

Avond 8 Jij en de verandering van je leven

Achtergrondinformatie

Inleiding

Bedoeling van deze les is dat een leven uit genade naar Gods wet een leven is dat veranderd, maar tegelijk een leven waarin ook het besef van eigen tekort en zondigheid toeneemt.

Over vraag en antwoord 114

Uit E.A. de Boer *Absalom, mijn zoon, mijn zoon!* Pag 26-27

In de Catechismus, onze terugblik op Gods levende Woord, staat een zinnetje dat wel somber lijkt, maar eigenlijk heel vrolijk maken kan. Kunnen de mensen die tot God bekeerd zijn, de tien geboden volbrengen? Dat is de vraag nadat de geboden van Gods wel een voor een het leven belicht hebben. En het antwoord is bekend: 'Nee, want zelfs de allerheiligsten hebben in dit leven niet meer dan een klein begin van deze gehoorzaamheid'. Maar de conclusie moet dan niet zijn: er is toch geen beginnen aan! Want positief gaat het antwoord zo verder: 'maar zij, wij leven wel zo dat wij met een ernstig voornemen niet slechts naar sommige, maar naar alle geboden van God beginnen te leven'. De verwijzing naar de 'allerheiligsten' is bedoeld om u hoopvol te stemmen. Want zelfs zij stonden nog maar aan het begin. Net zoals u..

Succesverhalen hoeft u niet bij christenen te zoeken.

Maar waarom dan die term: allerheiligsten? Het is niet een rooms overblijfsel, maar een herinnering aan bijbeltaal. Mensen die het er niet geweldig afbrengen worden als 'heiligen' aangesproken. De meeste brieven van Paulus hebben die aanspraak aan een complete gemeente. 'Paulus ... aan de gemeente Gods te Korinte, aan de geheiligden in Christus Jezus, de geroepen heiligen!'. Voor ons staan de mensen uit de Bijbel zomaar op een hoger niveau. Zij worden makkelijk een lichtend voorbeeld voor ons, op ondertussen onbereikbare hoogte. David was toch maar de uitverkoren koning en dichtte de Psalmen, Petrus stond middenin de discipelkring en hield op Pinksteren de preek. Maar nuchter, haast gretig wijzen de Dordtse Leerregels ons nu juist op hun leven, op hun zonden. Dat gebeurt in het hoofdstuk over de vraag: hoe houden de gelovigen de strijd vol? Dan staat er: we moeten voortdurend waken en bidden dat we niet in verzoeking geleid worden. 'Wanneer de gelovigen dat niet doen, bestaat niet alleen de mogelijkheid dat zij door het vlees, de wereld en de satan meegesleept worden en tot zware en afschuwelijke zonden gebracht worden, maar gebeurt het soms ook werkelijk dat zij daarin - en God laat dit rechtvaardig toe- soms worden meegesleept'. En dan staat er ook glashard, nee glashelder: 'Dit wordt ons duidelijk aangetoond in de schrift, waar beschreven staat hoe treurig David, Petrus en de andere heiligen in zonde gevallen zijn' (DL V art.4). Dat zijn de mensen die voor ons heilig lijken, maar het alleen zijn net zoals wij.

Een paar opmerkingen bij Romeinen 7

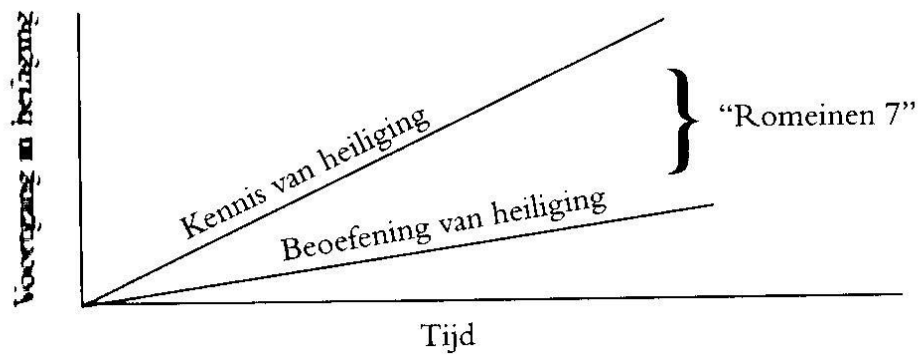
Uit. Jerry Bridges *Verlangen naar heiliging* Pag 94-95

Eén van de hoofdstukken in de bijbel waar we het meeste moeite mee hebben, is Romeinen 7. Christenen proberen altijd zo snel mogelijk onder Romeinen 7 uit te komen en naar Romeinen 8 te gaan. We houden niet zo van Romeinen 7 omdat we daarin onze eigen strijd met de zonden zien afgetekend. En we houden niet van de gedachte dat we met de zonden moeten strijden. We willen onmiddellijke overwinning. We willen "in de Geest wandelen en Hem laten overwinnen." Maar God wil dat we blijven volharden in de oefening naar heiliging.



Sommigen denken dat opmerkingen van Paulus zoals “want ik doe niet wat ik wens, maar waar ik een afkeer van heb, dat doe ik” (Rom. 7:15) wat overdreven zijn voor een christen die in de Geest wandelt. Maar welke christen zou kunnen ontkennen dat dit soms zijn eigen ervaring is? De waarheid is dat hoe meer we zien van Gods heiligheid en hoe meer ons zijn wet in de Schriften geopenbaard wordt, hoe meer we zullen moeten constateren hoe zeer we te kort schieten.

Jesaja was een profeet van God en hij wandelde in de gerechtigheid van Gods geboden. Maar toen hij de Here God zag in zijn heiligheid, kon hij niet anders dan uitroepen: “Wee mij, ik ga ten onder, want ik ben een man, onrein van lippen, en woon te midden van een volk, dat onrein van lippen is; en mijn ogen hebben de Koning, de Here der heerscharen, gezien” (Jes. 6:5). Als we meer kennis krijgen van Gods heiligheid en als we groeien in de beoefening van de heiliging, lijkt het wel of de kloof tussen onze kennis en de beoefening van de heiliging steeds groter wordt. Dat is de manier waarop de Heilige Geest werkt om ons steeds meer te heiligen. In de volgende afbeelding wordt dit schematisch voorgesteld:



Als we groeien in heiliging gaan we de zonden steeds meer haten (Psalm 119:104) en krijgen we steeds meer vermaak in Gods wet (Rom.7:22). We zien de volmaaktheid van Gods wet en de gerechtigheid van alles wat Hij van ons eist. We geven toe dat “zijn geboden niet zwaar zijn” (1 Joh.5:3), maar “heilig, rechtvaardig en goed” (Rom.7:12). Maar gedurende al die tijd zien we ook onze innerlijke verdorvenheid en merken we dat we steeds weer in zonde vallen. Daarom roepen we met Paulus uit: “Ik, ellendig mens! Wie zal mij verlossen uit het lichaam dezes doods?” (Rom.7:24) en hebben we de neiging maar op te geven. Maar dat durven we niet. Als we succes willen hebben in ons najagen van heiliging, zullen we vol moeten houden ondanks onze mislukkingen.



Lesopzet

a. leerdoelen

hoofd

- ze kunnen uitleggen waarom de Here van hen een heilig leven vraagt
- ze begrijpen dat je ook als je gelooft en voor God wilt leven ernstig tekort blijft schieten.
- ze begrijpen dat groei in geloof ook groei in zondebesef inhoudt

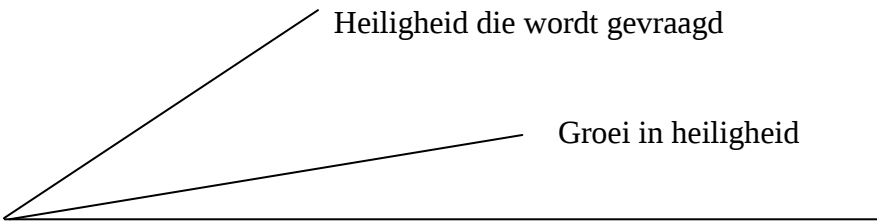
hart

- ze verlangen zelf ook naar verandering en heiliging
- ze ervaren dat ze zwaar tekort schieten tov God en dat ze tegelijk door Hem volledig geaccepteerd zijn.

b. lesopzet

Tijd	Theorie /werkvorm	Wie
19.00	Mentorkwartiertje:	
19.15	terugkoppeling, evaluatie Start er dit keer mee de dia's van alle 10 geboden nog eens te bekijken. Vanavond is de afsluitende les van dit blok. Daarmee zijn alle 10 geboden aan de orde geweest. Laat ieder nu de volgende zin aanvullen: (op werkblad) Het belangrijkste wat ik heb geleerd is..... Vervolgens leest ieder om de beurt zijn zin voor. Komt het een beetje met elkaar overeen? Vraag bij onduidelijkheid dieper door.	
19.25	zelfs de allerheiligsten een klein begin Laat ze nu vr en antw. 114 van de HC lezen (op werkblad) Verdeel ze in groepjes van 3 en laat ze de volgende vragen bespreken (ook op werkblad): a) Antwoord 114 kun je in 2 stukken verdelen. Zeg kort in je eigen woorden wat de boodschap is van het eerste stuk, en wat de boodschap is van het tweede stuk. b) “ Zelfs de allerheiligsten hebben niet meer dan een klein begin” - wat wordt hiermee bedoeld? Wat vind je ervan? c) We veranderen antwoord 114 een beetje: “ Ook ik heb in dit leven niet meer dan een klein begin van deze gehoorzaamheid, maar wel zo dat ik met een ernstig voornemen niet slechts naar sommige, maar naar alle geboden van God begin te leven”	



	- geldt dit antwoord ook voor jou? Wat wel/wat niet? Inventariseer nu de antwoorden. Het begin van antwoord 114 lijkt heel negatief, maar gebruik de volgende twee beelden om uit te leggen waar het om gaat: a) Leg uit dat wij als het ware met ons leven God een kindertekening aanbieden terwijl Hij Zelf op het niveau van Rembrand zit. Toch is hij heel blij met onze tekening, want Hij is onze vader. Welke vader is niet blij met een tekening van zijn kind? b) Laat aan de hand van het onderstaande schema (op bord/flap tekenen) zien dat groeien in heiligheid betekent dat je steeds beter ziet wat God van je vraagt op het gebied van heilig leven.  Er is groei en toch wordt de afstand steeds groter.																					
19.35	Bijbelstudie Romeinen 7 (geloven.nu les 20.5) Maak weer groepjes van 3 en verdeel dan de volgende kaartjes over de groepjes: nummer ze eerst. <table border="1"><tr><td>Goed willen</td><td>Het einde is leven of dood</td><td>Duivel</td><td>Verleiding</td></tr><tr><td>Jezus heeft betaald</td><td>God maakte de mensen goed</td><td>Verlangen naar foute dingen</td><td>Zondig hart</td></tr><tr><td>De geest vernieuwt</td><td>De wet leert je zonde ontdekken</td><td>Gods verdiet over de zonde</td><td>Oprechte liefde voor God</td></tr><tr><td>Zonde leidt tot de dood</td><td>Gemakkelijker doen dan nalaten</td><td>Geloven is een gevecht</td><td>God wil redding van de mens</td></tr><tr><td>Zondebesef</td><td>Vergeving</td><td>Schuld</td><td>Verlangen naar een heilig leven</td></tr></table> Elk groepje leest nu samen Rom.7:7-25 (op werkblad) Vervolgens wordt een kaartje gepakt ,gelezen wat erop staat. Nu zoeken in de tekst waar het daarover gaat, onderstrepen en het nummer erbij schrijven. Dan het volgende kaartje tot alle kaartjes op zijn.	Goed willen	Het einde is leven of dood	Duivel	Verleiding	Jezus heeft betaald	God maakte de mensen goed	Verlangen naar foute dingen	Zondig hart	De geest vernieuwt	De wet leert je zonde ontdekken	Gods verdiet over de zonde	Oprechte liefde voor God	Zonde leidt tot de dood	Gemakkelijker doen dan nalaten	Geloven is een gevecht	God wil redding van de mens	Zondebesef	Vergeving	Schuld	Verlangen naar een heilig leven	
Goed willen	Het einde is leven of dood	Duivel	Verleiding																			
Jezus heeft betaald	God maakte de mensen goed	Verlangen naar foute dingen	Zondig hart																			
De geest vernieuwt	De wet leert je zonde ontdekken	Gods verdiet over de zonde	Oprechte liefde voor God																			
Zonde leidt tot de dood	Gemakkelijker doen dan nalaten	Geloven is een gevecht	God wil redding van de mens																			
Zondebesef	Vergeving	Schuld	Verlangen naar een heilig leven																			



	Vervolgens dit met elkaar delen in de grote groep. Vraag tenslotte welk kaartje ze vinden dat het beste bij henzelf past. laat hen dit kort toelichten.	
19.55	afsluiting Sluit af met twee visjes posters. Vraag wat deze twee te maken hebben met het onderwerp van vanavond. God houdt zoveel van je dat Hij je neemt zoals je bent ... maar ... Hij houdt zoveel van je om je zo te laten !! <i>Visje</i> PRAYER Dear God I've got a problem It's me ANSWER Dear child I've got the answer It's ME <i>Visje</i>	
20.00	Presentatie: Maak de laatste afspraken over wie de Powerpoint presentatie in elkaar zet, wie hem doormailt naar iedereen. Krijgen alle ouders ook de PP via de mail? Mail hem ook naar dominee Klapwijk, want het is de bedoeling de presentatie ook een keer in de kerkdienst te gebruiken.	
20.15	Huiswerk opgeven - Opdracht voor volgende week: presentatie goed afmaken. - memorisatiekaartje Afsluiting Inventariseer gebedspunten en sluit samen in gebed af.	

c. benodigde materialen

- flaps, stiften
- kaartjes bijbelstudie Romeinen 7
- memorisatiekaartje

d. suggesties

zingen: Ps 25: 2,4 en 5; Ps 139: 1 en 11; Gz 154, Gz 155, Gz 157

bijbelgedeelten Romeinen 7:7-25; 1 Johannes 1:5-2:2

belijdenis: HC znd 44



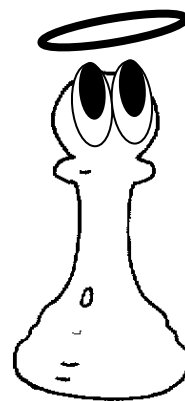
e. evaluatie

1	In hoeverre leerdoelen gehaald?				
		--	-	+	++
	ze kunnen uitleggen waarom de Here van hen een heilig leven vraagt				
	ze begrijpen dat je ook als je gelooft en voor God wilt leven ernstig tekort blijft schieten.				
	ze begrijpen dat groei in geloof ook groei in zondebesef inhoudt				
	ze verlangen zelf ook naar verandering en heiliging				
	ze ervaren dat ze zwaar tekort schieten tov God en dat ze tegelijk door Hem volledig geaccepteerd zijn.				
2	Opmerkingen mentor/ catecheet				
3	Wat moet de volgende keer anders				



Jij en de verandering van je leven

blok E - nivo 2 - avond 8



Tijd	Wat gaan we doen
19.00	Mentorkwartiertje
19.15	Terugkoppeling en evaluatie
19.25	Zelfs de allerheiligsten een klein begin
19.35	Bijbelstudie Romeinen 7
19.45	Bijbelstudie Matteus 22
19.55	Afsluitend gebed
20.00	Prestatie
20.15	Huiswerk en sluiting

Terugkoppeling en evaluatie

Het belangrijkste wat ik heb geleerd is.....
.....

Zelfs de allerheiligsten een klein begin

Vraag en antwoord 114 HC:



Maar kunnen zij die tot God bekeerd zijn, deze geboden volbrengen?

Nee, want zelfs de allerheiligsten hebben in dit leven niet meer dan een klein begin van deze gehoorzaamheid, maar wel zo, dat zij met een ernstig voornemen niet slechts naar sommige, maar naar alle geboden van God beginnen te leven.

- a. Antwoord 114 kun je in 2 stukken verdelen. Zeg kort in je eigen woorden wat de boodschap is van het eerste stuk, en wat de boodschap is van het tweede stuk:
- 1.



2.

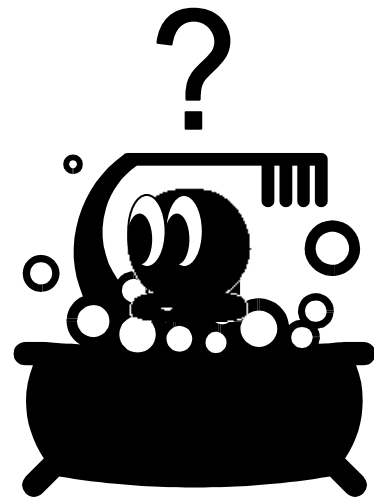
- b. *“Zelfs de allerheiligsten hebben niet meer dan een klein begin”*
Wat wordt hiermee bedoeld? Wat vind je ervan?
- c. We veranderen antwoord 114 een beetje:
“Ook ik heb in dit leven niet meer dan een klein begin van deze gehoorzaamheid, maar wel zo dat ik met een ernstig voornemen niet slechts naar sommige, maar naar alle geboden van God begin te leven”
Geldt dit antwoord ook voor jou? Wat wel/wat niet?

Bijbelstudie Romeinen 7:7-25

7 Moeten we nu vaststellen dat de wet hetzelfde is als de zonde?
Absoluut niet. Ik ben me echter pas door de wet bewust geworden van de zonde. Ik zou immers niet weten wat begeerte was als de wet niet zei: ‘Zet uw zinnen niet op wat van een ander is.’ 8 Maar de zonde heeft van het gebod gebruik gemaakt om begeerten in mij op te wekken, want zonder de wet is de zonde krachteloos. 9 Eens leefde ik zonder de wet, maar door de komst van het gebod kwam de zonde tot leven 10 en daardoor stierf ik. Het gebod, dat tot leven had moeten leiden, bleek juist tot mijn dood te leiden. 11 De zonde heeft gebruikgemaakt van het gebod: ze heeft mij misleid en mij door het gebod gedood. 12 Kortom, de wet zelf is heilig en de geboden zijn heilig, rechtvaardig en goed.

13 Is het dan het goede dat mij heeft gedood? Natuurlijk niet, het is de zonde. Maar om mij te doden heeft ze van het goede gebruikgemaakt; alleen zo kon duidelijk worden wat de zonde is. Door het gebod te gebruiken laat de zonde zien hoe verderfelijk ze is.

14 Wij weten dat de wet het werk van de Geest is, maar door mijn natuur ben ik uitgeleverd aan de zonde. 15 Wat ik doe, doorzie ik niet, want ik doe niet wat ik wil, ik doe juist wat ik haat. 16 Maar wanneer mijn daden in strijd zijn met mijn wil, dan erken ik dat de wet goed is. 17 Dan ben ik het niet die handelt, maar de zonde die in mij heerst. 18 Immers, ik besef dat in mij, in mijn eigen natuur, het goede niet aanwezig is. Ik wil het goede wel,



maar het goede doen kan ik niet. 19 Wat ik verlang te doen, het goede, laat ik na; wat ik wil vermijden, het kwade, dat doe ik. 20 Maar wanneer mijn daden in strijd zijn met mijn wil, ben ik daar niet zelf de oorzaak van, maar de zonde die in mij heerst. 21 Ik ontdek in mij de wetmatigheid dat het kwade zich aan mij opdringt, ook al wil ik het goede doen. 22 Innerlijk stem ik vol vreugde in met de wet van God, 23 maar in alles wat ik doe zie ik die andere wet. Hij voert strijd tegen de wet waarmee ik met mijn verstand instem en maakt van mij een gevangene van de wet van de zonde, die in mij leeft. 24 Wie zal mij, ongelukkig mens, redden uit dit bestaan dat beheerst wordt door de dood? 25 Dat doet God! Dank aan hem door Jezus Christus, onze Heer. Met mijn verstand onderwerp ik mij aan de wet van God, maar door mijn natuur onderwerp ik mij aan de wet van de zonde.

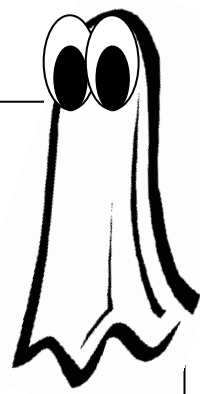
Afsluiting

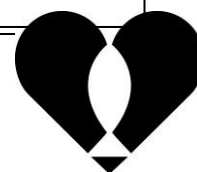




Aantekeningen:

?







Efeziërs 4 : 29 + 32

Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goed doen aan wie ze hoort. Wees goed voor elkaar

Bijbelleesrooster -----



Matteüs 5:38-48

Jezus maakte voor eens en altijd duidelijk dat het onmogelijk is om Gods wet na te leven op de manier die God heeft bedoeld.

Matteüs 19:16-26

De jonge man dacht dat hij Gods geboden kon naleven en al met één been in de hemel stond, Jezus ontmaskert hem. Als de discipelen geschokt reageren op dit gesprek geeft Jezus aan dat bij God alles mogelijk is. Wat zou deze opmerking van Jezus in dit verband betekenen denk je?

Handelingen 13:38-43

Paulus laat er geen twijfel over bestaan: Als we het alleen met de wet moeten doen staan we er niet best voor, alleen dankzij Jezus is er vrijpraak

Romeinen 2:17-29

De joden die zo goed de geboden van God kenden bleken net zo zondig als mensen die die wet niet kenden.

Romeinen 3:21-31

Alleen door geloof in Christus kun je recht voor God komen te staan. De wet naleven is heel belangrijk, maar wel een doodlopende weg als je je eigen redding ermee probeert te verdienen.

Romeinen 7:7-12

Gods geboden zijn goed, maar ze overtuigen ons voortdurend van onze eigen onmacht als we ernaar proberen te leven.

Galaten 2:15-21

Hetzelfde thema als in de romeinenbrief vinden we in de galatenbrief: Niet door de wet maar geloof in Christus wordt je een rechtvaardige voor God.

