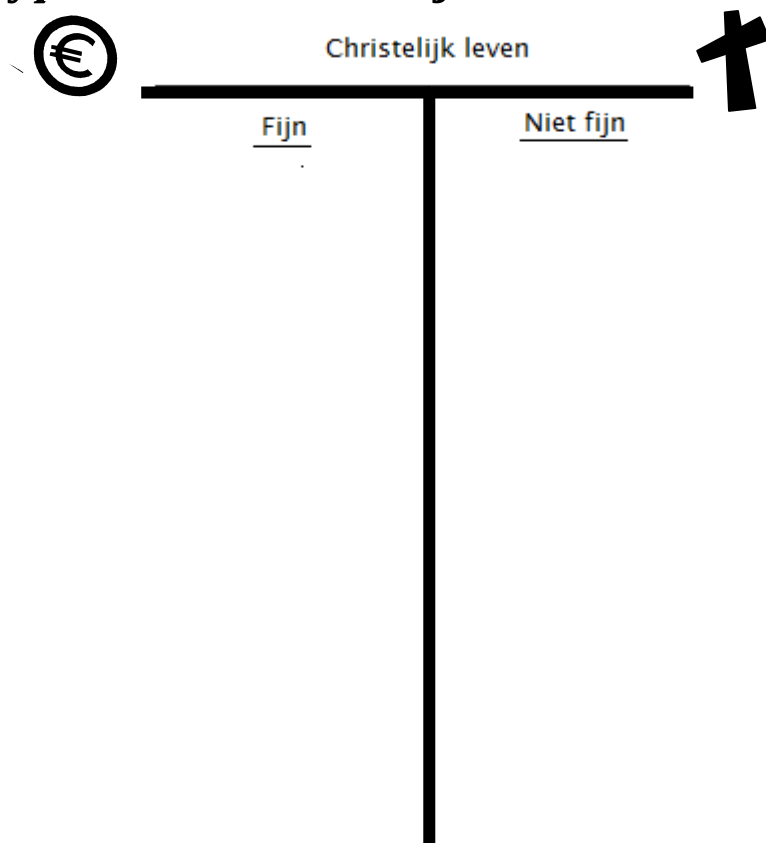


Christelijk leven: bevrijd je kruis dragen

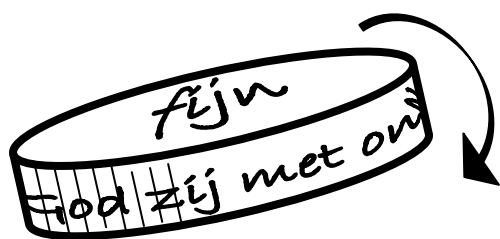
blok E - nivo 3 - avond 6

† of €?

Wat typeert het christelijke leven



Fijn; verder uitwerken



Jakobus 1:25

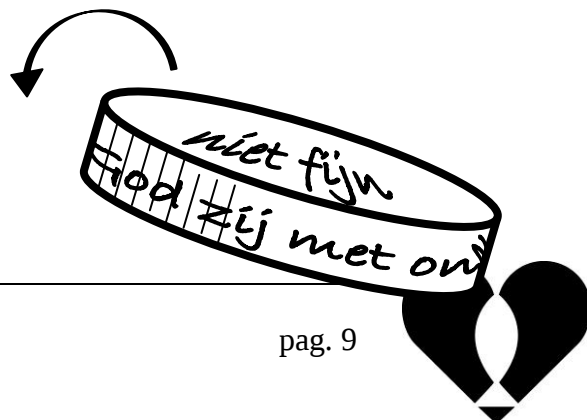
25 Wie zich daarentegen spiegelt in de volmaakte wet die vrijheid brengt, en dat blijft doen, niet als iemand die hoort en vergeet, maar als iemand die ernaar handelt – hem valt geluk ten deel, juist om wat hij doet.

Spreuken 1:30 en 31

30 Je nam mijn raad niet aan en verachtte mijn berispingen.

31 Daarom pluk je de wrange vruchten van je plannen, je daden liggen je zwaar op de maag.

Niet fijn; verder uitwerken



Kolossenzen 3:1-11

1 Als u nu met Christus uit de dood bent opgewekt, streef dan naar wat boven is, waar Christus zit aan de rechterhand van God. 2 Richt u op wat boven is, niet op wat op aarde is. 3 U bent immers gestorven, en uw leven ligt met Christus verborgen in God. 4 En wanneer Christus, uw leven, verschijnt, zult ook u, samen met hem, in luister verschijnen. 5 Laat dus wat aards in u is afsterven: ontucht, zedeloosheid, hartstocht, lage begeerten en ook hebzucht – hebzucht is afgoderij –, 6 want om deze dingen treft Gods toorn degenen die hem ongehoorzaam zijn. 7 Vroeger hebt u ook die weg gevolgd en zo geleefd, 8 maar nu moet u alles wat slecht is opgeven: woede en drift, vloeken en schelden. 9 Bedrieg elkaar niet, nu u de oude mens en zijn leefwijze afgelegd hebt 10 en de nieuwe mens hebt aangetrokken, die steeds vernieuwd wordt naar het beeld van zijn schepper en zo tot inzicht komt. 11 Dan is er geen sprake meer van Grieken of Joden, besnedenen of onbesnedenen, barbaren, Skythen, slaven of vrijen, maar dan is Christus alles in allen.

Galaten 5:16-26

16 Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan bent u niet gericht op uw eigen begeerten. 17 Wat wij uit onszelf najagen is in strijd met de Geest, en wat de Geest verlangt is in strijd met onszelf. Het een gaat in tegen het ander, dus u kunt niet doen wat u maar wilt. 18 Maar wanneer u door de Geest geleid wordt, bent u niet onderworpen aan de wet. 19 Het is bekend wat onze eigen wil allemaal teweegbrengt: ontucht, zedeloosheid en losbandigheid, 20 afgoderij en toverij, vijandschap, tweespalt, jaloezie en woede, gekonkel, geruzie en rivaliteit, 21 afgunst, bras- en slemppartijen, en nog meer van dat soort dingen. Ik herhaal de waarschuwing die ik u al eerder gaf: wie zich aan deze dingen overgeven, zullen geen deel hebben aan het koninkrijk van God. 22 Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, 23 zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft. 24 Wie Christus Jezus toebehoort, heeft zijn eigen natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen. 25 Wanneer de Geest ons leven leidt, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst. 26 Laten we elkaar niet uit eigenwaan de voet dwarszetten en elkaar geen kwaad hart toedragen.

Efeziërs 4:17-5:5

17 Op gezag van de Heer zeg ik u dus met klem: ga niet langer de weg van de heidenen met hun loze denkbeelden. 18 In hun geest heerst duisternis en ze zijn vervreemd van het leven met God, omdat ze hem niet kennen en hun hart voor hem gesloten hebben. 19 Afgestompt als ze zijn, geven ze zich over aan losbandigheid en storten ze zich in allerlei zedeloze praktijken. 20 Maar zo hebt u Christus niet leren kennen! 21 U hebt toch over hem gehoord, u hebt toch onderricht over hem gekregen? Door Jezus wordt duidelijk 22 dat u uw vroegere levenswandel moet opgeven en de oude mens, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten, moet afleggen, 23 dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden 24 en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid. 25 Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar, want wij zijn elkaars ledematen. 26 Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, 27 geef de duivel geen kans. 28 Laat wie steelt niet meer stelen, maar eerlijk de kost verdienen door zelf hard te werken om iets weg te kunnen geven aan wie het nodig heeft. 29 Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort. 30 Maak Gods heilige Geest niet



bedroefd, want hij is het stempel waarmee u gemerkt bent voor de dag van de verlossing. 31 Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid. 32 Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.

51 Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die hij liefheeft, 2 en ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God. 3 Laat er bij u geen sprake zijn van ontucht of zedeloosheid, of van hebzucht – deze dingen horen niet bij heiligen. 4 Ook dubbelzinnige, oppervlakkige en platvloerse taal is ongepast – spreek liever woorden van dank. 5 Want u moet goed weten dat iemand die in ontucht leeft, zedeloos of hebzuchtig is – dat is allemaal afgoderij – geen deel kan hebben aan het koninkrijk van Christus en van God.



Matteus 16:24-25: Toen zei Jezus tegen zijn leerlingen: 'Wie achter mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen, zijn kruis op zich nemen en mij volgen. Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden.'



1 Johannes 3: 17 - 18

Hoe kan Gods liefde in iemand blijven die meer dan genoeg heeft om van te bestaan, maar zijn hart sluit voor een broeder of zuster die hij gebrek ziet lijden? Kinderen, we moeten niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig, met daden.



Bijbelleesrooster -----



Romeinen 6:1-14

Als je gelooft dat Christus voor je zonde is gestorven mag je ook met Hem opstaan in een nieuw leven, nu al. Het één gaat niet zonder het ander: vergeving en vernieuwing.

Romeinen 12:9-21

Dagelijkse bekering: het gaat over alledaagse dingen

Efeze 4:17-32

Van oud naar nieuw, elke dag weer een mogelijkheid om een beetje nieuwer te worden.

Kolossenzen 3:1-17

Ook in dit gedeelte zien we weer dat er sprake is van een proces in een christenleven. In vers 5 en 6 worden dingen genoemd die al verleden tijd waren voor de lezers van de brief, maar vanaf vers 8 wordt duidelijk dat er nog meer huiswerk is.

1 Tessalonicenzen 4:1-12

Eigenlijk komen we in elke brief van Paulus wel zo'n gedeelte tegen waarin hij de gemeente oproept tot steeds verdergaande dagelijkse bekering. De Tessalonicenzen leven al op een bepaalde manier, maar het kan nog beter blijikbaar.

Hebreeënen 12:1-4

Dagelijkse bekering is strijd leveren.

1 Petrus 1:13-21

Christus heeft ons vrijgekocht met zijn bloed, dat motiveert om heilig te leven!

