

Avond 3 Christen zijn en seks

Achtergrondinformatie

inleiding

Het doel van deze les is om de jongeren te laten zien dat de bijbelse visie op seksualiteit totaal verschilt van die van de wereld om hen heen, en om hen te laten inzien dat de bijbelse visie wel bekering en offers vraagt, maar tot een veel diepere beleving van seksualiteit leidt.

Huwelijk en seksualiteit

Het huwelijk is bedoeld om iets te weerspiegelen van Gods liefde en trouw. In het OT werd de verhouding van God met zijn volk vaak met een huwelijk vergeleken. In het NT eigent Christus zich deze beeldspraak toe. Hij is de bruidegom, de kerk de bruid.

Seksualiteit kun je niet los zien van dit geheim van het huwelijk. Ook seksualiteit verwijst naar dit diepe geheim van de eenheid van Christus en de kerk en Gods eeuwige liefde en trouw.

Snap je nu waarom het zo schadelijk is om onbeschermd met seksualiteit om te gaan? Als je denkt het los te kunnen maken van het huwelijk overtreedt je niet een 'regeltje', het is veel ingrijpender.

1-in de eerste plaats beschadig je daarmee het beeld van Christus en de kerk – wat God heeft bedoeld om iets van dit geheim te laten zien, daar zeg jij van: ik kan het ook wel ergens anders voor gebruiken. Dat is een belediging voor God.

2-in de tweede plaats beschadig je ook een ander: je bent er nog niet aan toe om een ander levenslange trouw te beloven, je kunt en wilt nog geen totale levenseenheid vormen, maar je wilt wél een totale lichamelijke eenwording. Ten diepste is dat egoïstisch en op jezelf gericht. God heeft seksualiteit ontworpen om tegen een ander te zeggen: 'Ik geef me volledig en voor altijd aan jou.' Maar hoe kun je dit met je lichaam zeggen terwijl je het niet met de rest van je leven zegt? Je wil de ander volledig hebben, maar alleen voor dat moment. Seksualiteit die niet is ingekaderd door een belofte van levenslange trouw heeft ten diepste niks met liefde te maken. Als het erop aankomt is het een op jezelf gerichte bevrediging van behoeftes.

3-in de derde plaats, door seks los te maken van levenslange trouw beschadig je ook jezelf. Door lichamen één te worden stel je jezelf heel erg kwetsbaar op. Je raakt voor je leven aan iemand anders verbonden. Maar wat als zo'n relatie toch weer beëindigd wordt? Er is dan iets onherstelbaar beschadigd. Een deel van jou ligt bij een ander met wie je niks meer te maken hebt. Dat is heel ingrijpend.

Daarom, wacht met seksualiteit tot je getrouwd bent. Dan pas is het écht veilig. Ga daar niet mee lopen knoeien. Probeer niet slimmer te zijn dan God. Respecteer zijn ontwerp: het diepe geheim van eenwording tussen man en vrouw als spiegel van Gods levenslange liefde en trouw.

Seks in onze cultuur

Het gaat er in het zevende gebod dus om dat we zuiver omgaan met seksualiteit, lichamen en liefde. Wat dat betreft leven we in een moeilijke tijd. Onderstaand knipsel (afkomstig van www.nd.nl trefwoord 'sex') geeft aan in wat voor cultuur we momenteel leven. herkennen de jongeren dit? hoe gaan ze ermee om?



De 'pornoficatie' van de samenleving

Seks verkoopt. Daarom proberen, naast kunstenaars, ook reclamemakers de grenzen op te rekken. Erotiek en pornografie krijgen een prominentere plaats in het straatbeeld. Kinderen worden op steeds jongere leeftijd blootgesteld aan seksueel getinte afbeeldingen. Die bepalen sterk het beeld dat jongeren hebben van schoonheid. Pornosterren worden rolmodellen en hun betaalde liefde de ware vorm van seksualiteit. Jongens presenteren zich als pimps, pooiers en meisjes noemen zich 'bitches' of sletten. Plastische chirurgie moet met borstvergrotingen, liposuctie en - in de Verenigde Staten - zelfs met schaamlipcorrecties de droom waarmaken. Critici noemen deze ontwikkeling de 'pornoficatie' van de samenleving.

Tegelijk lijkt er een kentering zichtbaar. Het Amerikaanse tijdschrift *The Economist* publiceerde vorige week resultaten van een onderzoek waaruit blijkt dat sekssites op internet vorig jaar wereldwijd voor het eerst marktaandeel verloren ten gunste van chat- en communitywebsites. Vooral datingsites deden het erg goed.

Condoomfabrikant Durex kwam vorige week ook met een onderzoek: Nederlanders zouden meer tederheid en liefde willen tijdens de seksuele daad. Dat geldt niet alleen voor ouderen, maar ook voor jongeren (54 procent). Het lijkt erop dat voor een toenemend aantal mensen, die niet expliciet kerkelijk of gelovig zijn, de vrije doorgeschoten seksuele moraal niet meer voldoet. Alles hoeft niet meer ogenblikkelijk getoond en geconsumeerd te worden. Het mag allemaal wel wat minder. Is er, naast het voortdurende christelijke protest tegen de ontheiliging van de seksualiteit, sprake van een toenemend 'seculier' verzet tegen alle seksuele prikkels op straat?

In *De Volkskrant* van 16 april stond een opvallend manifest. De opstellers, documentairemaakster Sunny Bergman, journaliste Larissa Pans en Marije Lieuwens en docent literatuurwetenschap aan de VU Stine Jensen, willen 'afrekenen met het idee dat vrouwelijkheid enkel gedefinieerd wordt door schoonheid'. Ze zijn vooral afkomstig uit linksfeministische hoek. „Het beeld van de gewillige stoeipoes die zich op haar achterwerk laat slaan, komt ons de neus uit", stelt het manifest. „Normaal moet weer normaal worden, het extreme is niet de norm. Seksuele vrijheid staat niet gelijk aan totale grenzeloosheid en platheid." Duizenden mensen, onder wie CDA-Kamerlid Mirjam Sterk en feministe Cisca Dresselhuys ondertekenden het manifest op internet.

Het manifest staat in de lijn van het pas verschenen boek van de invloedrijke Amerikaanse feministe Ariel Levy, *Female Chauvinist Pigs* ('vrouwelijke chauvinistische varkens'), dat de nieuwe generatie vrouwen in Amerika onmaskert als 'bimbo's', die pornosterren en strippers als ideaal hebben en alles doen om door mannen gewild te worden. Het boek kreeg in Amerika bijzonder veel publiciteit en bracht een publiek debat op gang. Het is onlangs onder dezelfde titel in het Nederlands vertaald.

Een van de opstellers van het manifest, Sunny Bergman, maakte onlangs een documentaire met de titel *Beperkt houdbaar* over het onmogelijke, pornoficerende schoonheidsideaal dat vrouwen alleen maar onzeker zou maken. Een heel aantal vrouwen gaf gehoor aan haar oproep om posters met onrealistische fotomodellen te beplakken met tape die te bestellen was op haar website. De tape is inmiddels op, maar de acties gaan door. Nu op eigen initiatief.



Jezus over overspel

De Here Jezus deed vrij radicale uitspraken in dit verband:

27 Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: "Pleeg geen overspel." 28 En ik zeg zelfs: iedereen die naar een vrouw kijkt en haar begeert, heeft in zijn hart al overspel met haar gepleegd. 29 Als je rechteroog je op de verkeerde weg brengt, ruk het dan uit en werp het weg. Je kunt immers beter een van je lichaamsdelen verliezen dan dat heel je lichaam in de Gehenna = vuilverbrandingsplaats / hel) geworpen wordt. 30 En als je rechterhand je op de verkeerde weg brengt, hak hem dan af en werp hem weg. Je kunt immers beter een van je lichaamsdelen verliezen dan dat heel je lichaam naar de Gehenna gaat. (Matteüs 5)

Wat betekent dit nu voor de manier waarop je omgaat met bijv. bloot op TV, internet, de manier waarop je je kleeft etc.

Nog wat opmerkingen bij 1 Kor 6

In Korinte leefde twee visies op seks:

- a. heel liberaal; seks is een lichamelijke behoefte, die je moet je kunnen bevredigen (vrs 12)
- b. het lichamelijke is minderwaardig, wie echt geestelijk leeft heeft geen seks (Hfs 7:1)

In onze cultuur is stroming a. dominant, maar b. herken je soms ook nog wel .

De bijbelse visie op seks is totaal anders: seks is samen één lichaam worden! (zie b.v. vrs 16) seks is je totaal weggeven aan die ander, met die ander een totale eenheid gaan vormen.

Dat staat haaks op de seksbeleving van deze cultuur:

- Seks geen bevrediging van jouw behoefte <> zelftoewijding aan die ander
- Seks niet even iets delen <> jezelf definitief aan die ander geven
- Niet: ik blijf ik en jij blijft jij <> één worden, definitief je onafhankelijkheid opgeven
- Niet even lichamen één, daarna onveranderd verder <> diepe persoonlijke eenheid, je geeft je weg aan die ander, je vult die ander aan
- Niet: even lichamen naakt zijn <> helemaal zonder voorbehoud open en kwetsbaar zijn voor die ander; alleen in dat kader is naakt zijn veilig

Seks hebben betekent je onafhankelijkheid opgeven, en een totale eenheid vormen: één lichaam: niet alleen fysiek, ook emotioneel, sociaal, juridisch, economisch, wat er ook gebeurt.

Als je seks zo ziet, dan kun je dat maar met één persoon hebben, met degene waar je echt één mee wil zijn. Seks is naar z'n aard exclusief, en wordt in de bijbel in het kader van het huwelijk geplaatst.

Seksualiteit is bedoeld als instrument om je lichaam, je hele persoon aan die ene ander te geven, exclusief. Dat is Gods bedoeling; gebruik je het anders dan misbruik je die gave, dan gaan dingen kappot. Het gaat dus maar niet om een regel, maar wie dit gebod overtreedt, die mist de veiligheid, de vastheid die God bedoeld heeft. Als je al naakt bent voordat je ook echt helemaal open en kwetsbaar voor elkaar bent, dan maak je wat kappot. Buiten dit kader tast je jezelf aan, en raakt je je maagdelijkheid kwijt.

Als je Christus kent krijgt seks een andere plaats in je leven

- a) nooit meer seks los van Hem

Nooit seks zonder dat Hij er bij betrokken is; je bent met je lichaam/ persoon van Hem

- b) genieten van seks is een voorsmaak

In goede seksualiteit mag je iets beleven van het genot dat liefde geeft: gevende liefde,



opofferende liefde, exclusieve liefde. Hoe geweldig dat dan ook mag zijn: maar een voorsmaak van wat komt

c) dan seks geen must meer

Het is opvallend dat dezelfde Paulus, die zo hoog opgeeft van seksualiteit, tegelijk in hoofdstuk 7 kan zeggen, dat het is prima als je ongetrouwd bent en geen seksualiteit beleeft. Want als je Christus kent kan de grootste waarde van dit leven niet meer bepaald worden door seks of relatie.

Zie ook verder de brochure: samenwonen of trouwen? Van Jaap Oosterhuis

Het document is te downloaden op de site van SGO.

(http://www.steunpuntgemeenteopbouw.nl/download_item.php?DownloadId=182)



Lesopzet

a. leerdoelen

hoofd

- Ze weten wat het 7^e gebod inhoudt
- Ze weten wat de bijbelse visie op sex is
- Ze weten wat het gebod betekent voor hun leven als christen

hart

- Ze willen vanuit de bijbelse visie omgaan met sex

b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartiertje Bij dit onderwerp is een veilige sfeer in de groep heel belangrijk. Maak dat van tevoren even bespreekbaar. Hou er rekening mee dat er onder de jongeren de nodige problemen kunnen leven. Maak duidelijk dat ze ook buiten het uur welkom zijn om er met je verder over te praten.	
19.15	intro Start met de vraag wat ze deze week op t.v.hebben gezien en wat de rol van seks daarin was.. Bespreek het beeld dat er uit naar voren komt. Hoe ziet men seks? (wereldse visie; seks is een natuurlijke drift waaraan je mag toegeven, sex is gewoon een consumptiemiddel) Is het anders bij mensen die geloven? (De eo heeft een programma gemaakt “zo kan het ook “over hoe verbied ik mijn tiener seks. Laat heel goed de leefwereld zien, kun je eventueel ook gebruiken.via de computer te bekijken) Laat ze voor zichzelf lezen wat Marc zegt.(op werkblad) Marc (17 jaar, lid van een Baptistengemeente in de provincie Utrecht): “Ik kijk ieder vrij moment naar TMF. Ik merk dat ik zelf ook die clips ga nadoen. Ik praat en flirt makkelijker met meisjes. Ook op feestjes dansen we zoals ze het op tv doen. Ik vind het geen probleem om met een meisje te zoenen dat ik nog niet lang ken. Ook ben ik al eens met iemand naar bed geweest. Ik heb er geen spijt van. Zo is het leven nu eenmaal. Ik heb het maar met één meisje	



	gedaan. Ik zou het niet leuk vinden als mijn toekomstige vrouw met tien man seks heeft gehad. Met mijn vrienden praat ik bijna altijd over meisjes, one-night-stands en pornosites. Van mijn vriendenclub kijkt 99 procent porno op internet. Ik doe dat ook, van soft- tot harde porno. Als ik de pornosites afsluit, heb ik niet het idee dat ik iets verkeerd gedaan heb. Het is alsof de scheidsrechter de voetbalwedstrijd affluit. Of ik ook pornosites zou bekijken als Jezus in mijn kamer zou zitten? Uhm... nee... Dan niet inderdaad. Terwijl ik wel gewoon zou blijven voetballen. Tja, het is misschien toch niet helemaal normaal.” --- Als je op Marcs verhaal moest reageren wat zou je dan tegen hem zeggen?. Als je Marc een mailtje mocht sturen wat zou je daar dan inzetten? Vind je wat Marc vertelt passen bij een leven als Christen?	
19.30	De Catechismus over seks De wereldse visie op seks is: seks is een natuurlijke drift. Daar mag je best als je er behoefte aan hebt aan toegeven. We gaan kijken wat de christelijke visie is op seks. Eerst bekijken we de catechismus, daarna volgt een bijbelstudie. Op het werkblad staat vr/antw 108 lees dat samen. Wat staat hier eigenlijk? Probeer in tweetallen dit te herschrijven in gewoon nederlands. Doe dan hetzelfde met vr.en antw.109.	



	(Eventueel kun je de helft met vraag en antwoord 108 en de andere helft met vraag en antwoord 109 aan het werk zetten. Onreine daden, gebaren, woorden, gedachten en begeerten. Je hoort al dat God seks ziet als iets heel hoogs, als iets heel intiems.	
19.45	Bijbelstudie over seks Op het werkblad staat Gen 2: 24 en 1 Kor 6: 16+19-20 Leg uit wat de situatie was: In de gemeente van Korinte waren er mannen die zo nu en dan nog naar de hoeren gingen in de afgodentempel. Dat was in die samenleving heel normaal; had je behoefte aan seks, dan zorgde je daarvoor. Wat is Paulus tegenargument? (Laat de groep daar eerste een antwoord op zoeken) Paulus haalt de bijbelse visie op seks naar voren: seks is samen één worden. Je geeft je helemaal aan die ander. Intimiteit en seks kunnen opbloeien binnen de bescherming van liefde en trouw. Op het werkblad staan de volgende tegenstellingen: (De cursieve zinnen staan niet op het werkblad, die worden tijdens de les ingevuld) Laat ze steeds eerst zelf de tweede helft van de tegenstelling invullen, bespreek het daarna samen, en vul dan de definitieve tekst in: Seks is niet: bevrediging van jouw seksuele behoefte maar: <i>totale toewijding aan die ander</i> niet: voor een tijdje iets samen hebben maar: <i>je definitief aan die ander geven</i> niet: ik blijf ik, jij blijft jij $1+1=2$ maar: <i>je onafhankelijkheid opgeven; ik+jij= wij ; $1+1=1$</i> niet: blote lijven, maar gesloten geesten maar: <i>helemaal open en kwetsbaar zijn voor elkaar</i>	
19.55	Waar sta jij Vat nog een keer duidelijk het verschil tussen de wereldse en de bijbelse visie op seks samen. De wereld: seks is een kwestie van hormonen, als je er behoefte aan	



	hebt dan moet je het doen, mits die ander er ook vrijwillig aan meewerkt. De bijbel: Seks is je totaal en definitief aan die ander geven. Het is samen één worden. Intimiteit en seks kunnen daarom alleen opbloeien binnen de bescherming van liefde en trouw. Wat voor soort geschenk wil je zijn? Hoe wil jij je aan een ander geven? Wat voor soort geschenk wil je graag krijgen? Op het werkblad staat het volgende schema: Sex als consumptiemiddel $\longleftrightarrow$ sex als beschermd geschenk. $\longleftrightarrow$ Waar zit jij op deze lijn? (zet een punt) Welke kant wil je op? (maak van die punt een pijltje) Wat is daar voor nodig? (bespreek dit met elkaar)	
20.00	Presentatie Bespreek wat je op de dia van deze les wilt: een lied, een foto, een aantal stellingen. Misschien heb je nog meer ideeën. Spreek af wie de dia maakt. De volgende les een uitdraai meenemen om te laten zien!	
20.10	Huiswerk: - deel de memorisatietekst uit - deel het boekje 'Trouwen of Samenwonen' van Jaap Oosterhuis uit; vraag ze om het voor de volgende keer te lezen. Sluiting Neem in het gebed een moment van stilte, zodat de jongeren hun eigen leven bij God kunnen brengen.	
huiswerk	Huiswerk: - tekst memoriseren - evt. opdrachten mbt de prestatie - boekje 'trouwen of samenwonen' lezen. - Het bijbellesrooster: * Spreuken 5:15-23 Seksualiteit is prachtig wanneer het zo wordt gebruikt als God het bedoeld heeft	



	* Spreuken 6:20-35 Overspel ('vreemd gaan') is verschrikkelijk * Matteüs 5:27-30 Je hebt al problemen met het zevende gebod als je met verkeerde verlangens kijkt naar iemand die niet jouw man/vrouw is. * 1 Korinte 7:1-5 Satan zal er alles aan doen om ons te pakken op onze zwakke punten. De verseksualisering van de samenleving mag je gerust duivelswerk noemen. * 1 Korintiërs 6:18-20 Omdat je lichaam een tempel is van de heilige Geest moet je zo zorgvuldig mogelijk omgaan met seksualiteit * Efeze 5:21-33 God wil graag dat man en vrouw het goed hebben samen en elkaar gelukkig maken * 1 Tessalonicenzen 4:1-8 Het is niet altijd makkelijk om anders te zijn dan de cultuur waarin je leeft. Maar de heilige Geest komt ons te hulp.	
--	--	--

c. benodigde materialen

- pennen
- memorisatiekaartjes
- boekjes 'Trouwen of samenwonen?'

d. suggesties

zingen: Ps 45; Gz 130; Gz 132;

bijbelgedeelten: Gen 2:18-25; Spr. 5:15-23; Hooglied; 1 Kor 6:12-20;

belijdenis: HC znd 41



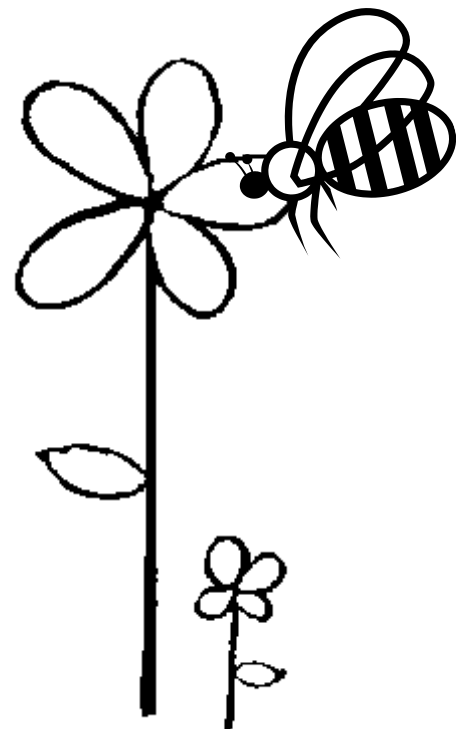
e. evaluatie

1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	++
	Ze weten wat het 7 ^e gebod inhoudt				
	Ze weten wat de bijbelse visie op seks is				
	Ze weten wat het gebod betekent voor hun leven als christen				
	Ze willen vanuit de bijbelse visie omgaan met seks				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				



Christen zijn en sex

blok E - nivo 2 - avond 3

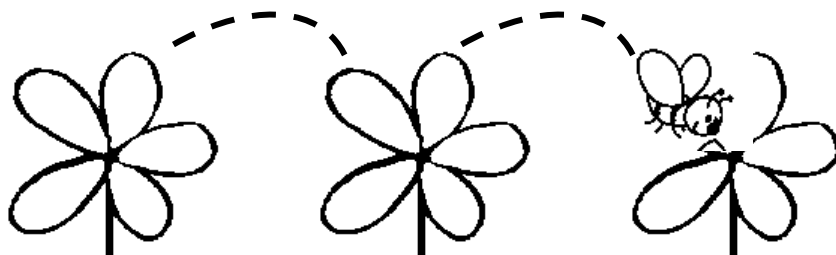


Tijd	Wat gaan we doen
19.00	Mentorkwartiertje
19.15	Intro
19.30	De Catechismus over seks
19.45	Bijbelstudie over seks
19.55	Waar sta jij
20.00	Prestatie
20.15	Huiswerk en sluiting

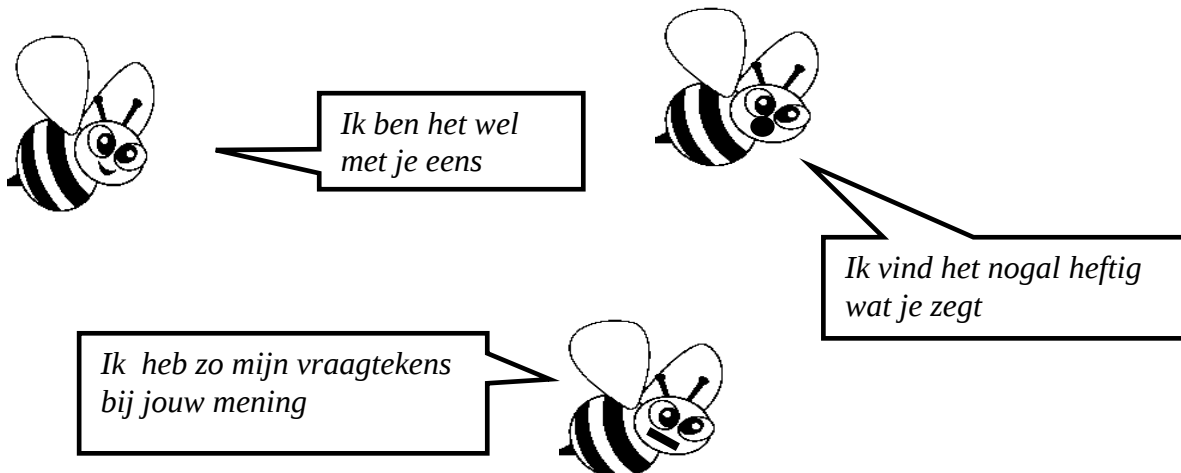
Intro

Marc (17 jaar, lid van een Baptistengemeente in de provincie Utrecht):
“Ik kijk ieder vrij moment naar TMF. Ik merk dat ik zelf ook die clips ga nadoen. Ik praat en flirt makkelijker met meisjes. Ook op feestjes dansen we zoals ze het op tv doen. Ik vind het geen probleem om met een meisje te zoenen dat ik nog niet lang ken. Ook ben ik al eens met iemand naar bed geweest. Ik heb er geen spijt van. Zo is het leven nu eenmaal. Ik heb het maar met één meisje gedaan. Ik zou het niet leuk vinden als mijn toekomstige vrouw met tien man seks heeft gehad.

Met mijn vrienden praat ik bijna altijd over meisjes, one-night-stands en pornosites. Van mijn vriendenclub kijkt 99 procent porno op internet. Ik doe dat ook, van soft- tot harde porno. Als ik de pornosites afsluit, heb ik niet het idee dat ik iets verkeerd gedaan heb. Het is alsof de scheidsrechter de voetbalwedstrijd affluit. Of ik ook pornosites zou bekijken als Jezus in mijn kamer zou zitten? Uhm... nee... Dan niet inderdaad. Terwijl ik wel gewoon zou blijven voetballen. Tja, het is misschien toch niet helemaal normaal.”



Als je op Marcs verhaal moest reageren wat zou je dan tegen hem zeggen?.



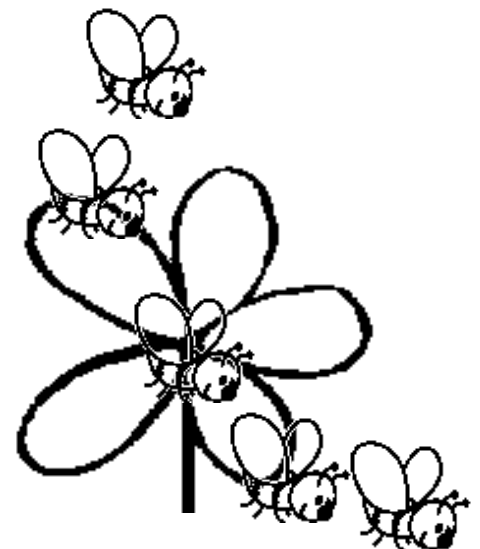
Als je Marc een mailtje mocht sturen wat zou je daar dan inzetten?
Vind je wat Marc vertelt passen bij een leven als Christen?

De Catechismus over seks

Vraag en antwoord 108 HC

*Wat leert ons het zevende gebod?
Dat alle onkuisheid door God vervloekt is.
Daarom moeten wij die hartgrondig haten en rein en
ingetogen leven, zowel in het heilig huwelijk als
daarbuiten.*

In normaal nederlands:



Vraag en antwoord 109 HC

Verbiedt God in dit gebod niet meer dan echtbreuk?

Omdat zowel ons lichaam als onze ziel een tempel van de Heilige Geest is, wil God dat wij ze beide zuiver en heilig bewaren.

Daarom verbiedt Hij alle onreine daden, gebaren, woorden, gedachten, begeerten en wat de mens daartoe verleiden kan.

In normaal nederlands:

Bijbelstudie over seks

Genesis 2:24

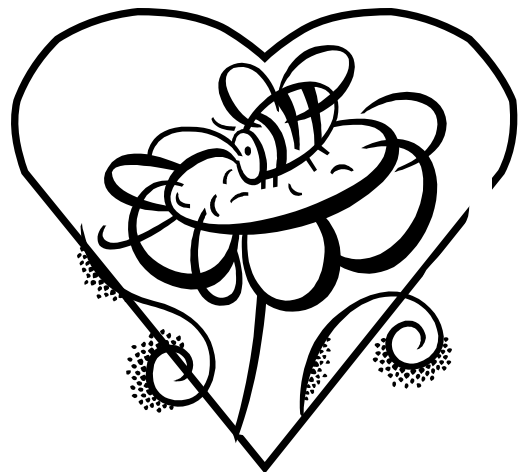
Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.

1 korinthiers 6: 16

Of weet u niet dat wie zich met een hoer verenigt samen met haar één lichaam wordt? Want de Schrift zegt: 'Zij zullen één lichaam zijn.'

en 19-20

Of weet u niet dat uw lichaam een tempel is van de heilige Geest, die in u woont en die u ontvangen hebt van God, en weet u niet dat u niet van uzelf bent? U bent gekocht en betaald, dus bewijs God eer met uw lichaam.



Seks is

niet: bevrediging van jouw seksuele behoefte

maar:

niet: voor een tijdje iets samen hebben

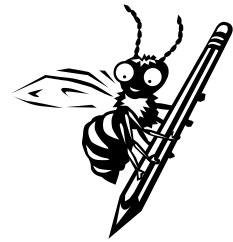
maar:

niet: ik blijf ik, jij blijft jij $1+1=2$

maar:

niet: blote lijven, maar gesloten geesten

maar:

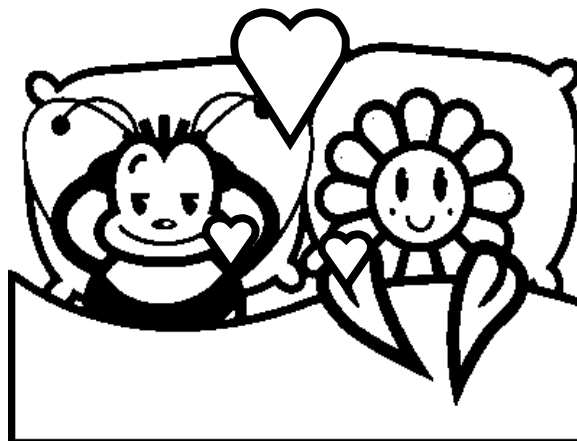


Waar sta jij

Sex als consumptiemiddel $\longleftrightarrow$ Sex als beschermd geschenk.



Waar zit jij op deze lijn? (zet een punt)
Welke kant wil je op? (maak van die punt een pijltje)
Wat is daar voor nodig?





Mattheüs 19: 5 - 6

En hij vervolgde: “Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één worden; ze zijn dan niet langer twee, maar één. Wat God heeft verbonden mag een mens niet scheiden.”

Bijbelleesrooster -----



Spreuken 5:15-23

Seksualiteit is prachtig wanneer het zo wordt gebruikt als God het bedoeld heeft

Spreuken 6:20-35

Overspel (‘vreemd gaan’) is verschrikkelijk

Mattheüs 5:27-30

Je hebt al problemen met het zevende gebod als je met verkeerde verlangens kijkt naar iemand die niet jouw man/vrouw is.

1 Korinte 7:1-5

Satan zal er alles aan doen om ons te pakken op onze zwakke punten. De verseksualisering van de samenleving mag je gerust duivelswerk noemen

1 Korintiërs 6:18-20

Omdat je lichaam een tempel is van de heilige Geest moet je zo zorgvuldig mogelijk omgaan met seksualiteit

Efeze 5:21-33

God wil graag dat man en vrouw het goed hebben samen en elkaar gelukkig maken

1 Tessalonicenzen 4:1-8

Het is niet altijd makkelijk om anders te zijn dan de cultuur waarin je leeft. Maar de heilige Geest komt ons te hulp.

