

Avond 7 Jij en jouw diepste drijfveren

Achtergrondinformatie

Inleiding

Bedoeling van deze les is dat de jongeren gaan beseffen dat het bij Gods geboden ten diepste om ons hart gaat en niet om het houden van regels. Zo leren ze ook beseffen dat wij nooit uit onszelf de geboden kunnen houden.

Uit: Geloven.nu les 20.5

Zondigen in je binnenste

Het tiende gebod wijst niet zozeer op de zonde met de daad of met het woord, maar op de zonde die in je binnenste plaatsvindt. Voordat je daadwerkelijk tot zonde komt, is er in je hoofd en in je hart vaak al heel wat gebeurd: begeerte, plannen maken, jaloezie, kwaadaardigheid enz. Jakobus beschrijft dat proces heel mooi in Jak. 1 : 14-15. In het tiende gebod verbiedt God elke zonde met je gedachten of je wil (overigens bestaan er ook goede begeerten!)

Strijden tegen de zonde in je binnenste

Kun je strijden tegen zonde in je hart? hoe? Van onszelf kunnen we dat niet omdat onze eigen neiging en aanleg al zondig is. De Heilige Geest vernieuwt ons denken in het werk van de wedergeboorte, Rom. 12 : 2, Ef. 4 : 23. Wanneer God de Geest je zelf te hulp komt en nieuw maakt, moet je het kwaad niet meer willen zoeken. Je moet dingen die verkeerde begeerten in je opwekken, uit de weg gaan, het mijden en er doodsbang voor worden. Verleiding wil je immers bij God vandaan trekken. Overschat niet je eigen kracht en denk niet klein van het kwaad. De macht van de zonde is groot, als God je niet helpt red je het niet.

Een funest gebod!

Juist bij het tiende gebod blijkt, dat we niet in staat zijn Gods wet te houden. We dóen niet alleen zonde, maar we zijn zondig. Dit gebod legt onze zondige natuur bloot.

Eén uitweg!

Er is in het leven van een gelovige een voortdurende strijd tussen de zonde die in het hart woont en de wens toch als kind van God te leven. Paulus schrijft daarover in Rom. 7: Ik, ellendig mens! Wie zal mij verlossen uit het lichaam dezes doods? Gode zij dank door Jezus Christus, onze Here!

Alle geboden, en zeker het tiende gebod, maken ons duidelijk, dat we moeten leven van de vergeving van Christus en moeten bidden om de vernieuwing van de Heilige Geest. Christus heeft voor ons de wet vervuld, we hoeven zelf niet meer met onze goede werken onze zaligheid te verdienen. Met zijn Geest wil Hij ons vernieuwen en helpen om de regels van de wet te houden uit dankbaarheid voor onze verlossing.



Nog wat aanvullende opmerkingen

- Het 10^e gebod zegt dat je je zinnen niet mag zetten op wat van een ander is. Je zou kunnen denken dat daarmee het 7^e en het 8^e gebod herhaald worden. Maar het verschil is dat het 10^e gebod aandacht vraagt voor dat wat aan de zondige daad vooraf gaat. Daarmee raakt dit gebod een dieptelaag, die alle geboden raakt.

- Aan elke zonde gaat begeerte vooraf: begeerte van andere vrouw breekt huwelijk; begeerte van een ander land brengt oorlog; begeerte van een ander lichaam brengt onvrede; begeerte naar geld brengt tot jaloezie en diefstal; begeerte naar macht leidt tot ellebogenwerk, enz.

- De geboden willen niet alleen iets verbieden, maar ook iets gebieden. Dit gebod gebiedt ons tevreden te zijn, met wat God ons geeft.

- Maar je wensen komen toch vanzelf? Ja, maar dat wil niet zeggen dat je daarom niet schuldig bent. Vergelijk:

Gen 6,5/8,21 Wat het hart van de mens voortbrengt is slecht

Ps 139:23v toets en ken mijn gedachten, zie of bij mijn een heilloze weg is en leidt mij op de eeuwige weg.

2 Kor 10,5: elk bedenksel krijgsgevangene maken en brengen onder de gehoorzaamheid aan Christus.

- Juist bij het 10^e gebod komt sterk naar voren dat het om ons hart gaat. Liefde is daarom de vervulling van de wet. (Mat 22:34-40). Er was een papoea, die zei: “Ik heb liever de 777 geboden van onze adat, dan de 10 geboden van het christendom.” De geboden van God leren ons onze zonde kennen en vragen om geloof, terwijl het bij de adat om een moreel systeem is, dat we zelf kunnen houden.



Lesopzet

a. leerdoelen

hoofd

- ze kennen de inhoud van het 10^e gebod
- Ze weten dat het in het 10^e gebod gaat om de gezindheid van het hart
- Ze weten dat dit gebod hen leert dat ze Jezus nodig hebben

hart:

- ze voelen dat ze aan dit gebod net als aan alle andere niet kunnen voldoen.
- ze willen graag kiezen voor een leven uit genade.

handen:

- ze bidden om de Heilige geest die hun leven kan vernieuwen

b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartiertje:	
19.15	Terugblik en introductie Een korte terugblik op de laatste lessen: les 4: jij en jou.....? (relaties) Welk gebod? (het 7^e) Wat moet je volgens dat gebod niet doen? (overspel plegen) les 5: jij en jou.....? (bezit) Welk gebod? (het 8^e) Wat moet je volgens dat gebod niet doen? (stelen) les 6: jij en jou.....? (gepraat) Welk gebod? (het 9^e) Wat moet je volgens dat gebod niet doen? (een vals getuigenis afleggen) We gaan nu naar het 10^e gebod. Wat houdt dat gebod in? > (tekst 10^e gebod in NBV en NBGvert op werkblad) Zet uw zinnen niet op..... Gij zult niet begeren Beslaat dit gebod ook een bepaald terrein, zoals de vorige geboden? Wat is het verschil met b.v. het 7^e en 8^e gebod? Leg uit dat de vorige geboden steeds een bepaald deel van het leven raakten (gezag/leven/sekd en relaties/ bezit/woorden), en dat het er vooral om ging wat je niet moest doen. Het ging dus om je daden. Maar vanavond gaat het niet alleen over wat je niet mag doen maar ook over de drijfveren daarachter, over wat daaraan vooraf gaat namelijk over de gezindheid van je hart. Voor je tot zonde komt is er in je hoofd en in je hart al heel wat gebeurt .Begeerte is uiteindelijk de wortel van alle kwaad.	



	Vraag hen vervolgens uit te leggen hoe het woord begeren past bij de geboden die we gehad hebben. Laat hen het schema invullen. (Opwekblad) <table><tr><td>gebod</td><td>begeerte</td></tr><tr><td>pleeg geen moord</td><td></td></tr><tr><td>Pleeg geen overspel</td><td></td></tr><tr><td>steel niet</td><td></td></tr><tr><td>leg geen vals getuigenis af</td><td></td></tr></table>	gebod	begeerte	pleeg geen moord		Pleeg geen overspel		steel niet		leg geen vals getuigenis af		
gebod	begeerte											
pleeg geen moord												
Pleeg geen overspel												
steel niet												
leg geen vals getuigenis af												
19.25	Bijbelstudie De zonde begint dus al in je hart . Laat ze ieder voor zich de volgende Bijbelgedeelten lezen en daarna het schema invullen. (Op werkblad) <table><tr><th>bijbelverhaal</th><th>wanneer begint de zonde?</th></tr><tr><td>(Genesis 3) 6 De vrouw keek naar de boom. Zijn vruchten zagen er heerlijk uit, ze waren een lust voor het oog, en ze vond het aanlokkelijk dat de boom haar wijsheid zou schenken. Ze plukte een paar vruchten en at ervan. Ze gaf ook wat aan haar man, die bij haar was, en ook hij at ervan.</td><td></td></tr><tr><td>(2 Samuël 11) 2 Op een keer stond David aan het eind van de middag op van zijn rustbed en liep wat heen en weer over het dak van het paleis. Beneden zag hij een vrouw die aan het baden was. Ze was heel mooi om te zien. 3 Hij liet uitzoeken wie ze was, en men zei hem: 'Dat is Batseba, de dochter van Eliam, de vrouw van de Hethiet Uria.' 4 David liet haar bij zich komen en sliep met haar.</td><td></td></tr><tr><td>(Jozua 7) 20 Achan antwoordde: 'Ik beken dat ik heb gezondigd tegen de HEER, de God van Israël. Dit is wat ik heb gedaan: 21 Ik zag dat er onder de buit een prachtige mantel uit Sinear was en tweehonderd sjekel zilver en een goudstaaf die wel vijftig sjekel woog. Ik kon mijn ogen er niet vanaf houden en heb het gestolen.</td><td></td></tr><tr><td>(Genesis 4) 3 Op een keer bracht Kaïn de HEER een offer van wat hij had geoogst. 4 Ook Abel bracht een offer; van de eerstgeboren dieren van zijn kudde koos hij de mooiste uit. De HEER merkte Abel en zijn offer op, 5 maar voor Kaïn en zijn offer had hij geen oog. Dat maakte Kaïn woedend, zijn blik werd donker. 8 Kaïn zei tegen zijn broer Abel: 'Laten we het veld in gaan.' Toen ze daar waren, viel hij zijn broer aan en sloeg hem dood.</td><td></td></tr></table>	bijbelverhaal	wanneer begint de zonde?	(Genesis 3) 6 De vrouw keek naar de boom. Zijn vruchten zagen er heerlijk uit, ze waren een lust voor het oog, en ze vond het aanlokkelijk dat de boom haar wijsheid zou schenken. Ze plukte een paar vruchten en at ervan. Ze gaf ook wat aan haar man, die bij haar was, en ook hij at ervan.		(2 Samuël 11) 2 Op een keer stond David aan het eind van de middag op van zijn rustbed en liep wat heen en weer over het dak van het paleis. Beneden zag hij een vrouw die aan het baden was. Ze was heel mooi om te zien. 3 Hij liet uitzoeken wie ze was, en men zei hem: 'Dat is Batseba, de dochter van Eliam, de vrouw van de Hethiet Uria.' 4 David liet haar bij zich komen en sliep met haar.		(Jozua 7) 20 Achan antwoordde: 'Ik beken dat ik heb gezondigd tegen de HEER, de God van Israël. Dit is wat ik heb gedaan: 21 Ik zag dat er onder de buit een prachtige mantel uit Sinear was en tweehonderd sjekel zilver en een goudstaaf die wel vijftig sjekel woog. Ik kon mijn ogen er niet vanaf houden en heb het gestolen.		(Genesis 4) 3 Op een keer bracht Kaïn de HEER een offer van wat hij had geoogst. 4 Ook Abel bracht een offer; van de eerstgeboren dieren van zijn kudde koos hij de mooiste uit. De HEER merkte Abel en zijn offer op, 5 maar voor Kaïn en zijn offer had hij geen oog. Dat maakte Kaïn woedend, zijn blik werd donker. 8 Kaïn zei tegen zijn broer Abel: 'Laten we het veld in gaan.' Toen ze daar waren, viel hij zijn broer aan en sloeg hem dood.		
bijbelverhaal	wanneer begint de zonde?											
(Genesis 3) 6 De vrouw keek naar de boom. Zijn vruchten zagen er heerlijk uit, ze waren een lust voor het oog, en ze vond het aanlokkelijk dat de boom haar wijsheid zou schenken. Ze plukte een paar vruchten en at ervan. Ze gaf ook wat aan haar man, die bij haar was, en ook hij at ervan.												
(2 Samuël 11) 2 Op een keer stond David aan het eind van de middag op van zijn rustbed en liep wat heen en weer over het dak van het paleis. Beneden zag hij een vrouw die aan het baden was. Ze was heel mooi om te zien. 3 Hij liet uitzoeken wie ze was, en men zei hem: 'Dat is Batseba, de dochter van Eliam, de vrouw van de Hethiet Uria.' 4 David liet haar bij zich komen en sliep met haar.												
(Jozua 7) 20 Achan antwoordde: 'Ik beken dat ik heb gezondigd tegen de HEER, de God van Israël. Dit is wat ik heb gedaan: 21 Ik zag dat er onder de buit een prachtige mantel uit Sinear was en tweehonderd sjekel zilver en een goudstaaf die wel vijftig sjekel woog. Ik kon mijn ogen er niet vanaf houden en heb het gestolen.												
(Genesis 4) 3 Op een keer bracht Kaïn de HEER een offer van wat hij had geoogst. 4 Ook Abel bracht een offer; van de eerstgeboren dieren van zijn kudde koos hij de mooiste uit. De HEER merkte Abel en zijn offer op, 5 maar voor Kaïn en zijn offer had hij geen oog. Dat maakte Kaïn woedend, zijn blik werd donker. 8 Kaïn zei tegen zijn broer Abel: 'Laten we het veld in gaan.' Toen ze daar waren, viel hij zijn broer aan en sloeg hem dood.												



	Bespreek samen wat er is ingevuld en laat nog eens zien dat de zonde begint in je hart.	
19.35	Catechismus Op het werkblad staat vraag en antwoord 113 van de Catechismus: <i>Vraag 113:</i> Wat eist God in het tiende gebod? <i>Antwoord:</i> Dat zelfs de geringste neiging of gedachte die tegen enig gebod van God ingaat, in ons hart nooit meer mag komen, maar dat wij altijd met heel ons hart alle zonden haten en liefde tot alle gerechtigheid hebben. Beantwoord dan in tweetallen de volgende vragen: - Wat valt op als je dit zo leest? - Wat vraagt God van je? - Kun je Gods geboden houden? - Waarom leert de Here je zijn geboden als je ze toch niet kunt houden? bespreek de antwoorden. Lees daarna HC vr. en antw. 114 en 115. (ook op werkblad) Vergelijk je eigen antwoorden met de antwoorden van de HC.	
19.45	Bijbelstudie Matteüs 22 Vertel eerst in de inleiding dat de joden in de Thora 613 geboden en verboden hadden gevonden. Een 'wetgeleerde' was iemand die al die geboden en verboden uit zijn hoofd kende (itt 'de schare die de wet niet kent). Vraag de jongeren: - waarom maakten ze zo'n lijst met geboden en verboden? - wat het mogelijk ze allemaal te houden? Leg uit dat ze op deze manier Gods geboden hanteerbaar maakten, en dat het zo met veel inspanning mogelijk was je aan alle regels te houden. Alleen: zo nu en dan leken twee geboden met elkaar in strijd. Je kreeg dan eindeloze discussies over welk gebod het belangrijkste was. Lees nu: Matteüs 22: 34-40 (Op werkblad) Laat ze nu eerst in tweetallen over de volgende vragen nadenken:	



	- Hoe stelde de wetgeleerde Jezus met deze vraag op de proef? (hij wilde hem vangen in discussies over welk gebod nu belangrijker is) - Jezus vervangt de 613 geboden door 2. Maar wat is het effect? Laat in de nabespreking zien dat: - het dubbelgebod laat zien dat het om ons hart gaat, om de liefde, en niet om het houden van een stelsel van regels. - Jezus ons zo laat voelen dat we onze redding niet kunnen verdienen door ons aan de geboden te houden.	
19.55	Afsluitend gebed Maak tenslotte duidelijk dat dit gebod niet vrijblijvend is maar om een keus vraagt. Zing ter afsluiting samen het volgende lied als een gebed: “Maak mij een beeld van U” E&R 161 (Op werkblad) Of sluit af met een gebed. Verdeel de volgende gebedspunten: -Prijs God om Wie Hij is: machtig God, sterke Rots -Dank Hem voor zijn liefde -Dank de Heer Jezus voor het grote offer dat Hij voor ons heeft gebracht -Vraag God vergeving voor eigen verkeerde verlangens (neem bijv. een concreet voorbeeld in gedachten) -Bid voor een actuele situatie -Vraag of Gods Geest je wilt leiden zodat je meer en meer Jezus kunt volgen.	
20.00	Presentatie: Vraag hoe ver het is met het verzamelen van de dia's. Bespreek wat er van deze avond op de dia moet en wie dat gaat doen.	
20.15	Huiswerk opgeven - memorisatietekst uitdelen - evt. opdracht mbt prestatie sluiting (Er is al gezongen en gebeden, dus dat hoeft je niet te herhalen)	

c. benodigde materialen

- flaps, stiften
- memorisatiekaartje

d. suggesties

zingen: Ps 139: 1 en 11, Ps 73: 10 en 11; Gz 34; Gz 38; LB 21:1 en 3

bijbelgedeelten Gen 3: 1-7; Mt 5:27-30; Jacobus 1:2-18

belijdenis: HC znd 44



e. evaluatie

1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	++
	1 - ze kennen de inhoud van het 10 ^e gebod				
	2 - Ze weten dat het in het 10 ^e gebod gaat om de gezindheid van het hart				
	3 - Ze weten dat dit gebod hen leert dat ze Jezus nodig hebben				
	4 - ze voelen dat ze aan dit gebod net als aan alle andere niet kunnen voldoen.				
	5 - ze willen graag kiezen voor een leven uit genade.				
	6 - ze bidden om de Heilige geest die hun leven kan vernieuwen				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				



Jij en jouw diepste drijfveren

blok E - nivo 2 - avond 7



Tijd	Wat gaan we doen
19.00	Mentorkwartiertje
19.15	Terugkoppeling en intro
19.25	Bijbelstudie
19.35	Catechismus
19.45	Bijbelstudie Matteus 22
19.55	Afsluitend gebed
20.00	Prestatie
20.15	Huiswerk en sluiting

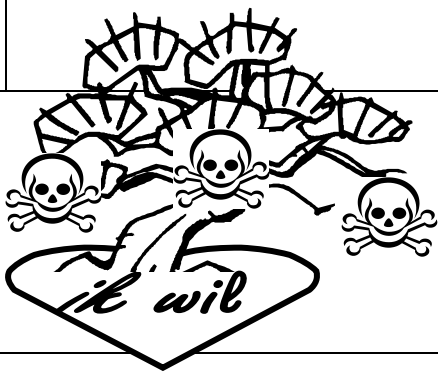
Terugkoppeling en intro



gebod	begeerte
<i>pleeg geen moord</i>	
<i>pleeg geen overspel</i>	
<i>steel niet</i>	
<i>leg geen vals getuigenis af</i>	



Bijbelstudie

bijbelverhaal	wanneer begint de zonde?
(Genesis 3) 6 De vrouw keek naar de boom. Zijn vruchten zagen er heerlijk uit, ze waren een lust voor het oog, en ze vond het aanlokkelijk dat de boom haar wijsheid zou schenken. Ze plukte een paar vruchten en at ervan. Ze gaf ook wat aan haar man, die bij haar was, en ook hij at ervan.	
(2 Samuël 11) 2 Op een keer stond David aan het eind van de middag op van zijn rustbed en liep wat heen en weer over het dak van het paleis. Beneden zag hij een vrouw die aan het baden was. Ze was heel mooi om te zien. 3 Hij liet uitzoeken wie ze was, en men zei hem: 'Dat is Batseba, de dochter van Eliam, de vrouw van de Hethiet Uria.' 4 David liet haar bij zich komen en sloep met haar.	
(Jozua 7) 20 Achan antwoordde: 'Ik beken dat ik heb gezondigd tegen de HEER, de God van Israël. Dit is wat ik heb gedaan: 21 Ik zag dat er onder de buit een prachtige mantel uit Sinear was en tweehonderd sjekel zilver en een goudstaaf die wel vijftig sjekel woog. Ik kon mijn ogen er niet vanaf houden en heb het gestolen.'	
(Genesis 4) 3 Op een keer bracht Kaïn de HEER een offer van wat hij had geoogst. 4 Ook Abel bracht een offer; van de eerstgeboren dieren van zijn kudde koos hij de mooiste uit. De HEER merkte Abel en zijn offer op, 5 maar voor Kaïn en zijn offer had hij geen oog. Dat maakte Kaïn woedend, zijn blik werd donker. 8 Kaïn zei tegen zijn broer Abel: 'Laten we het veld in gaan.' Toen ze daar waren, viel hij zijn broer aan en sloeg hem dood.	

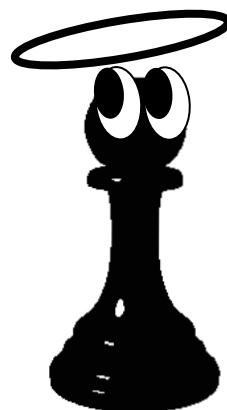


Catechismus

v/a 113: Wat eist God in het tiende gebod?

*Dat zelfs de geringste neiging of gedachte die tegen **enig** gebod van God ingaat, in ons hart **nooit** meer mag komen, maar dat wij **altijd** met **heel** ons hart **alle** zonden haten en liefde tot **alle** gerechtigheid hebben.*

Wat valt op als je dit zo leest?
Wat vraagt God van je?
Kun je Gods geboden houden?
Waarom leert de Here je zijn geboden als je ze toch niet kunt houden?



v/a 114: Maar kunnen zij die tot God bekeerd zijn, deze geboden volbrengen?

Nee, want zelfs de allerheiligsten hebben in dit leven niet meer dan een klein begin van deze gehoorzaamheid, maar wel zo, dat zij met een ernstig voornemen niet slechts naar sommige, maar naar alle geboden van God beginnen te leven.

v/a 115: Waarom laat God ons de tien geboden dan zo scherp prediken, als toch niemand ze in dit leven volbrengen kan?

Ten eerste wil God, dat wij ons leven lang onze zondige aard steeds meer leren kennen en daardoor nog meer begeren de vergeving van de zonden en de gerechtigheid in Christus te zoeken.

Ten tweede dat wij zonder ophouden ons inspannen en God bidden om de genade van de Heilige Geest, om steeds meer naar het beeld van God vernieuwd te worden, totdat wij na dit leven het doel, namelijk de volmaaktheid, bereiken.



Bijbelstudie Matteus 22:34-40

34 Nadat de farizeeën hadden vernomen dat hij de sadduceeën tot zwijgen had gebracht, kwamen ze bij elkaar. 35 Om hem op de proef te stellen vroeg een van hen, een wetgeleerde: 36 'Meester, wat is het grootste gebod in de wet?' 37 Hij antwoordde: 'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. 38 Dat is het grootste en eerste gebod. 39 Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf. 40 Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.'



Hoe stelde de wetgeleerde Jezus met deze vraag op de proef?
Jezus vervangt de 613 geboden door 2. Maar wat is het effect?

Afsluitend gebed

“Maak mij een beeld van U” E&R 161

*O God die mij hebt vrijgekocht en door Uw bloed gered,
die, wat de duivel ook vermocht, mij voortleidt tred voor tred;
die trouw mij voorgaat op de weg, al is mijn pad ook ruw.
O wijs mij steeds de rechte weg, maak mij een beeld van U.*

(Refrein)

*Maak mij een beeld van U, maak mij een beeld van U,
zo vol van ootmoed, liefd' en trouw.
Maak mij een beeld van U.*

*Want vol van zwakheid is mijn ziel, toch ben 'k door U gered.
Wanneer de strijd soms zwaar mij viel, Gij hoorde mijn gebed.
Sterk, o mijn God, mij meer en meer, ja, help en steun mij nu.
Leid aan Uw hand mij, trouwe Heer, maak mij een beeld van U.*

*Ja Heer, hervorm mij naar Uw beeld, 't is al wat mij bekoort.
Gedoog niet dat de zonde leeft in 't hart dat U behoort.
Blijf met Uw liefde zo nabij, dat ik de zonde schuw';
dat steeds Uw wil de mijne zij, maak mij een beeld van U.*



Aantekeningen:





Galaten 5: 22 - 23a

Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.

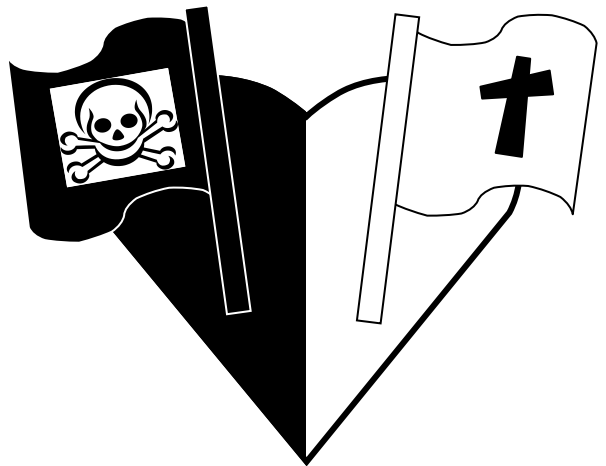
Bijbelleesrooster -----

Zonde en heilig leven beginnen al in je gedachten en verlangens;
7 voorbeelden



Matteüs 5:1-10

Allemaal eigenschappen die betrekking hebben op ons innerlijk leven. Daar begint het, in de wereld van onze gedachten en gevoelens.



Matteüs 5:27-30

Deze verzen laten aan duidelijkheid niets te wensen over. Zonde begint van binnen en komt dan pas naar buiten.

Matteüs 15:12-20

Ook in dit gedeelte weer hetzelfde principe. De allerbelangrijkste vraag is: Wat leeft er in je hart? Weet jij het van jezelf?

2 Samuël 13:1-14

Amnon had al heel lang een zondig verlangen gekoesterd. De zonde werd niet pas een feit toen hij zich aan z'n zus had vergrepen.

Psalm 51:1-12

David wist uit eigen ervaring dat zonde heel diep kan wortelen. Vandaar zijn gebed in vers 12.

Spreuken 4:20-27

Let vooral op vers 23. Hoe doe jij dat, waken over je hart?

Romeinen 13:8-10

Liefde is de vervulling van de wet. Probeer Gods geboden daarom te vertalen in liefde. Bijvoorbeeld: Niet stelen, maar ... wel delen.

